

Секция «Социально-демографическая ситуация в современной России»

Социально-демографические аспекты формирования комфортной среды проживания для пожилого населения (на примере города Москвы и города Липецк)

Научный руководитель – Узкая Юлия Анатольевна

Рычкова Виктория Сергеевна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа современных социальных наук (факультет), Москва, Россия

E-mail: vikushka.r@mail.ru

Вступление мира в эпоху общества долголетия, следствием которой является рост численности демографической группы пожилых людей, Отдел народонаселения Департамента по экономическим и социальным вопросам ООН считает главной тенденцией текущего столетия [3].

Численность пожилого населения в мире по прогнозам ООН к 2050 году вырастет вдвое: с 1 млрд.чел. до 2 млрд.чел [2], а в России к 2050 году будет проживать порядка 28,5% населения пожилого возраста [1].

В рассуждениях о проблеме последствий демографического старения наибольшее внимание, как правило, акцентируется на их экономической составляющей. В то же время трансформация возрастной структуры населения ведет к изменению социального пространства, в котором все большую роль играет старшее поколение.

По данным социологического исследования ВЦИОМа, в 2017 году главными проблемами пожилых людей в России были бедность (50%), болезни (47%), одиночество (22%) и ненужность обществу (19%) [6]. Эти проблемы препятствуют долгой и активной жизни пожилого человека.

В настоящее время происходит трансформация восприятия старения - от негативного (когда старость — это время «доживания») до более взвешенного (когда старость — это время, открывающее новые возможности для пожилого человека и всего общества).

Полноценность развития человека зависит от качества городской среды, образования и культуры [5]. За последнее десятилетие парадигма городского развития изменилась: на первом месте стоит человек, его потребности, интересы и мотивы его поступков, а жилая среда рассматривается через призму человеческой жизни, в том числе в работах Я. Гейла [4].

В связи с этим, приоритетом для общества и государства является формирование той среды проживания, которая будет способствовать всестороннему развитию пожилых людей и их включенности в общественные процессы. Комфортность - основной фактор в системе оценки качества жизни и жилой среды. Среда проживания человека должна удовлетворять различным потребностям и особенностям человека (психологическим, физическим, социальным).

Поэтому, основу настоящего исследования составляло изучение социально-демографических аспектов формирования комфортной среды проживания для пожилого населения на примере г. Москва и г. Липецк.

Нами было сконструировано понятие «комфортная среда проживания» как характеристики территории, которая отвечает потребностям пожилого человека и учитывает особенности его образа жизни, а также дает возможность для реализации активной и здоровой жизни.

Гипотеза исследования: реализация задач активного долголетия зависит от восприятия комфортности среды проживания и от региона.

В качестве метода исследования был выбран анкетный опрос пожилого населения старше 55 лет двух городов: Москвы и Липецка.

В ходе исследования мы пришли к следующим выводам:

1) Пожилое население города Москвы и города Липецк различается уровнем материального благосостояния, уровнем доступности социальных услуг, а также наличием культурно-развлекательных и образовательных мероприятий для пожилых в городе.

2) Жители двух городов по разным причинам продолжают трудовую деятельность: если в Москве пожилые люди работают по социальным и экзистенциальным причинам, то в Липецке скорее из-за недостаточности пенсионных выплат и низкого качества жизни.

3) Наличие и доступность культурно-развлекательных, досуговых и спортивных мероприятий для пожилого населения способствуют их большей социальной активности, а значит влияет на включенность пожилого человека в общественную жизнь.

4) Жители города Москва ощущают большую безопасность, в отличие от жителей города Липецк: это связано с недостаточной освещенностью улиц и нерегулируемостью пешеходных переходов, наличием бродячих собак и подозрительных лиц на улицах города и неудовлетворенностью работой чрезвычайных служб.

5) Удобство использования общественного транспорта, наличие удобных остановок и безопасных пешеходных переходов способствуют большей безопасности пожилого человека в городе.

6) Существуют также и общие тенденции для города Липецк и города Москва: пожилые люди склонны к утомляемости, плохому сну и низко оценивают собственное здоровье. Пожилые люди выделили факторы, которые негативно влияют на их организм: работа заводов и фабрик, строительство, выхлопные газы от автомобилей и грязь на улице - все это способствует ухудшению здоровья населения.

7) Повышение качества социальных услуг в городе, а также снижение негативных последствий для здоровья от экзогенных причин способствуют повышению оценки собственного здоровья пожилыми людьми.

Нами были разработаны рекомендации касающиеся здоровья, безопасности и включенности пожилого человека в общественную жизнь, которые могут быть использованы в рамках проведения государственной политики: федеральных программ «Формирование комфортной городской среды» и «Старшее поколение».

Среда определяет социальный климат, усиливая или ослабляя существующие социальные и экономические противоречия за счет доступности и качества общественных благ. Среда должна быть удобной, доступной, безопасной и перспективной для дальнейшего развития.

Таким образом, формирование «комфортной среды проживания» для пожилого человека сможет повлиять на качество, ощущение и восприятие собственной жизни, что в конечном итоге повлияет на продолжительность жизни и долголетие человека.

Источники и литература

- 1) Population Division of the Department of Economic and Social Affairs of the United Nations (Дата обращения 5.02.2023).
- 2) World Population Ageing 2019: Highlights [Электронный ресурс]: Исследовательский отчет – Электрон дан. – UNDESA. – Режим доступа: https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WPA2017_Highlights.pdf (дата обращения: 05.02.2023).

- 3) World Population Prospects 2019: Highlights (Дата обращения 5.02.2023).
- 4) Гейл Я. Города для людей. М., 2012. 276 с.
- 5) Городская среда для людей [Электронный ресурс] // Центр прикладной урбанистики. URL: https://sredaforpeople.ru/media/prezentatsia_tspu.pdf (дата обращения: 05.02.2023).
- 6) Старость жизни не помеха? Режим доступа: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starost-zhizni-ne-pomexha> (дата обращения: 05.02.2023).