

## **Влияние творческой деятельности на процесс формирования жизнестойкости личности в digital-мире**

**Научный руководитель – Кокурина Ирина Георгиевна**

***Веритас Есения Андреевна***

*Аспирант*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра социальной психологии, Москва, Россия

*E-mail: yesenia.veritas.spb@gmail.com*

В настоящее время существует проблема, очевидность которой на фоне растущего воздействия контента деструктивного характера и противоречивости глобальной информационной повестки, отрицать не представляется возможным. Речь идёт о прогрессирующем росте рисков десоциализации личности, возникающих вследствие интенсификации переживания проблем, влияющих на душевное и моральное состояние человека. По результатам проведенных ранее социальных измерений, удалось зафиксировать тренд, свидетельствующий о росте психологических проблем, включая страхи, тревожность, стрессовые и депрессивные состояния [1].

Актуальность планируемого исследования базируется на предпосылке о том, что совокупность вышеперечисленных факторов создает угрозы для самореализации в социальной среде, повышает риски утраты социального опыта в пределах традиционного социального контекста, а также способствует распаду личности в рамках заданной социальной парадигмы. В данном исследовании мы видим возможность приложения психологических знаний и научного анализа феномена жизнестойкости, накопленных в сфере изучения психологии творческой деятельности. Кроме того, в перспективе преследуем цель по развитию практического аспекта разрабатываемой проблематики.

На первый взгляд, феномен психологии творческой деятельности в отечественной и зарубежной традиции считается подробно исследуемым и не требующим дополнительного анализа. Однако же мы в низкой степени осведомлены о практических возможностях применения текущего массива знаний для предупреждения общественных угроз и проактивного развития личности на основании целеполагания и формирования стратегического видения собственного развития с учетом негативно воздействующих факторов. Десоциализация возникает как ответная реакция на утрату способности и возможности прогнозировать будущее, а также последующее за ней форсированное изменение привычных форматов повседневной деятельности. Противопоставить обозначенному феномену можно было бы, возникшее на истоках стоицизма и логотерапии понятие жизнестойкости [2].

Творческая деятельность в текущем исследовании рассматривается как процесс порождения новых смыслов и ценностей [3], характеризуется в качестве движущей силы развития личности, реализуется при участии когнитивных, аффективных и волевых психических процессов. Так, творческая деятельность может быть рассмотрена в качестве инструмента для превенции ментальных расстройств, вызванных неблагоприятным воздействием на личность факторов внешней среды.

Автором анализируется феномен социального присутствия личности - представления субъекта о себе в социальном мире, самоопределения и самовоплощения [4]. Социальное присутствие личности никогда ранее не исследовалось в связи с творческими практиками. В то же время творческая деятельность способствует развитию механизмов личностного самоконструирования с помощью творчества как особой социокультурной практики, а

также с целью преодоления трудных жизненных ситуаций и связанных с ними рисков персональной десоциализации [5].

Новым является применение качественной методологии для анализа феномена десоциализации и способов влияния на этот процесс на индивидуальном и коллективном уровнях. В данной работе мы обратимся к области исследования ориентации личности на творческую деятельность для репрезентации проблематики на материале различных видов дискурсов.

Текущие условия и методы развития жизнестойкости с учетом существующего массива знаний о природе творческой деятельности могут быть дополнены и расширены посредством создания инновационной методики арт-терапевтической психодиагностики, результатом которой станет выявление индивидуальных интенций личности и создание программы, позволяющей профилактировать причины возможной десоциализации посредством проведения превентивного анализа на основе метода рефлексивного психологического консультирования. Результаты данного исследования могут быть использованы для разработки мер по созданию инструментов превентивной терапии ментальных расстройств.

Литература:

- 1). Шматова Ю.Е. Влияние COVID-19 на психическое здоровье населения (как показатель человеческого потенциала): опыт зарубежных исследований // Проблемы развития территории. 2020. №4 (108). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-covid-19-na-psihicheskoe-zdorovie-naseleniya-kak-pokazatel-chelovecheskogo-potentsiala-opyt-zarubezhnyh-issledovaniy> (дата обращения: 03.03.2023).
- 2). Ширшов В.Д., Забара Л.И., Якина Л.Н. Жизнестойкость личности как социальный феномен (опыт философского и психолого-педагогического анализа) // Педагогическое образование в России. 2019. №5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zhiznestoykost-lichnosti-kak-sotsialnyy-fenomen-opyt-filosofskogo-i-psihologo-pedagogicheskogo-analiza> (дата обращения: 03.03.2023).
- 3). Боброва Л.А. 2018. 03. 012. Смирнова Н. М. Смысл и творчество. - М. : канон+: Роон реабилитация, 2017. - 304 с // Социальные и гуманитарные науки. Отечественная и зарубежная литература. Сер. 3, Философия: Реферативный журнал. 2018. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/2018-03-012-smirnova-n-m-smysl-i-tvorchestvo-m-kanon-roon-reabilitatsiya-2017-304-s> (дата обращения: 03.03.2023).
- 4). Кокурина И. Г. Социально-психологический анализ смыслообразующей функции мотивации жизнедеятельности социального индивида // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 2007. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskii-analiz-smysloobrazuyushey-funktsii-motivatsii-zhiznedeyatelности-sotsialnogo-individa> (дата обращения: 03.03.2023).
- 5). Кудинов С.И., Кудинов С.С., Хаммад С.М. Жизнестойкость как предиктор самореализации личности в трудных жизненных ситуациях // Изв. Саратов. ун-та Нов. сер. Сер. Акмеология образования. Психология развития. 2017. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zhiznestoykost-kak-prediktor-samorealizatsii-lichnosti-v-trudnyh-zhiznennyh-situatsiyah> (дата обращения: 03.03.2023).