

**Взаимосвязь выраженности стресса с проявлениями веры в паранормальное в ситуациях экзамена (на примере курсантов юридического института МВД России)**

*Михайлова Марина Олеговна*

*Выпускник (магистр)*

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт психологии и образования, Казань, Россия

*E-mail: mihailova.m97@yandex.ru*

В современном мире человек сталкивается с изменениями во всех сферах своей жизни. Динамика развития социальных процессов способствует тому, что человеку необходимо выстроить собственную линию поведения таким образом, чтобы сохранить свою работоспособность и здоровье. От того, насколько человек будет успешен в овладении новыми ситуациями, адаптации к новым условиям жизни, работы, учебы будет зависеть эффективность труда и удовлетворенность жизнью в целом. В исследовании мы рассмотрим работы авторов, которые описывают взаимосвязь выраженности стресса у курсантов в период экзаменационного стресса с проявлениями веры в паранормальное. Изложенные в работе идеи позволяют предположить, что курсанты в ситуации стресса могут использовать веру в паранормальное как способ совладания. Некоторыми исследователями высказывалась гипотеза о взаимосвязи суеверности с уровнем стресса.

По мнению Б. Малиновского, суеверное поведение тробрианцев выполняет защитную функцию, защищая их в ситуации неопределенности и помогая сохранять уверенность в положительных результатах [2].

Гипотеза о взаимосвязи между суеверным поведением и уровнем стресса была подтверждена в ходе исследования, проведенного во время арабо-израильского конфликта в городах, подверженных риску ракетного обстрела (Тель-Авив, Рамат-Ган) и не подвергавшихся такому риску (Иерусалим, Тиверия). Было обнаружено, что жители городов, подвергшихся массированному ракетному обстрелам, более суеверны, чем жители менее опасных городов Израиля [1].

Для проверки гипотезы о наличии прямой взаимосвязи веры в паранормальное с уровнем стресса, мы предприняли исследование курсантов, обучающихся в юридическом институте МВД России на 1 курсе специалитета по профилям «Правоохранительная деятельность» и «Правовое обеспечение национальной безопасности».

**Проблема исследования** заключается в малой изученности вопроса взаимосвязи выраженности стресса с проявлениями веры в паранормальное в ситуациях экзамена у курсантов.

**Объект исследования** - психологические особенности курсантов в ситуации экзаменационного стресса.

**Предмет исследования** - взаимосвязь выраженности стресса с проявлениями веры в паранормальное в ситуациях экзамена на примере курсантов юридического института.

**Гипотеза исследования:** Предполагается, что между выраженностью стресса и проявлениями веры в паранормальное у курсантов юридического института существует положительная взаимосвязь.

**Цель исследования** - изучить взаимосвязь уровня стресса с проявлениями веры в паранормальное в ситуации экзамена.

**Методологические и теоретические основы работы.** В своем исследовании мы опираемся на концепцию стресса В.В.Маркова, на подход к исследованию совладающего по-

ведения Т.Л. Крюковой, исследования экзаменационного стресса Ю.В. Щербатых, концепцию веры в паранормальное Дж. Тобасика [3,4,5].

**Методики исследования:** 1) Шкала веры в паранормальное Дж. Тобасика, 2) Опросник суеверности И.Р. Абитов, 3) Шкала психологического стресса PSM-25 Лемура-Тесье-Филлиона, 4) Методика диагностики копинг-поведения в стрессовых ситуациях Н. Эндлера, Дж. Паркера (адаптация Т. Л. Крюковой), 5) Методика диагностики тревожности Ч.Д.Спилберга, Ю.Л.Ханина.

**Эмпирической базой** выступили 50 респондентов в возрасте от 18 до 20 лет, являющиеся курсантами юридического института МВД России.

Обобщив полученные результаты, можно сделать следующие выводы:

Отмечаются некоторые значимые тенденции по шкале: «Пси-способности» ( $U=221$  где  $p<0,074$ ). Курсанты, обучающиеся на оперативно-розыскной деятельности, имеют показатели по шкале «Пси-способность» статистически значимо выше, чем представители уголовно-правовой специальности. Это означает, что оперативники склонны верить больше в возможность «мысленного» влияния на окружающую действительность, чем представители дознания.

Между верой в паранормальное и уровнем стресса по итогам исследования не было выявлено каких-либо взаимосвязей.

Несмотря на то, что связь веры в паранормальное и уровня стресса подтверждена не была, были выявлены взаимосвязи между следующими показателями: прямая корреляционная связь между шкалой «Колдовство» и шкалой «Личностная тревожность», прямая корреляционная связь между шкалой «Суеверия» и шкалой «Личностная тревожность», Несмотря на то, что личностная тревожность, которая подразумевает под собой постоянное пребывание в состоянии тревоги и не всегда является адекватной реакцией на актуальную ситуацию, напрямую связана с высоким уровнем веры в колдовство и суеверия, эта взаимосвязь не является гарантом итогового снижения общего уровня тревоги, а наоборот может его повышать.

Была выявлена прямая корреляционная связь между шкалой «Предсказания» и шкалой «Ситуативная тревожность». Можно предположить, что в зависимости от ситуации, курсанты склонны использовать веру в предсказания как деструктивный способ совладания со стрессом для снижения ситуативной тревожности.

### Источники и литература

- 1) Вайзман Р. Странная логика наших поступков. Психология лжи и обмана. – М.: АСТ, Астрель; Владимир: ВКТ, 2011
- 2) Измоденова, Н.Н. Суеверия как способ жизнедеятельности образованных групп населения // Труды Кольского научного центра РАН – 2013– №6 (19) – С.20-35
- 3) Крюкова Т.Л. Роль когнитивного оценивания в психологическом совладании личности / Т.Л. Крюкова // Отв. ред. В.В. Знаков, Т.В. Корнилова. – М.: Изд-во ИП РАН, 2003
- 4) Щербатых Ю. В. Психология стресса и методы коррекции: учебное пособие / Ю. В. Щербатых // – 2-е изд. – СПб.: Питер, 2012
- 5) Лазарус Р. Теория стресса и психофизиологические исследования // Эмоциональный стресс / Под ред. Л. Леви. - Л.: Медицина, 1970. - С. 178-208