

**Оценка особенностей семейного взаимодействия лиц пожилого возраста на основании репрезентации мнения членов его семьи**

**Меркулова Кристина Александровна**

*Студент (специалист)*

Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского,  
Саратов, Россия

*E-mail: kuhakuinja@gmail.com*

Согласно международным критериям, население считается старым, если доля людей в возрастах 65 лет и более во всем населении превышает 7%. В настоящее время каждый седьмой россиянин, т.е. 16,0% (на 1 января 2022г.) жителей страны, находится в возрасте 65 лет и более. Численность населения трудоспособного возраста на начало 2022 года составила 83,2 млн. человек. На данный момент социальная сфера не может справиться с этим потоком демографического старения. Вследствие этого большая ответственность за своих родителей и их комфортную старость лежит на детях трудоспособного возраста.

Изучение взаимодействия пожилых родителей с их взрослыми детьми как никогда актуально. Взаимоподдержка в период глобальной неопределенности, когда из-за пандемии COVID-19 большое количество трудоспособного населения потеряло работу, а сейчас из-за введения санкций и ухода западных компаний из российского рынка ЦСР прогнозирует потерю 2 миллионов рабочих мест и рост безработицы до 7,1-7,8%. На данный момент материальная взаимопомощь в семьях играет значительную роль в благосостоянии населения.

Нами было предпринято исследование, цель которого является проанализировать семейное взаимоотношение пожилых родителей и их взрослых детей.

В исследовании приняли участие 105 человек, имеющие одного или двух родителей старше трудоспособного возраста. Средний возраст респондентов  $39,92 \pm 8,62$ . В исследовании участвовало 65 женщин и 40 мужчин.

У большинства респондентов родители проживают одни в городе (37,56%). Также у значимого количества респондентов родители проживают с ними (26,24%). У 46% респондентов есть брат или сестра.

Включенность в жизнь своих пожилых родителей респонденты отмечают преимущественно как высокую (65,61%).

Респонденты, имеющие одного родителя, с которым поддерживают отношения чаще оценивают степень своего включения в их жизнь на 10 баллов (34,6% от общего числа респондентов с 1 родителем). Респонденты, у которых два родителя в оценке имеют 3 пика - на 10 баллах (26,4%, от общего числа респондентов с 2 родителями), на 8 баллах (20,8%) и на 7 (20%). В целом, респонденты, имеющие двух родителей несколько, ниже оценивают свою степень включения в их жизнь, нежели респонденты с одним родителем. Опрашиваемые отмечают свои взаимоотношения с родителями как хорошие (48,87%) и как очень хорошие (45,7%). Респонденты достаточно часто общаются со своими родителями (24,55%), бывают у них в среднем раз в неделю 22,27% опрошенных.

У большинства респондентов есть дети (75%). Причем их дети достаточно часто общаются с бабушками и дедушками, а именно не менее 1 раза в неделю (59,64%).

Как правило респонденты звонят несколько раз в неделю своим пожилым родителям, чтобы узнать об их самочувствии (71,04%).

Большинство респондентов празднуют с родителями определенные праздники (80%), что говорит о высокой сплоченности в семье.

Респонденты активно поддерживают своих родителей материально (58%). Среди видов помощи, которые они оказывали родителям за последний месяц наиболее часто встречаются покупка продуктов и промышленных товаров первой необходимости (56,11%), уборка квартиры (48,42%), приобретение медикаментов (39,37%) и приготовление еды (38,46%).

Вывод. В целом взаимодействие внутри семейной системы у респондентов с их пожилыми родителями можно охарактеризовать как положительное. Это не говорит о том, что социальные виды помощи пожилым не нужны, а скорее свидетельствует о том, одним из основных ресурсов пожилого возраста являются его родные и близкие.