

## Уровень счастья студенчества МГУ

Научный руководитель – Ардельянова Яна Андреевна

*Гонсовский Евфимий Константинович*

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия

*E-mail: ctylhu@gmail.com*

В современной социологической науке счастье понимается как состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиям своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения [1].

Актуальность выбранной темы заключается в том, что уровень счастья, являясь динамическим показателем, находится в череде постоянных изменений. Следствием чего выступает необходимость регулярно обновлять статистику, чтобы у научного сообщества и государственных структур был доступ к актуальной информации.

Проблема нашего исследования такова: определить, какие факторы играют наибольшую роль в формировании ощущения счастья у представителей студенчества МГУ имени Ломоносова.

В рамках данной работы будет проведено эмпирическое исследование в формате опроса и глубинного интервью с респондентами.

Мы выдвигаем следующие гипотезы: уровень счастья скорее зависит от нематериальных факторов, нежели от материальных; уровень счастья подвержен влиянию внешних факторов и изменяется на дистанции [3]; уровень счастья среди молодёжи в среднем высокий (больше 75% респондентов считают себя счастливыми) [2].

В исследовании примут участие студенты МГУ в возрасте от 17 до 25 лет.

Методология, на которую мы опираемся, базируется на исследовании Юлии Борисовны Грязновой [4], однако также была подвергнута существенной доработке.

В своём исследовании мы, опираясь на уже имеющуюся методологию, предлагаем для анализа другие факторы счастья. Это обусловлено тем, что сужается генеральная совокупность только до социальной-демографической группы молодёжь. Помимо уже имеющихся коррелятов счастья, таких как оптимистическое видение личного будущего, вера в Бога, наличие друзей, хорошие отношения с родственниками, регулярная физическая активность и внимание к экологическим проблемам, мы вводим новые: предпочтения в кино, книгах и музыке, компьютерных играх, политические убеждения, участие в субкультурах и режим дня. Новые факторы позволят взглянуть на самую счастливую демографическую группу точнее и под новым углом.

После окончания нашего исследования мы ожидаем найти подтверждение или опровержение, выдвигаемых, гипотез и получить репрезентативную картину уровня счастья молодёжи.

## Источники и литература

- 1) Социологический энциклопедический словарь. На русском, английском, немецком, французском и чешском языках. Редактор-координатор — академик РАН Г. В. Осипов. — М.: Издательская группа ИНФРА М — НОРМА, 1998. — 488 с.

- 2) ВЦИОМ от 24.06.21. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-molodezhi>
- 3) ВЦИОМ от 12.04.22. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/index-schastja>
- 4) “Наука и счастье”, Грязнова Юлия Борисовна. URL: <https://конгресс.наука.рф/program/>