

## **Анализ жизненных стратегий супругов на основе техники семантического дифференциала**

**Научный руководитель – Антонов Анатолий Иванович**

*Денисова Анна Владимировна*

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии семьи и демографии, Москва, Россия

*E-mail: annasrom.com@yandex.ru*

Одним из методических инструментов исследования межличностных отношений в супружеских парах является техника семантического дифференциала. Метод семантического дифференциала (СД) был разработан Ч. Осгудом в 1952 году. Во второй половине 20-го века методику модифицировал А.И. Антонов, который предложил использовать его для изучения взаимных представлений супругов об эффективности выполнения ими внутри-семейных ролей [2]. Участникам социально-психологического тестирования предлагалось оценить следующие объекты: «отец-мать» (родительские роли), «муж-жена» (супружеские роли), «мужчина-женщина» (гендерные роли), «семьянин-хозяйка» (конвенциональные семейные роли), «глава семьи» (роль лидера). В более поздней версии тест был дополнен ролями «взрослый» и «ребенок», что связано с теорией трансакционного анализа Э. Берна [4].

Важно отметить, что СД устанавливает разницу в отношении опрошенных к одному и тому же объекту, а не абсолютный смысл оцениваемых объектов [3]. В нашем случае метод позволяет обнаружить сходства индивидуальных представлений партнеров о ролях друг друга, а также обратить внимание на различия. Использование СД обеспечивает одновременное выявление дифференциаций внутри семейной пары: во мнениях, установках и ценностных ориентациях супругов.

В исследованиях семьи нельзя ограничиться опросом только жены или мужа, важно изучать мнения супругов комплексно. Для гармоничного развития и функционирования семьи, поддержания внутрисемейного единства и благополучия, супругам следует придерживаться схожей жизненной стратегии в сфере семейных отношений. Последнее трактуется К.А. Абульхановой-Славской как «стратегия поиска, обоснования и реализации своей личности в жизни путем соотнесения жизненных требований с личностной активностью, ее ценностями и способом самоутверждения» [1, с. 128]. Каждой личности присущ свой уникальный способ структурирования и организации жизни. Партнеры могут придерживаться разных жизненных стратегий. Однако, для семейного МЫ важно, чтобы эти стратегии не противоречили друг другу.

В рамках данной темы стоит отметить гуманистическое направление в психологии, представители которого (Ш. Бюлер, А. Маслоу, К. Роджерс) акцентировали внимание на личностном развитии, самоактуализации и поиске смысла жизни. В интерпретации английского социолога Р. Уайтфилда [3, с. 244], на высшем уровне пирамиды, в соответствии с теорией А. Маслоу, находится потребность человека в самотрансценденции. Суть самотрансценденции заключается в выходе за пределы своего Я. Самотрансценденция предполагает невозможность любви только к самому себе. Это способность человека любить и принимать других людей так же, как и самого себя. Взаимное удовлетворение через самотрансценденцию является истинной супружеской и семейной любовью [3].

Стоит отметить, что существует ряд жизненных ориентаций, которые оказывают влияние на формирование жизненных стратегий, а также способствуют сохранению или разрушению отношений в семейных парах [5]. Л.Б. Шнейдер выделяет следующие ориентации,

которые могут проявляться в брачно-семейных отношениях: внутренний и внешний контроль, эгоцентризм и социоцентризм, ориентация на общественные нормы и ориентация на себя, принятие и неприятие, чувство собственного достоинства и «неверие» в себя [6].

В МГУ имени М.В. Ломоносова в рамках межфакультетского курса «Социология межличностной совместимости в брачных парах» в 2010-2019 гг. студентами разных факультетов проводились исследования с применением метода семантического дифференциала. Помимо опроса брачной пары методом СД, студенты собрали информацию о социальных характеристиках супругов. Благодаря этим данным становится возможным не только проанализировать интерпретацию межличностной совместимости в зависимости от степени сходства индивидуальных представлений партнеров о ролях друг друга, но и проанализировать жизненные стратегии супругов с опорой на «паспорт семьи». Комплексный анализ массива анкет позволяет выявить общие отличительные особенности сплоченных и несплоченных семейных пар.

Выводы, сделанные в результате анализа анкет, могут служить основой для дальнейших исследований по вопросам совместимости в брачных парах. Данные могут послужить эмпирической базой для совершенствования демографической и семейно-демографической политики государства.

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 23-28-00518, <http://rscf.ru/project/23-28-00518/>

### Источники и литература

- 1) Абульханова-Славская К. А. Стратегия жизни. – М.: Мысль, 1991.
- 2) Антонов А.И. Измерение сходства представлений супругов о внутрисемейных ролях друг друга // Теоретические и прикладные проблемы психологии познания людьми друг друга. Краснодар, 1975.
- 3) Антонов А.И. Микросоциология семьи: учебник / А.И. Антонов. — 3-е изд., испр. и доп. — М.: ИНФРА-М, 2018.
- 4) Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры / Эрик Берн; перевод с английского А. Грузберга. – Москва: Эксмо, 2022.
- 5) Шкрябко И. П. Психологические особенности жизненных стратегий, реализуемых супругами // Известия ЮФУ. Технические науки. 2006. №13. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-zhiznennyh-strategiy-realizuemyh-suprugami> (дата обращения: 10.02.2023).
- 6) Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений. Курс лекций. - М.: Апрель-Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000.