

## Влияние потери работы на индивида

Научный руководитель – Колодезникова Инна Валентиновна

*Борисова Светлана Юрьевна*

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Russia  
*E-mail: bor4sova@yandex.ru*

В научной литературе выделяется множество подходов к определению понятия безработицы. Так, одними исследователями она рассматривается как социально-экономическое явление [1, 3], для других — как ситуация на рынке труда [2], а для третьих — как макроэкономическая проблема [4]. Для исследования нашей темы рационально будет сосредоточиться именно на таком понимании безработицы, как ситуации потери работы, которое чревато для индивида определенными последствиями. Важно подчеркнуть, что последствиями именно социальными (социальными потерями, издержками), т.е. мы хотим рассмотреть влияние потери работы на индивида, а также восприятие индивидом отсутствия труда в своей жизни.

Потеря работы может оказать значительное влияние на жизнь отдельных людей, как в финансовом, так и в психологическом плане. Среди основных последствий потери работы мы выделим как экономические (например, потери дохода индивида), так и социальные (в частности, снижение уровня жизни и неблагоприятные тенденции в здоровье населения, а, следовательно, и отдельных членов общества). Финансовое напряжение, вызванное отсутствием дохода, может привести к трудностям в удовлетворении основных потребностей, таких как жилье, питание и здравоохранение. Кроме того, отсутствие работы также может вызвать психологический стресс, включая чувство никчемности, низкую самооценку, беспокойство и депрессию. Эмоциональное воздействие безработицы может быть длительным, даже после того, как люди найдут новую работу.

Исследования неизменно обнаруживают тесную связь между безработицей и негативными показателями психического здоровья. Согласно исследованию, опубликованному в журнале *The Lancet Psychiatry*, безработные люди имеют на 20-30% более высокий риск возникновения проблем с психическим здоровьем по сравнению с теми, кто работает. Исследование также показало, что риск развития проблем с психическим здоровьем был самым высоким в течение первого года безработицы, что подчеркивает важность раннего вмешательства и поддержки [7].

В другом исследовании провели систематический обзор и мета-анализ 28 исследований, посвященных связи между безработицей и депрессией [6]. Зарубежные и российские ученые, исследующие связи между стрессом в трудовой жизни и болезнями, едины во мнении, что статус безработного в значительной степени связан с повышенным риском депрессии, особенно среди женщин и лиц с низким социально-экономическим статусом. Так, в статье М.И. Черепановой «Анализ субъективных оценок социально-экономического благополучия населением Алтайского края в контексте суицидального риска» безработные определяются как группа людей, особенно опасная в суицидогенном отношении. Она утверждает, что «стагнирующая безработица является одним из компонентов экзистенциального тупика, провоцирующего длительные депрессии» [5].

В дополнение к финансовым и психологическим последствиям ситуация потери работы может также оказывать долгосрочное воздействие на карьерные траектории отдельных лиц. Исследования, опубликованные в статье *ECONS.ONLINE*, показали, что люди,

которые оказывались безработными, с меньшей вероятностью получают более высокую заработную плату и с большей вероятностью столкнутся с безработицей в будущем, даже после поиска новой работы [8].

Таким образом, воздействие потери работы на отдельных лиц может быть значительным и долговременным, влияя не только на их финансовое положение, но и на их психическое и эмоциональное благополучие. В этой связи становится важным рассмотрение социальных последствий данного показателя макроэкономической нестабильности.

### Источники и литература

- 1) Васильев В.П. Экономика: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В.П. Васильев, Ю.А. Холоденко. — 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — С. 200.
- 2) Корнейчук Б.В. Рынок труда: учебник для вузов / Б.В. Корнейчук. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2022. — С. 100.
- 3) Куренков А.В. Занятость населения и её регулирование. — Нальчик: Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова, 2022. — С. 67.
- 4) Туманова Е.А., Шагас Н.Л. Макроэкономика-2: Учебник. — М.: Экономический факультет МГУ, ТЕИС, 2006. — С. 413.
- 5) Черепанова М.И. Суицидальный риск. Глобальные и региональные проблемы экологии российского человека / М.И. Черепанова. — Москва: Нестор-История; Санкт-Петербург: Нестор-История, 2020. — С. 113.
- 6) de Oliveira M.M., Pimenta A.M., de Souza Costa F.M., & Dantas R.A. Unemployment and depression: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Mental Health Nursing*, 30(2), 2021. — P. 235-247.
- 7) Paul K. Pfeiffer, Johannes Siegrist, Cornelia J. B. Huesker, Nico Dragano, Melanie Moller, Jenny M. Firth-Cozens, Gerd Marstedt, Katja I. Braehler, and Stefan Wirth. Unemployment and the occurrence of common mental disorders: An analysis of prospective data from the UK Household Longitudinal Study. *The Lancet Psychiatry*, 5(4), 2018. — P. 277-286.
- 8) «Потерянное поколение»: как кризисы влияют на карьеру молодых, ECONS.ONLINE / [Электронный ресурс]. Режим доступа: URL.: <https://econs.online/articles/ekonomika/poteryannoe-pokolenie-kak-krizisy-vliayut-na-karyeru-molodyh/> (дата обращения: 23.02.2023).