

## Влияние пандемии Covid-19 на здоровье студентов

Научный руководитель – Захарова Федора Апполоновна

*Литвинцева Сaina Степановна*

*Студент (бакалавр)*

Северо-Восточный государственный университет, Магадан, Россия

*E-mail: saina.litvintseva@mail.ru*

Студенты медицинского института, поступившие учиться в 2020 году, попали в период ограничений по Covid -19 и проходили обучение очно и дистанционно. Для предупреждения заражения всем студентам СВФУ проводилась вакцинация против новой коронарo-вирусной инфекции SARS-Cov2.

**Цель исследования** - изучить эффективность вакцинации среди студентов ЛД-20.

### **Задачи:**

- Анализировать сколько студентов прошли вакцинацию и её эффективность
- Определить уровень заболеваемости Covid -19 после вакцинации;
- Изучить особенности клинического течения Covid -19 у переболевших студентов;
- Изучить частоту и симптомы постковидного синдрома

### **Результаты исследования:**

Для выяснения эффективности вакцинации от Covid -19 мы создали оригинальную анкету и опросили студентов 3 курса медицинского института, в возрасте от 19 до 35 лет. Средний возраст опрошиваемых 22 года. Участвовали в добровольном анкетировании 56 респондентов: из них женского пола 46 (82,14%), мужского пола 10 (17,86%).

Вакцинация проведена следующими вакцинами:

Вакцина «Гам-Ковид-Вак» (Спутник V) - 42 (75%) (2 компонент получили 40 (72%));

Вакцина «Спутник Лайт» - 9 (16,07%);

Вакцина «ЭпиВакКорона» - 3 (5,36%);

Вакцина «Ковивак» - 2 (3,57%).

По результатам ПЦР положительные результаты выявлены у 40 (71,4%), отрицательные у 16 (28,6%) опрошенных. Следовательно, 100% эффективность вакцинации составила 28,6%. Переболели Covid -19 до вакцинации 5 студентов, после вакцинации 35 студентов, значит заболеваемость Covid -19 среди вакцинированных составила 71,4%. Заболели в течение 6 месяцев после вакцинации 11 человек (31,4%), после 6 месяцев - 24 респондентов (68,6%).

До данным анкетирования легкое течение Covid -19 отметили 62,5 %, средней тяжести - 37,5 % респондентов. По результатам клинического исследования более частыми симптомами заболевания оказались: повышение температуры, кашель, головные боли, общая слабость, отсутствие обоняния.

В настоящее время снижение уровня здоровья или работоспособности, связанное с перенесённой коронавирусной инфекцией ощущают 63% опрошенных. Более частые признаки нарушения общего самочувствия после коронавируса - общая слабость - 60%, повышенная утомляемость - 67,5%, снижение памяти - 65%, боли в суставах - 50%, снижение умственной работоспособности - 47, 5%, выпадение волос - 5%.

### **Выводы:**

- Среди анкетированных студентов 75% вакцинированы вакциной Спутник V («Гам-Ковид-Вак»), другие вакцины получили только 25%;
- Уровень заболеваемости Covid -19 среди вакцинированных составил 71,4%, число заболевших выше после 6 месяцев после вакцинации

- Благодаря вакцинации большинство студентов перенесли Covid -19 в легкой форме;
- Более частыми симптомами заболевания были: повышение температуры, кашель, головные боли, общая слабость, отсутствие обоняния.
- Ухудшение состояния здоровья после перенесенного заболевания (постковидный синдром) отметили 65% опрошенных студентов.