**[Проблема межкультурного общения в образовании: культурный шок и адаптация к нему](https://www.stud24.ru/culture/kulturnyj-shok-i-adaptaciya-k/27512-83234-page1.html" \t "https://yandex.ru/search/_blank)**

Хэ Яньли

*Хэ Яньли. Аспирант, 2 год обучения. Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет иностранных языков и регионоведения, Москва, Россия. E–mail: 2535048491@qq.com*

**Аннотация:** В данной статье объясняется феномен «культурного шока» на основе данных, полученных в результате опроса китайских учащихся, обучающихся на факультете иностранных языков и регионоведения МГУ. Перечисляются признаки культурного шока как социального явления и психического состояния. Рассматриваются причины, приводящие к «культурному шоку», и его последствия. Кроме того, предлагаются меры, направленные на предупреждение этого состояния, а также на преодоление коммуникативного барьера, улучшение межкультурного общения и развитие международного образования.