

Причины стигматизации психически больных в России (на примере г. Москва)

Научный руководитель – Киселева Евгения Евгеньевна

Шушкевич Дарья Максимовна

Студент (бакалавр)

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.

Евдокимова, Москва, Россия

E-mail: kavaу-kava@mail.ru

Проблема стигматизации психически больных по всему миру существует уже многие века: с библейских времен, когда сумасшествие стало рассматриваться в рамках религиозной веры и практики как наказание за грехи [2], и по сегодняшний день. Но только в последние десятилетия на нее стали обращать более пристальное внимание. Как отмечает преподаватель кафедры психологии Кембриджского университета доктор Н. Моран серьезные изменения в вопросе стигматизации наблюдаются в западноевропейских странах в 70–90 гг. XX в., что было обусловлено деинституализацией, разработкой нового подхода к лечению больных, переходом от содержания больных в психиатрических клиниках к их интеграции в общество. И все же, проблема до сих пор существует даже в развитых странах - об этом говорит возрастающее со временем количество исследований и статей, посвященных данной теме [1]. В современной науке существует несколько подходов к объяснению возникновения стигмы: социологический (основа стигмы - «социальные стереотипы») и психологический (механизм стигматизации - психологические защитные механизмы). Исследования, посвященные стигматизации лиц с психическими расстройствами, проводятся по трем основным направлениям: стигматизация больных со стороны общества, их самостигматизация и преодоление последствий стигмы [3]. С целью выявления отношения к людям с ментальными расстройствами и определения причин стигматизации таких людей было проведено пилотажное социологическое исследование в г. Москве. Посредством онлайн-анкетирования было опрошено 130 респондентов в возрасте от 18 до 60 лет. Структурно анкета в проведенном исследовании включала три основных блока: - отношение респондентов к психиатрии; - отношение респондентов к социальному взаимодействию с психически больными людьми, их интеграции в социальную среду - оценка информированности респондентов о психических заболеваниях и психически больных людях. По итогам проведенного исследования были получены следующие результаты: - 10-25 % опрошенных выразили негативное мнение о психиатрах, больницах и людях, которые проходят лечение с помощью медикаментов; - 37 % респондентов выбрали вариант «затрудняюсь ответить» в одном или нескольких вопросах об отношении к психиатрии и психически больным людям, что свидетельствует об отсутствии достаточного для формирования четкого мнения количества знаний в этой области;

- Около 30 % опрошенных проявили негативное отношение к социальному взаимодействию с психически больными людьми. Для большинства опрошенных приемлемой моделью взаимодействия является косвенный контакт - через фонды, полицию, других людей и т.д.;

- 96 % респондентов ответили, что не допустили бы буллинга по отношению к человеку с ментальным расстройством. 63 % считают, что люди с ментальными расстройствами имеют право на рождение детей при условии наблюдения у специалиста. 89 % не считают людей с расстройством психики преступниками (в т.ч. потенциальными). Всего

5 % респондентов не хотели бы, чтобы в одном классе с их ребенком учился ребенок с особенностями психики. При этом 28 % респондентов попытались бы отговорить своего родственника от брака с человеком с ментальным расстройством.

- От 9 % до 15 % респондентов отмечали, что они хорошо информированы о заболеваниях психики и методах лечения, что подтвердилось в последующих проверочных вопросах. 29-45 % респондентов выбирали вариант «затрудняюсь ответить» в проверочных вопросах.

Таким образом, среди респондентов прослеживается повышение дискриминации в те моменты, когда сосуществование с человеком с ментальным расстройством касается их лично, хотя по отношению к детям респонденты более лояльны.

По результатам исследования можно сделать следующий вывод:

Около трети респондентов, проживающих в мегаполисе, подвержены стигматизирующему поведению по отношению к людям с расстройствами психики. Причиной этому с высокой вероятностью служит низкий уровень информированности населения в вопросах психического здоровья и ошибочные предубеждения о психически больных людях и их лечении.

Источники и литература

- 1) 1. Бовина И.Б., Якушенко А.В. Стигматизация психически больных людей и борьба с ней: социально-психологическое измерение проблемы // Вестник РУДН. Серия: Психология и педагогика. 2015. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/stigmatizatsiya-psihicheski-bolnyh-lyudey-i-borba-s-ney-sotsialno-psihologicheskoe-izmerenie-problemy> (дата обращения: 17.02.2023).
- 2) 2. Мартыненко А.В., Блинков Ю.А., Бурцев С.П. и др. Социальная медицина. Учебник для бакалавров. 1-е изд. - Сер. 58 Бакалавр. Академический курс: учебное издание. Москва, 2018. 475 с.
- 3) 3. Руженкова В. В., Руженков В. А. Проблема стигмы в психиатрии и суицидологии // Актуальные проблемы медицины. 2012. №4 (123). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problema-stigmy-v-psihiatrii-i-suitsidologii> (дата обращения: 17.02.2023).