

Новая коронавирусная инфекция и беременность: ожидаемое и реальность

Маков Александр Олегович

Студент (специалист)

Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия

E-mail: rarandash18@gmail.com

Актуальность. На момент объявления пандемии новой коронавирусной инфекции (НКИ) COVID-19 у врачей уже имелось некоторое представление о влиянии коронавирусов на частоту осложнений во время беременности, основанное на опыте предыдущих эпидемий: атипичная пневмония (SARS-CoV) в 2002-2003 гг., свиной грипп типа А (H1N1) в 2009 г., Ближневосточный респираторный синдром (MERS-CoV) в 2012г.

Цель исследования. Проанализировать течение беременности, родов и послеродового периода у женщин с НКИ COVID-19, вызванной SARS-CoV-2 за период с 11.04.20г. по 31.12.22г.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ 322 историй родов с подтвержденными случаями НКИ COVID-19.

Результаты исследования. Средний возраст составил 29 лет. Акушерский анамнез был отягощен у 41% женщин. НКИ диагностирована в 16,4% случаев на сроках беременности от 22-23 до 36-37 недель. Только 54% беременных жаловались на симптомы респираторной вирусной инфекции: лихорадка (80%), насморк (44%), кашель (47%), заложенность носа (39%). Двухсторонняя внебольничная пневмония (ДВП) диагностирована в 20,6% случаев. Дыхательная недостаточность (ДН) отсутствовала у 14% беременных. Легкое течение заболевания наблюдалось у 90,7% женщин. Экстрагенитальная патология была выявлена у 66% беременных: ожирение I-II ст. (26%), железодефицитная анемия (ЖДА) (25%) и другие. Беременность в 57% случаев осложнила анемия, в 43% - невынашивание, а в 10,5% - плацентарная недостаточность. Вагинальные роды проведены у 61% рожениц с НКИ, в 39% случаев - кесарево сечение (КС). Преждевременно родоразрешены 8,3% женщин. Показания для кесарева сечения в 99% случаев были связаны с акушерскими ситуациями: несостоятельный рубец на матке после предыдущего КС - 37%, «незрелая» шейка матки в сочетании с другими осложнениями - 10%, дистресс плода - 10% и другие. Послеродовый период протекал с осложнениями у 52 родильниц: в 44% случаев - на фоне НКИ средней степени тяжести с ДВП, ДН 0-1ст., в 2% - на фоне НКИ тяжелой степени с ДВП, ДН 2-3ст. и в 15% - на фоне ЖДА средней и тяжелой степени. Родилось 326 новорожденных (4 двойни), без асфиксии - 94%. Массу тела до 2499гг имели 8% новорожденных. Течение раннего неонатального периода осложнили у 6% новорожденных недоношенность, у 5% - гипотрофия. С помощью ПЦР-теста НКИ COVID-19 была подтверждена у 7 новорожденных.

Выводы. Отсутствует повышенный риска для матери и плода при течении беременности и родов на фоне НКИ COVID-19. SARS-CoV-2 чаще инфицирует беременных с ЖДА и ожирением, КС в анамнезе, отягощенным акушерским анамнезом, а также беременных во втором и, особенно, в третьем триместре. На данный момент есть данные о вертикальные передачи вируса SARSCoV-2, но они неоднозначны.

Источники и литература

- 1) 1. Калиматова Д.М., Доброхотова Ю.Э. Особенности течения беременности и родов при инфекции COVID-19. Практическая медицина. 2020. Том 18, № 2, С. 6-11.