

Психологические проблемы современной студенческой молодежи: опыт социологического анализа на материалах глубинных интервью

Захарова Арина Сергеевна

Студент (бакалавр)

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия

E-mail: zakharova.arina7@yandex.ru

Интерес, вызванный психологическими проблемами студентов, сразу же порождает множество вопросов, потому что данная сфера деятельности неоднозначна в России. Среди основных трудностей, с которыми сталкиваются современные студенты - это нерешительность, апатия и усталость, которые сказываются не только на учебе, но и на личной жизни. Каждый студент по-своему решает свои проблемы, кто-то держит в себе в себе, не открывается окружающим и пытается справиться самостоятельно, кого-то поддерживают близкие люди, семья, друзья. Студенты не обращаются к специалистам по причине высоких финансовых затрат, отсутствия большого количества хороших специалистов в области психологии и отрицания существования психологической проблемы. Психологическое состояние современной студенческой молодежи держится исключительно на энтузиазме, на личном интересе каждого быть здоровым, в том числе и психически здоровым. Для того чтобы минимизировать данные проблемы в высших учебных заведениях, необходимо распространять информацию о психологической помощи, важно рассказывать о том, что возможно избавиться от этих проблем и жить спокойно.