

Отношение к предписаниям Церкви и практики поста православной молодежи Среднего Урала: гендерный аспект

Латышев Дмитрий Михайлович

Аспирант

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина,
Уральский гуманитарный институт, Екатеринбург, Россия
E-mail: dimlatysh@gmail.com

Исследование практик питания православной молодежи, а особенно, практик поста является важным для научной интерпретации образа жизни как самих православных, так и тех, кто находится на периферии приходской жизни. Некоторые наработки в данной сфере были получены при исследованиях религиозности населения России. Социологами было установлено, что большинство респондентов, которые считают себя православными, редко посещают церковь и приступают к таинствам. Социолог Н. А. Романович отмечает, что существует «актуальная» и «потенциальная» паства, практики поста и участия в религиозных обрядах которых сильно разнятся в зависимости от близости к общине [1].

Предполагается, что соответственно тому, насколько несбалансированным и аномативным является пищевое поведение уральской молодежи [2], то в своих практиках поста православная молодежь, как юноши, так и девушки, будут стремиться не соблюдать предписания Церкви с незначительными изменениями в гендерном аспекте. Различия в их практиках поста, могут быть интерпретированы как неравенство в модернизации практик питания, которое наблюдается в период поста (частое употребление респондентами быстрой, жареной и высококалорийной пищи животного происхождения [3]).

Для изучения пищевого поведения православной молодежи Среднего Урала (Екатеринбургская и Курганская митрополии) использованы результаты опроса православной молодежи (18-25 лет), проведённого в 2022 году (N = 598, целевой вид отбора). Отбор респондентов велся среди студентов крупных ВУЗов и среди молодых прихожан митрополий. Распределение респондентов по полу составило 68 % - мужчины, 32 % - женщины. В числе эмпирических индикаторов были выделены 2 крупных блока вопросов: отношение респондентов к рекомендациям, затрагивающим пищевое поведение в православии, практики поста респондентов. В тезисах доклада представлены данные по православной молодежи, которая приступает к таинствам 3-4 раза в месяц.

Первый блок вопросов был посвящен отношению респондентов к предписаниям, касающимся питания в православии, - рекомендаций употреблять / не употреблять определённые напитки, пищу, соблюдения поста и т. д. Среди молодежи 35% молодых людей черпают данные сведения в семье и ближайшем окружении, 29% юношей узнают о них от священника, 24% о таких предписаниях ничего не знают. Для девушек источником информации о предписаниях стали: у 54% - семья, а 18% о таких не знают. Выявлено, что в отношении молодежи установки к специфическому образу жизни в православии преимущественно исходят из семьи, для юношей здесь также добавляется роль религиозных профессионалов (священников).

Установлено, что гендерный аспект проявляется в отношении к этим предписаниям: 35 % юношей признает, что эти предписания составляют важную часть их жизни, чуть меньшая часть юношей (23,5%) считает эти предписания нужными только для верующих, безотносительно их роли в приходе. 40 % девушек считает, что эти предписания не играют значимой роли для них.

Соблюдение поста православными молодыми понижается от Великого поста к Петрову посту. По результатам опроса установлено, что 77% девушек не соблюдают пищевые

предписания в православии, среди юношей эта доля 23 %. В дни Великого поста православные юноши больше предпочитают употреблять горячую пищу с маслом (47%) и прибегать к сухоядению (30%), девушки избегают поста (51%), а из выбранных режимов рациона предпочитают сухоядение (20%) и горячую пищу без масла (19%). Если Великий пост до сих пор сохраняет своё значение для обследуемой категории населения, то другие посты являются менее значимыми. В Успенский пост небольшая часть девушек предпочитает (24%), как и юноши (23%) горячую пищу с маслом. Если среди юношей ещё 23 % совершает сухоядение, то среди девушек эта доля уменьшается к 11 %. В Петров пост юноши (29%) и девушки (27%) предпочитают употреблять рыбные и растительные блюда. На втором месте для юношей остается значимым сухоядение (24%), а для девушек - употребление горячей пищи с маслом (14%). В зимний Рождественский пост юноши предпочитают наравне с девушками горячую пищу с маслом (примерно по 24% у обоих), на втором месте по значимости для них выступает употребление рыбных блюд, причем юношей, которые включают её в рацион 23 %, а девушек - 16%.

Таким образом, обнаружено, что юноши частично демонстрируют следование предписаниям, касающимся питания в православии, то пищевое поведение девушек более свободно, они не считают себя обязанными ограничивать и упорядочивать, согласно рекомендациям, свой рацион. Полученные результаты объясняются тем, что православные девушки стремятся к привычкам модернизированного питания, при этом меняя содержание строгости выдерживаемого поста; юноши более стремятся к употреблению постной пищи, придерживаясь рекомендованного питания, которое не является модернизированным.

Источники и литература

- 1) 1. Романович Н.А. О вере и верующих на примере жителей города Воронежа // Архонт, 2018. № 2(5). С. 39-46. DOI: 10.24411/2587-9464-2018-00017
- 2) 2. Ковальжина Л. С., Шаруха Г. В., Макарова О. Б. Здоровое питание школьников и учащейся молодежи Тюменской области: медико-социальный взгляд // Медицинская наука и образование Урала. 2014. Вып. 4. С. 93-96. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=22752282>
- 3) 3. Poulain, J. P., Tibere, L., Laporte, C., Mognard, E., Ragavan, N. A., Zadeh, A.A., Noor, I. M. Malaysian Food Barometer (MFB): a study of the impact of compressed modernization on food habits // Malaysian Journal of nutrition. 2020. Vol. 26 (1). Pp. 1-17. DOI:10.31246/mjn-2019-0042