

Система долговременного ухода как одно из приоритетных направлений социальной политики

Гольшьева Алена Андреевна

Студент (магистр)

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

E-mail: golyshева.alena012@gmail.com

Пожилому возрасту присущи специфические проблемы: ухудшение состояния здоровья, снижение способности к самообслуживанию, неустойчивое материальное положение, утрата привычного социального статуса. Качество жизни пожилых людей является одним из приоритетов социальной политики. Среди приоритетных направлений социальной политики по отношению к пожилым гражданам, следует выделить систему долговременного ухода.

Система долговременного ухода - комплексная поддержка пожилых и инвалидов, включающая социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной форме, с привлечением патронажной службы и сиделок, а также семейный уход. Цель данного направления - обеспечение каждого человека, не полностью справляющегося с самостоятельным уходом, системой поддержки самого высокого качества жизни с максимально возможным уровнем независимости, автономии, участия в деятельности, самореализации и человеческого достоинства.

Проект «Система долговременного ухода» стартовал в шести регионах России летом 2018 года. В каждом из них выделили районы и учреждения, которые стали «первопроходцами»/«пилотами». К концу первого года в пилотном проекте «Система долговременного ухода» участвует 12 регионов, еще 10 внедряют систему с помощью фонда «Старость в радость», готовясь к входу в «пилот». Благотворительные фонды «Старость в радость» и «Старшие» разрабатывают методологию проекта СДУ, внедряют современные технологии и процессы, обучают специалистов: от чиновников до помощников по уходу по всей России[2].

Сегодня система социальной помощи в России представляет собой разветвлённую сеть учреждений, предоставляющих широкий спектр социальных услуг, охватывающий вниманием все сферы жизнедеятельности пожилого человека. В настоящее время в рамках национального проекта апробируется и внедряется система долговременного ухода на 12 пилотных площадках в регионах Российской Федерации, но уже сейчас с уверенностью можно сказать, что и другие регионы ведут активную подготовку на местах, стремясь обеспечить условия для внедрения основных посылов документа федерального значения [1]. С 2020 года все районы Костромской области стали участником пилотного проекта. В ходе формирования системы в Костромской области организована работа двух дневных центров для пожилых граждан — на базе Заволжского дома-интерната и Октябрьского геронтологического центра. При комплексных центрах социального обслуживания в муниципалитетах открыты школы ухода и пункты проката технических средств реабилитации. К оказанию бесплатных медицинских услуг на дому гражданам старше 65 лет привлекаются частные клиники. Проводится обучение медицинских и социальных работников основам долговременного ухода.

Внедрение системы долговременного ухода в российскую практику принесет ряд позитивных эффектов, среди которых:

· Возможности для самореализации и получения автономии для пожилых людей и инвалидов. Помощь будут оказывать на дому без помещения в стационары для пожилых

и инвалидов, что позволит людям вести привычный образ жизни и по возможности - вернуться в социум.

Больше возможностей для реабилитации, чем в домах-интернатах. Последние из-за недофинансирования страдают от нехватки персонала (в среднем на одного работника приходится до 20 пациентов), что практически сводит на нет шансы на нормальную реабилитацию и улучшение состояния здоровья [3].

Для определения эффективности реализации данного проекта в Костромской области был проведен опрос 10 специалистов ОГКУ «Координационного центра системы длительного ухода» г. Костромы. Целью исследования было выявление форм и методов работы по определению уровня нуждаемости, проблем, с которыми сталкиваются специалисты. Среди наиболее слабых мест систему СДУ специалисты выделяют межведомственную разобщенность, острый дефицит кадров для обеспечения ухода, недостаточная информированность семей, задействованных в уходе, о возможности получения помощи.

Выявленные ответы на вопросы позволили создать типовую модель реализации системы длительного ухода на территории Костромской области, чтобы система помощи пожилым людям максимально способствовала здоровому старению.

Таким образом, данный проект дает возможность целенаправленно согласовывать деятельность всех ведомств, чья деятельность направлена на улучшение качества жизни пожилых людей. Работа в рамках направления показала большой потенциал развития данного направления, востребованность граждан предлагаемыми услугами, эффективность реализуемых мер. В рамках региональной практики были определены наиболее продуктивные формы и методы работы как помощники, оказывающие социальные услуги нуждающимся в уходе, центры дневного пребывания, пункты проката ТСР (технических средств реабилитации), школы ухода для родственников. Современному соцработнику нужно будет активно использовать в работе информационные технологии и хорошо разбираться в нормативно-правовой системе длительного ухода. Поскольку нагрузка на социальные службы существенно увеличится, для реализации системы в социальной сфере будут создаваться новые рабочие места, а соцработникам нужно будет пройти курсы повышения квалификации.

Источники и литература

- 1) 1. Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации: официальный сайт – Москва: ГСП-4, 2012- URL: <https://rosmintrud.ru/> (дата обращения 10.02.2023).
- 2) 2.Национальные проекты: Официальный сайт – Москва, 2020 – URL: <https://национальныепроекты.рф/> (дата обращения 10.02.2023).
- 3) 3. Самофатова, К. А. Специфика организации системы длительного ухода за гражданами пожилого возраста в Российской Федерации // Социальная политика и социология. - 2019. - Т. 18. № 1 (130). - С. 68-