

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

ВЗАИМОСВЯЗЬ СОЦИАЛЬНОГО СРАВНЕНИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Научный руководитель – Корбут Анна Вадимовна

Иванов М.А.¹, Корбут А.В.²

1 - Военный университет Министерства обороны РФ, Военно-психологический, Психологии, Москва, Россия, *E-mail: mikhail.advocat.ivanov@mail.ru*; 2 - Военный университет Министерства обороны РФ, Военно-психологический, Москва, Россия, *E-mail: korbut.anna@rambler.ru*

На современном этапе развития общества и в связи с изменяющейся экономической и внешнеполитической обстановкой в мире к Вооруженным Силам Российской Федерации предъявляются высокие требования к мобилизационной готовности, боевому потенциалу, а также к морально-психологической подготовке военнослужащих.

Психологическое благополучие личности является, на наш взгляд, интегративным понятием, включающим в свое содержание ряд психологических категорий: категорию «образ» как осознанный стиль жизни или образ желаемых целей; категорию «мотив» как побуждение к достижению индивидуально значимых целей или реализации желаемого образа жизни; переживание как чувства, которые «уведомляют» его об отношениях со средой, как чувства, которые испытывает индивид, сопоставляя свои усилия, действия к достижению желаемой цели или образа жизни, с тем, что он достиг в реальности или с тем, чего смогли достичь другие; категорию «эмоции» как эмоциональная оценка себя, своих достижений, степени удовлетворенности собой и своей жизнью. [1].

Социальное сравнение, под которым Л. Фестингер подразумевал «стремление к самооценке посредством сопоставления себя с другими», сегодня считается универсальной характеристикой вида *homo sapiens*. [4, с. 15-32] Таким образом, социальное сравнение - универсальная потребность человека, связанная с поиском критериев для точной оценки собственных личностных качеств, суждений и способностей.

С целью исследования взаимосвязи уровня психологического благополучия и степени ориентированности на социальное сравнение у военнослужащих было проведено эмпирическое исследование с использованием количественного и качественного анализа. Исследование проводилось в ноябре 2022 года.

В исследовании участвовало 60 военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Возраст испытуемых от 19 до 26 лет (средний возраст 23 года), выборка по половому признаку гомогенна (мужчины).

Для достижения поставленной цели были выбраны следующие методики исследования:

1. *Опросник «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф в адаптации П.П. Фесенко, Т.Д. Шевеленковой.*

Цель методики: определить уровень психологического благополучия военнослужащих. [3].

2. *Опросник INCOM* для определения степени выраженности ориентированности на социальное сравнение у военнослужащих. [2]

Полученные данные нормальности распределения обосновали выбор непараметрического критерия г-Спирмена.

В таблице 1 представлены результаты корреляционного анализа показателей ориентированности на социальное сравнение и показателями психологического благополучия.

Значимые связи были выявлены между степенью выраженности ориентированности на социальное сравнение и такими компонентами психологического благополучия как: «По-

ложительные отношения с другими» (0,33*), «Автономия» (0,20*), «Управление окружением» (0,37*), «Личностный рост» (0,12*).

Связи между степенью выраженности ориентированности на социальное сравнение и такими компонентами психологического благополучия как: «Цель в жизни» (0,05), «Самопринятие» (-0,02), «Баланс аффекта» (0,04), «Осмысленность жизни» (0,09), «Человек как открытая система» (0,04) выявлено не было.

Таким образом, чем выше ориентированность на социальное сравнение, тем более он настроен на положительные, доверительные, близкие межличностные отношения. Чем выше ориентированность на социальное сравнение, тем выше уровень самостоятельности и независимости респондента, регуляции своего поведения и оценивания себя в соответствии с личными критериями, тем более высокая способность к достижению целей. Высокой уровень ориентированности на социальное сравнение более склонен к саморазвитию, потребности к самореализации, достижению поставленных целей.

Проведенное исследование свидетельствует о наличии взаимосвязи социального сравнения и психологического благополучия военнослужащих. Данные результаты дополняют проведенные ранее исследования, касающиеся различных аспектов социального сравнения.

Источники и литература

- 1) Лопес Е.Г. Психологическое благополучие военнослужащих - URL: https://elar.rsvpu.ru/bitstream/123456789/10255/1/lpop_2015_20.pdf (дата обращения: 20.01.2023).
- 2) Савченко Т.Н., Самойленко Е.С., Корбут А.В. Сопоставление психометрических показателей инструментов измерения ориентированности на социальное сравнение // Экспериментальная психология. 2019. Т. 12. № 2. С. 112-130. Doi:10.17759/expsy.2019120209
- 3) Опросник «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф в адаптации П.П. Фесенко, Т.Д. Шевеленковой. [https://psylab.info/Шкала психологического благополучия Рифф](https://psylab.info/Шкала_психологического_благополучия_Рифф).
- 4) Buunk A.P., Gibbons F.X. Social comparison orientation: A new perspective on those who do and who don't compare with others // Social comparison and social psychology: Understanding cognitions, intergroup relations and culture / Ed. by S. Guimond. – Cambridge: Cambridge univ. press, 2006. – P. 15–32.

Иллюстрации

Уровни психологического благополучия	Общий показатель шкалы INCOM
ПО – «Положительные отношения с другими»	0,33*
Ав. «Автономия»	0,20*
УО - «Управление окружением»	0,37*
ЛР – «Личностный рост»	0,12*
ЦЖ – «Цель в жизни»	0,05
Сп – «Самопринятие»	-0,02
БА - «Баланс аффекта»	0,04
ОЖ- «Осмысленность жизни»	0,09
ОС – «Человек как открытая система»	0,04

(* значимые показатели, при $p < 0,05$)

Рис. Таблица 1 – Соотношение показателей ориентированности на социальное сравнение (шкала INCOM) с показателями уровня психологического благополучия военнослужащих