О результатах исследования

**«Определение содержания кальция и его экономической эффективности в лекарственных препаратах и биологически активных добавках»**

Студентки 2 курса медицинского факультета

Ульяновского государственного университета

Михеевой Анастасии

Научный руководитель

Долгова Динара Ришатовна

К.б.н., доцент

Михеева Лариса Алексеевна

К.х.н., доцент

Кальций – макроэлемент, который в организме человека принимает непосредственное участие в метаболических процессах и формировании тканей.

Марченкова Л.А, Мазуров В.И., Рожинская Л.Я., Филиппова И., и др., считают, что он принимает непосредственное участие в формировании костей и зубов. А так же влияет на работу сердечно-сосудистой системы, питает нервные ткани, понижает уровень холестерола, нормализует артериальное давление и т. д.

И. Е. Попова, А. С. Смыкалова, О. М. Лесняк, утверждают, что после 50 лет необходимо регулярно принимать препараты кальция, так как, его дефицит значительно ускоряет развитие остеопороза.

По утверждению В.А. Ткачука и др., трудность усвоения кальция обусловлена плохой растворимостью его соединений в воде, поэтому, только его часть, пoпaдaя в oргaнизм чeлoвeкa пeрeхoдит в рacтвoримыe coeдинeния.

Целью нашего исследования явился сравнительный анализ эффективности использования кальцийсодержащих лекарственных препаратов и биологически активных добавок на основе определения содержания в них общего и растворимого кальция.

Гипотеза:

Мы предполагаем, что содержание кальция в кальций содержащих препаратах и биологически активных добавках занижено. Приобретать такие препараты экономически не целесообразно.

Методики:

1. Эмпирические методы

1.1. Изучение источников информации, анализ полученных сведений.

1.2. Эксперимент.

2. Количественные методы. Измерение.

3. Качественные методы.

Параметры выборки.

Выборка объектов исследования относится к типу невероятностных. То есть, она осуществлялась по критериям доступности, типичности и равного представительства.

Полученные результаты.

В результате исследований мы выявили, что не все исследуемые препараты удовлетворяют потребность организма в кальции. Определили наиболее эффективный моно- и комплексный препарат и препараты, близкие к оптимальному содержанию кальция. Выяснили экономическую эффективность препаратов с учетом их стоимости и удовлетворении потребности организма в кальции.

Анализ и интерпретация.

Проведенные нами исследования позволяют давать более полные, информативные данные по содержанию именно растворимого кальция в препаратах.

Выводы.

В работе приведены показатели эффективности, которые помогут пациентам сделать правильный выбор препарата.

При выборе кальцийсодержащих препаратов необходимо учитывать процент растворимого кальция от его общего содержания.

Комплексные препараты, содержащие витамин D, повышают эффективность усвоения растворимого кальция организмом.

С учетом вышесказанного, следует отметить, что данные исследования не могут являться рекомендацией к непосредственному использованию препаратов. Выбор препарата в каждом индивидуальном случае может осуществляться только под контролем врача.