Влияние метеорологических факторов на возникновение клиники церебрально-сосудистых кризов в зимний период на догоспитальном этапе.

Никишин К.Е, Ляльченко Ю.А Машин В.В

Проблемы церебрально-сосудистых заболеваний головного мозга представляют большой интерес со стороны практикующих врачей-неврологов и специалистов службы скорой медицинской помощи. Преходящие нарушения мозгового кровообращения являются наиболее часто встречающимися сосудистыми патологиями головного мозга, как на госпитальном этапе, так и на этапе оказания экстренной медицинской помощи. Это, связано с тем, что данных заболевания представляю большой социально-экономическое и практическое медицинское значение в связи с тяжестью их течения, вариантности симптоматики, наиболее частым проявлением у лиц трудоспособного возраста, а также тем, что имеют хроническое течение. Физиологической метеочувствительностью обладают молодые и практически здоровые среднего возраста люди.[1] Манифестация клинической симптоматики может варьировать в зависимости от причин факторов внешней среды: стресс, отмена приема лекарственных препаратов, влияние метеорологического фактора. Вместе с тем в литературе встречаются факты, доказывающие существование метеочувствительности, которая проявляется не как болезненный симптом.[2]

Влияние метеорологического фактора является ведущим звеном в возникновении и рецидиве церебрально-васкулярных заболеваний. Реактивность организма на погоду долгое время традиционно рассматривали как патологическое либо предпатологическое проявление[3] Изменения погоды, уровня осадков, температуры окружающей среды имеют прямое влияние на возникновение церебральной симптоматики.

В результате исследования выявлена прямая зависимость возникновения клинической симптоматики под влиянием метеорологического фактора на догоспитальном этапе.

Цель исследования.

Оценка влияния метеорологических факторов на возникновение клиники церебрально-сосудистых кризов в зимний период времени.

Материалы и методы исследования.

Исследование захватывало временной промежуток с декабря 2021г по февраль 2022г, проводилось на базе ГУЗ УОКССМП. Было исследовано 50 человек. На момент опроса пациента изучались жалобы, анамнез объективные данные, данные ЭКГ, пульсоксометрии, выписные эпикризы из стационаров, амбулаторные карты больных.

Результаты исследования

Из 50 больных у женщин данная вариация преходящих нарушений мозгового кровообращения встречалось в 40 случаях (80%) , у мужчин в 10 случаях (10%). Наиболее частый возраст у женщин преимущественно от 45-50 до 60-65 лет. У мужчин преимущественно в возрасте 45-60 лет. В последствии, 47 пациентов имели повторные приступы неврологической симптоматики в связи изменением метеорологического фактора

Во время снегопадов, периодах выпадения мокрого снега симптоматика возникала в 30 случаях (60%) из них в 20 случаях у женщин отмечалось головная боль, головокружение, общая слабость, в 10 случаях у мужчин головокружение, общая слабость.

При резком повышение температуры окружающей среды до 0 градусов и выше неврологическая симптоматика отмечалась 40 случаях (80%) имелись жалобы на головокружение, общую слабость, тошноту, не значительное повышение АД в пределах 10% от рабочего АД.

При перепаде температурного фактора в пределах 15-20 градусов в сторону положительной температуры изменение неврологической симптоматики отмечалось у 45 пациентов (90%). При осмотре пациенты отмечали жалобы на головную боль, головокружение, общую слабость, рвоту, повышение АД на 30-40% выше рабочего АД.

Выводы

Данное исследование показало, что метеорологический фактор является одним из ведущих звеньев в возникновении и манифестации неврологической симптоматики церебрально-сосудистых кризов на догоспитальном этапе.

Список литературы:

1. Г.И.Водолажский, М.Г Водолажская, М.Д Найманова Взаимосвязь, ординарных факторов погоды и церебральных функций людей.
2. Lipovetskaya O. N., Nikol'skaya N. P., Tarakano- va O. N. Atmosfernye protsessy i obostreniya gipertonicheskoi bolezni u detei [Atmospheric processes and hypertensive disease attack in children] // Klimat i zdorov'e. L., 1988.S. 97-100. [in Russian]
3. Gora E. P. Informatsionnye aspekty ekologicheskoi fiziologii [Information aspects of ecological physiology] // Tezisy dokladov XX s"ezda Fiziologicheskogo obshchestva im.I. P. Pavlova. M. : Izd. dom “Russkii vrach”, 2007. S. 198. [in Russian]