

Психическое здоровье молодежи в условиях цифровизации: социологический анализ.

Научный руководитель – Лядова Анна Васильевна

Зозуленко Полина Александровна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра современной социологии, Москва, Россия

E-mail: polinazozulenko@yandex.ru

Сегодня вопросы психического здоровья становятся все более актуальными, выходя порой на первое место по степени влияния на жизнь человека и членов общества среди других компонентов здоровья. ВОЗ определяет психическое здоровье как «состояние психического благополучия, которое позволяет людям справляться со стрессовыми ситуациями в жизни, реализовывать свой потенциал, успешно учиться и работать, а также вносить вклад в жизнь общества» [9].

В последние десятилетия в исследовательских работах и на общественных слушаниях по проблемам общественного здоровья населения все чаще отмечается рост глобального нарушения психического здоровья, охватывающее психические расстройства, различные виды психосоциальной инвалидности, а также прочие психические патологические состояния, сопряженные со значительным дистрессом, функциональными нарушениями или риском самоповреждения и суицидальных наклонностей [8].

Современное российское общество характеризуется процессом цифровизации, которое Добринская Д. Е. определяет «как проникновение и интеграцию цифровых технологий во все сферы социальной жизни» [2]. Так же, цифровизация, по ее мнению, включает в себя не только использование цифровых технологий в образовании, здравоохранении и др., но и новые формы и способы взаимодействия общества и его членов, что неизменно влечет за собой изменение жизни человека и, следовательно, изменение ее основных элементов, одним из которых выступает здоровье, в том числе и психическое [3].

Молодежь, как специфическая социально-демографическая часть населения, в данном вопросе рассматривается в двух плоскостях. С одной стороны, молодежь, в связи с особенностями психики, является основной группой риска в вопросе возникновения и развития более распространенных в современном мире психических расстройств. С другой стороны, молодежь как самая активная социально-демографическая группа населения, быстро осваивает современные технологии и продукты цифровизационного процесса. Так, по данным исследования проведенным в апреле текущего года технологической исследовательской компании, занимающей лидирующую позицию на российском рынке медиаисследований, «Медиаскоп», молодежь является ведущей возрастной группой, в вопросе пользования Интернет-пространством и временем, проводимым в нем [7].

Исследования влияния вовлеченности молодого поколения в Интернет-пространстве имеют большую традицию в научном сообществе, но вопреки этому, среди ученых нет единой оценки этого влияния [5]. С точки зрения австралийского социолога Д. Лаптон, цифровизация нередко воспринимается обществом как рискогенный процесс, поскольку социальные последствия цифровизации преподносятся СМИ преимущественно в негативном свете. Несмотря на это, Д. Лаптон призывает рассмотреть цифровизационные процессы через призму позитивных возможностей: огромные массивы данных могут и должны применяться во благо человечества, в том числе в области здоровья [1]. Например, освещение

и привлечение внимания в социальных сетях к росту численности людей, имеющих нарушения психического здоровья, будет способствовать снижению эксклюзии таких людей в обществе и снятию социального табу по данной проблематике, которое сложилось в советском и постсоветском пространстве.

Исследование рисков интернет-зависимого поведения среди московских подростков, проведенное в 2020 году Каменской В.Г., Томановым Л.В. и Татьяниной Е.В, показало, что 46% от общего числа подростков, принимавших участие в исследовании, отдают предпочтение гаджетам с выходом в социальные сети по четыре часа и более. С позиции авторов, это свидетельствует о злоупотреблении данным видом досуга и наличию признаков интернет-зависимости [4].

Стоит отметить, что современное информационно-коммуникативное пространство под влиянием цифровизационных процессов находится в трансформационном состоянии, так как новейшие научно-технические разработки в области IT-технологий появляются ежедневно. Это, несомненно, влечет за собой изменения в общественной структуре, имеющие амбивалентный характер влияния, в том числе на состояние психического здоровья личности [6].

Источники и литература

- 1) Вершинина И. А., Лядова А. В. Здоровье в цифровом измерении: «концепция заботы» Д. Лаптон // Социологические исследования. 2022. № 4. С. 105-113.
- 2) Добринская, Д. Е. Перспективы российского информационного общества: уровни цифрового разрыва / Д. Е. Добринская, Т. С. Мартыненко. — Текст : электронный // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Социология. — 2019. — № 1. — С. 108-120.
- 3) Добринская, Д. Е. Что такое цифровое общество? / Д. Е. Добринская. — Текст : непосредственный // Социология науки и технологий. — 2021. — № 2. — С. 112-129.
- 4) Каменская, В. Г. Дети и подростки цифрового сообщества / В. Г. Каменская, Л. В. Томанов, Е. В. Татьяна. — Текст : непосредственный // Межрегиональная научно-практическая конференция: Семья и социум: психологические и социально-педагогические аспекты профилактики девиантного поведения. — Липецк : Полиграфическая студия «Открытый мир», 2020. — С. 40-46.
- 5) Коновалов А.А., Божкова Е.Д. Влияние современной цифровой среды на психическое здоровье (обзор) // Медицинский альманах. 2021. № 1 (66). С. 6–15.
- 6) Лядова, А. В. Психическое здоровье современной российской молодежи в условиях цифровизации: социологический анализ / А. В. Лядова. — Текст : электронный // Общество: социология, психология, педагогика . — 2022. — № 7. — С. 22-27.
- 7) Mediascope: интернетом в России пользуются 80% населения старше 12 лет. — Текст : электронный // Исследовательская Компания Mediascope : [сайт]. — URL: <https://mediascope.net/news/1460058/>
- 8) Психические расстройства. — Текст : электронный // Всемирная Организация Здравоохранения : [сайт]. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>.
- 9) Усиление мер в области охраны психического здоровья. — Текст : электронный // Всемирная Организация Здравоохранения : [сайт]. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>.