

Секция «Проблемы воспитания: ценности и смыслы, тренды сменяемости»

Отношение студентов к спорту

Научный руководитель – Ооржак Аржаана Болатовна

Кенден Инга Сылдысовна

Студент (бакалавр)

Тувинский государственный университет, Естественно-географический факультет,

Республика Тыва, Россия

E-mail: kendeninga@gmail.com

В России, как и во всем мире, увеличивается количество школьников и студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. В настоящее время проблемы снижения уровня здоровья и физических возможностей подрастающего поколения волнует не только специалистов медико-биологического профиля, но и родителей, учителей и становится объектом изучения многих ученых. Особое место в решении данной проблемы занимает физическая культура и спорт. Сегодня физическая культура и спорт являются неотъемлемой частью жизни общества. Занятие спортом является эффективным способом укрепления и сохранения здоровья, а также средством по предотвращению алкоголизации и наркотизации, особенно в среде студенческой молодежи.

Целью данной работы является изучение отношения студентов к физической культуре и спорту. В рамках данной работы было проведено пилотажное исследование среди студентов Тувинского государственного университета. В социологическом исследовании приняли участие 109 человек, из них 73 женщины, 36 - мужчины.

По результатам социологического исследования было выявлено, что для большинства студентов спорт это, прежде всего занятия по физической культуре (63,5%), стиль здоровой и активной жизни (63,5%), крепкое здоровье (62,5%), правильное питание (41,3%). Меньше всего респонденты определяют спорт, как способ проведения свободного времени (30,8%) и способ заработка денег (6,7%). 83,5% респондентов положительно относятся и с удовольствием посещают занятия по физической культуре и спорту, а 16,5% отметили отрицательное отношение.

У 76,2% респондентов спорт появился в их жизни по собственному желанию, 14,3% отметили, что они стали заниматься спортом по рекомендации друзей, а 8,5% респондентов в школьные годы родители записали в различные спортивные секции, 1% не занимаются спортом.

Следующий вопрос был направлен на определение того, как часто респонденты занимаются спортом. 39,5% респондентов ответили, что занимаются спортом 2-3 раза в неделю, 36,5% занимаются 1 раз в неделю, 12,5% 1 раз в месяц, а остальные 11,5% не занимаются спортом. Только 11,6% делают каждое утро зарядку, а 49% респондентов иногда делают утреннюю зарядку, 39,4% не делают.

54% респондентов свободное время проводят в интернете, а 23% занимаются спортом, выбирая активный отдых, 17% дома смотрят телевизор, 4% в свободное время работают, а 2% играют в компьютерные игры.

До поступления в университет респонденты занимались следующими видами спорта: волейбол, баскетбол, футбол, бокс, легкая атлетика, плавание. Сегодня самыми популярными видами спорта у студентов является волейбол (22,9%), баскетбол (14,3%), футбол (13,3%), бокс (13,3%), легкая атлетика (11,6%), шахматы (9%), плавание (8,6%), хоккей (1%), ушу (1%), 5 % респондентов ответили, что не интересуются спортом.

Респонденты отметили основные причины отсутствия спорта в их жизни: отсутствие свободного времени (30,8%), лень (26%), не хватает денег (13,5%), работа (12,5%), по состо-

янию здоровья (9,6%), удаленное расположение физкультурно-оздоровительных объектов и мест для занятий физической культурой (7,6%).

На вопрос, что может изменить ваше отношение к спорту, респонденты ответили следующим образом. 60,6% отмечают, что их отношение к спорту может изменить их собственное желание (личная мотивация), 16,3% - пример друзей, 11,5% - реклама в социальных сетях, 7,7% - пример родителей, 3,9% - затрудняются ответить на вопрос.

65,4% респондентов не тратят деньги на занятия спортом, 15,4% тратят 1000-2000р. в месяц, 19,2% - 3000-5000р. в месяц. Как отметили респонденты их затраты связаны с приобретением абонеента в тренажерный зал, фитнес-клуб или бассейн.

На вопрос что необходимо сделать для повышения количества желающих заниматься спортом, респонденты ответили: 63,5% - общедоступность, 36,5% - пропаганда здорового образа жизни в социальных сетях.

53,2% респондентов занимаются спортом с целью укрепить здоровье, 27,5% отметили отды от повседневных дел, 19,3% хотят с помощью спорта похудеть (улучшить фигуру).

Таким образом, занятие спортом решает актуальные проблемы современного общества: малоподвижность, вредные привычки, девиантное поведение. Большинство студентов положительно относятся к спорту и ведут активный образ жизни. Наиболее популярными видами спорта для них является волейбол, баскетбол и футбол.

Источники и литература

- 1) 1. Самарина, Ю. Е. Отношение студентов к занятиям физической культурой в вузе / Ю. Е. Самарина, В. П. Демеш. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2020. — № 48 (338). — С. 468-471. 2. Черясова, О. Ю. Физическая культура и спорт в жизни современного общества / О. Ю. Черясова, М. А. Онищук. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2018. — № 48 (234). — С. 332-3