

Баланс профессиональной и личной жизни: концептуализация феномена

Научный руководитель – Маркеева Анна Валерьевна

Кочарян Лианна Кареновна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии организаций и менеджмента, Москва, Россия

E-mail: lianxxx2002@gmail.com

Одними из основополагающих ресурсов любой организации являются человеческие ресурсы. Человеческие ресурсы включают особенные навыки и способности, в том числе нетрудовые, которые могут быть полезны для организации при достижении ее целей. Важно отметить, что человеческие ресурсы характеризуются достигнутыми уровнями компетенции, желаниями, устремлениями и мотивациями к развитию и повышению своих способностей.

В настоящий момент компании все чаще переходят от управления персоналом к управлению человеческими ресурсами, так как последнее занимается поиском способов более эффективной реализацией потенциала сотрудников и реализации долгосрочных целей организации. В рамках стратегических планов в отношении человеческих ресурсов становится поддержание баланса профессиональной и личной жизни у сотрудников. Баланс между работой и личной жизнью способствует повышению удовлетворенностью работой, увеличивает результативность работы и привязанность сотрудника к определенной организации. Находясь в равной мере занятыми профессиональной и личной жизнью, сотрудник может гармонизировать свои отношения с близкими и коллегами, достигать большего финансового успеха, расширять свои знания и навыки и при этом быть наиболее эффективным на работе.

Существует множество дефиниций баланса профессиональной и личной жизни. По параметру вовлеченности в различные роли в работе и личной жизни, можно определить баланс профессиональной и личной жизни как «комплексное смысловое образование, которое включает в себя соотношение субъективной ценности работы и жизни, удовлетворенности этими сферами и представление об их идеальном соотношении, задаваемое в том числе и социальными нормами». [2]

Если рассматривать баланс между работой и личной жизнью, как минимальный конфликт между ролями, можно сформулировать такое определение: «Баланс между работой и личной жизнью - это удовлетворение и хорошее функционирование на работе и в семье с минимальным ролевым конфликтом». [5]

Если говорить о профессиональной и личной жизни более широко, то он представляет собой ежедневную работу, нацеленную на то, чтобы в дополнение к требованиям рабочего места, уделять время семье, друзьям, участию в жизни общества, личностному росту и другим личным действиям. [1]

С точки зрения работодателя баланс профессиональной и личной жизни становится задачей создания благоприятной корпоративной культуры, при которой сотрудники смогут сосредоточиться во время работы и успешно ее выполнив, заниматься другими задачами вне рабочих. [3]

Тема поддержания баланса способствует изменениям на уровне организации. Компании все чаще включают программы, помогающие работникам достичь баланса между работой и личной жизнью, что приводит к минимизации ролевых конфликтов. [4] Игнорирование концепта баланса профессиональной и личной жизни приводит в конечном

итоге к потере производительности, частых невыходов на работу, обслуживание медицинских расходов и наконец, на доходы компании. [6] Данные лонгитюдных исследований Европейского фонда улучшения жизни и труда показывают, что дефицит баланса профессиональной и личной жизни приводит к снижению качества жизни сотрудников. [7] Огромную роль в расширении организационных программ поддержания баланса играет смена трудовых поколений. Новые поколения сотрудников предъявляют дополнительные требования к рабочей среде, к ее гибкости и изменчивости. Удовлетворение этих потребностей у новых поколений ведет к повышению трудовой мотивации. [6]

Источники и литература

- 1) Моспан А.Н., Осин Е.Н., Иванова Т.Ю., Рассказова Е.И., Бобров В.В. Баланс работы и личной жизни у сотрудников.
- 2) Штроо В.А., Козяк А.А. Личностный смысл баланса между работой и личной жизнью [Электронный ресурс] // Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики». 2015. № 3 (83). С. 253-267.
- 3) Lockwood N. R. Work/life balance //Challenges and Solutions, SHRM Research, USA. – 2003. – Т. 2. – №. 10.
- 4) Naithani, P. (2010). Overview of work-life balance discourse and its relevance in current economic scenario. Asian Social Science. 6(6): 148-155.
- 5) Sirgy M. J., Lee D. J. Work-life balance: An integrative review //Applied Research in Quality of Life. – 2018. – Т. 13. – №. 1. – С. 229-254.
- 6) Work-life balance in great companies and pending issues for engaging new generations at work //International journal of environmental research and public health.
- 7) Wallace, C.; Pichler, F.; Hayes, B.C. First European Quality of Life Survey: Quality of Work and Life Satisfaction; Office for Official Publications in the European Communities: Dublin, Ireland, 200