

## Копинг-стратегии как возможный способ личности справиться с состоянием финансовой тревожности.

Научный руководитель – Стоюхина Наталья Юрьевна

*Лисина Анна Андреевна*

*Студент (бакалавр)*

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, Россия

*E-mail: anna.lisina.04@mail.ru*

Эпоха неопределенности - очень актуальная метафора, описывающая время, в которое мы живем. По подсчетам Economic Policy Uncertainty индекс неопределенности глобальной экономической политики за период с 2019 по 2020 г. вырос примерно на 200 пунктов (с 239 до 437) [7]. В России же подобные показатели еще выше, и в 2022 г. достигают значений 964 пункта [8]. Глобальные изменения в экономике несомненно становятся фактором нарастающего у людей состояния финансовой тревожности, которое, в свою очередь, может носить как конструктивный, так и деструктивный характер. В связи с этим все более актуальными становятся исследования способов совладания личности с таким состоянием. Под способами совладания понимаются копинг-стратегии - определенные действия, предпринимаемые человеком для разрешения трудной ситуации или адаптации к изменившимся условиям среды [6].

**Предметом** данного исследования является финансовая тревожность и копинг-стратегии.

**Объектом** данного исследования является взаимосвязь между состоянием финансовой тревожности и способами совладания с ней (копинг-стратегиями).

Методологическим основанием нашего исследования являются работы Т.Л. Крюковой «Психология совладающего поведения в разные периоды жизни» [5] и Т.В. Дробышевой «Экономическая социализация личности: ценностный подход» [2]

Финансовая тревожность - это понятие экономической психологии, изучающей поведение людей, связанное с их участием в хозяйственной и финансовой деятельности [1]. Данное явление мало изучено на сегодняшний день, хотя отдельные его стороны изучались зарубежными специалистами (Yamauchi & Templer, 1982, Furnham, A. 1984, Tang, T.L.P 1992). Исследователи различают ситуативную и личностную финансовую тревожность, подчеркивая, что такое состояние может стать предиктором деструктивных установок и нарушений в поведении, но может и направить индивида к поиску стратегий, позволяющих решить проблему. Особенно актуальной сегодня является изучение финансовой тревожности как свойства личности, так как подобные исследования ранее не проводились. Сотрудник ИП РАН Т.В. Дробышева подняла проблему отсутствия подобных методик и конструировала тест «Шкала финансовой тревожности личности» [3].

Понятие копинг-стратегии впервые появилось в зарубежной литературе XX столетия, ввела его в науку в 1962 г. американский психолог Л. Мерфи, понимая под ним попытку изменения угрожающей индивиду ситуации. Интересен вопрос различения терминов «копинг» и «психологические защиты». Существует несколько точек зрения на этот вопрос, но большинство исследователей считает, что психологические защиты - явление бессознательное, тогда как копинг-стратегия избирается индивидами осознанно [5]. Изучением копинга занимались американские психологи Р. Лазарус и С. Фолкман. Они определяли копинг как сумму когнитивных и поведенческих усилий, которые индивид затрачивает

для ослабления влияния стресса. Этими же учеными была создана классификация копинг стилей (группы стратегий, схожих по смыслу): проблемно-ориентированный копинг, эмоционально-ориентированный копинг и копинг, ориентированный на избегание. В дальнейшем Лазарусом и Фолкман был создан Опросник способов совладания - Ways of Coping Questionnaire измеряющий данные стили (1980 г.). Сегодня многие зарубежные методики измерения совладающего поведения адаптированы сотрудниками Костромского государственного университета [4].

В современной зарубежной практике существует три подхода к пониманию совладающего поведения. Первый, диспозиционный, основан на идее о том, что человек обладает личностными качествами, помогающими ему эффективно справляться со стрессом (Zeidner, 1996; Endler 1990). Суть второго, ситуационного или динамического, подхода заключается в том, что выбор копинг-стратегии зависит от ситуации, постоянно изменяющихся факторов среды (Лазарус). Третий интегративный подход объединяет два предыдущих подхода (Р. Моос и Ч. Шефер). Также важным аспектом диагностики копинг-стратегий является вид их измерения. Так, интериндивидуальные измерения оценивают копинг-стратегии как используемые человеком в разнообразных ситуациях, а интраиндивидуальные - как реакция на определенное стрессовое событие (развод, потеря работы, болезнь и т.д.)

#### **Перспективы исследования.**

Мы предполагаем, что в периоды экономического кризиса люди, испытывающие финансовую тревожность, справляются с ней разными способами. Эти способы могут являться определенными копинг-стратегиями

Для проверки этой гипотезы мы остановились на использовании методики «Шкала финансовой тревожности личности» Т.В. Дробышевой для измерения уровня финансовой тревожности испытуемых [3]. Для измерения копинговых стратегий мы планируем использовать опросник Ways of Coping Questionnaire (WCQ), или Опросник способов совладания С. Фолкман и Р. Лазаруса [5].

Мы предполагаем привлечь к исследованию более 40 работающих студентов, проходящих обучение на факультете социальных наук ННГУ им. Лобачевского и более 40 сотрудников отдела производства (печатники, операторы оборудования) одной из нижегородских компаний, занимающейся индустриальной печатью.

#### **Источники и литература**

- 1) 1. Гарбер И. Е. Экономическая психология собственности и денег, принятия экономических решений, торговли и рекламы. – Х.: изд-во «Гуманитарный Центр», 2017.
- 2) 2. Дробышева Т.В. Экономическая социализация личности: ценностный подход. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2013.
- 3) 3. Дробышева, Т. В. Разработка тест-опросника "шкала финансовой тревожности личности" (на основе методики Р. Лихи) // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. – 2021. – Т. 6, № 2(22). – С. 296-321/
- 4) 4. Крюкова Т.Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг - шкалы. изд. 2-е, исправленное, дополненное). – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова – Авантитул, 2010.
- 5) 5. Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения в разные периоды жизни. Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2010.

- 6) 6. Хачатурова, М. Р. Совладающий репертуар личности: обзор зарубежных исследований // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2013. – Т. 10, № 3. – С. 160-169.
- 7) 7. ECONS.ONLINE: <https://econs.online/articles/ekonomika/novaya-epokha-neopredelennosti/>
- 8) 8. Economic Policy Uncertainty Index: <https://policyuncertainty.com/>