

**Особенности психологической подготовки адвокатов к публичному выступлению в суде**

**Научный руководитель – Ушкова Федор Игоревич**

**Яшина Диана Евгеньевна**

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

*E-mail: yashina.diana@gmail.com*

*«Следователю и адвокату необходимо знать, что управляет человеческим поведением, владеть искусством общения, эффективного и правомерного воздействия на людей...»*

*П.Д. Баренбойм (П.Баренбойм, 2004, с. 15)*

Исследование посвящено теоретическому анализу научных источников и выступает одним из этапов подготовки эмпирического исследования особенностей психологической подготовки адвокатов к выступлениям в суде, а также выявлению эффективных методов и стратегий, которые позволяют им успешно реализовывать профессиональную деятельность по защите клиента в суде.

Адвокат, являющийся независимым профессиональным советником по правовым вопросам, в ходе своей деятельности проводит консультации, участвует в переговорах и допросах, представляет интересы своего клиента в суде и других инстанциях [8]. Осуществляя сопровождение доверителя на всех этапах введения дела, представитель защиты должен иметь высокий уровень подготовки: как профессиональной, так и психологической. Особенно этого требует выступление в суде.

Без определенных навыков в области психологии, риторики и ораторского искусства, как подмечает А. А. Власов, адвокату будет сложно оказать нужное воздействие на судью и присяжных, даже если он имеет глубокие познания в отраслях права [2]. Это отмечал и П. Д. Баренбойм: «Без знания современных достижений психологической науки осуществлять полноценную защиту практически невозможно» (П. Баренбойм, 2004, с. 13-14).

Выдержка, уверенность, самообладание и эмоциональная стабильность - это необходимые качества для представителя защиты. Но даже у самых профессиональных адвокатов выступление в суде может вызвать нервозность, тревогу и стресс. Поэтому важно научиться управлять своими эмоциями и контролировать их проявление во время выступления. Адвокат может использовать техники релаксации, дыхательные упражнения, визуализацию и другие методы для управления своими эмоциями.

Одним из важнейших компонентов профессиональной квалификации адвоката является коммуникативная компетенция, которая определяется как «готовность и умение планировать и осуществлять эффективные коммуникативные действия с использованием имеющихся внутренних и внешних ресурсов» (Жуков Ю. М., 2003, с. 14). Существует несколько подходов к ее развитию: компетенциарный, ориентированный на критерии выполнения определенных задач и стандарты, и экспериентальный, в котором обучение основывается на опыте [4]. Именно благодаря опыту и знанию своих сильных сторон, адвокат приобретает свой определенный стиль коммуникации. Например, защитительные речи С. А. Андреевского были словно приглашением судей к доверительной беседе [1].

Любое коммуникативное действие, в том числе и публичное выступление, представляется в виде модели с тремя уровнями: уровень коммуникативных техник, оперативно-тактический и стратегический уровни [4]. Благодаря этой схеме можно выделить определенные направления психологической подготовки к публичному выступлению. Чтобы речь адвоката была успешна и убедительна, необходимо расширить базу коммуникативных техник, наработать подходящие под разные ситуации в суде планы поведения и проанализировать имеющиеся надситуативные установки и ориентации.

Психологическая подготовка к публичному выступлению в суде включает овладение приемами вербального и невербального общения, навыками убеждающей коммуникации. Результатом будет служить изменение установок у участников судебного процесса (клиента, обвинителя, судьи). Последствия убеждающей коммуникации особенно хорошо видны в случаях участия присяжных в ходе рассмотрения дела. Тогда адвокат должен, помимо ознакомления присяжных с доказательствами и определенными нормативными актами, создать нужный эмоциональный настрой у них и установить психологический контакт [3]. Здесь адвокатом применяются определенные техники информационно-психологического воздействия. Это подмечал еще Г. Лебон: «Хороший адвокат должен больше всего заботиться о том, чтобы действовать на чувства присяжных» (Психология масс. Хрестоматия, 1998, с. 105).

Различные вербальные и невербальные приёмы тоже помогают достичь успеха в убеждении. Благодаря умению правильно интерпретировать невербальные сигналы слушателей, адвокат может гибко и своевременно реагировать на изменение психического состояния у участников процесса и соответственно этому выстраивать свое дальнейшее общение в суде.

К тому же, при подготовке к публичному выступлению во внимание принимаются следующие особенности: сообщения, коммуникатора (в том числе имидж адвоката) и аудитории [7]. Для успешной защиты адвокат должен учитывать, какие факторы могут влиять на аудиторию и как он может адаптироваться к ситуации.

Таким образом, существует множество техник психологической подготовки представителя защиты к публичным выступлениям, включая управление эмоциями, развитие уверенности, а также стратегии установления контакта с аудиторией. Именно использование эффективных психологических стратегий поможет адвокатам выступать с большей уверенностью и достигать лучших результатов в работе с клиентами и в суде. Поэтому адвокат должен достаточно «творчески» подходить к составлению своей линии защиты, уверенно используя нужные психологические приемы из всего их многообразия. При необходимости стоит обратиться в этом вопросе за помощью к психологическим консультантам, которые могут предложить различные методы и инструменты для развития необходимых навыков и умений.

### Источники и литература

- 1) Андреевский С.А. Судебные речи. М.: Юрайт, 2010.
- 2) Власов А. А., Куксин И. Н. Адвокат в судопроизводстве. М.: Норма, 2005.
- 3) Гулевич О. А. Психологические аспекты юриспруденции: учебное пособие. М.: Московский психолого-социальный институт, 2006.
- 4) Жуков Ю. М. Тренинг как метод совершенствования коммуникативной компетентности. Автореф. дис. . . . доктора псих. наук. Москва, 2004.
- 5) Как избежать пытки: Психология допроса и защиты граждан/Авт.-сост. П. Баренбойм. 3-е изд., перераб. и доп. М.: Юстицинформ, 2004.
- 6) Психология масс. Хрестоматия. Самара: БАХРАХ, 1998.

- 7) Скабелина Л. А. Психологические аспекты адвокатской деятельности: монография. М.: Федеральная палата адвокатов, 2012.
- 8) Федеральный закон от 31.05.2002 № 63-ФЗ (ред. от 13.07.2015) «Об адвокатской деятельности и адвокатуре в Российской Федерации» // СПС «КонсультантПлюс».