**Липатова Д.А.**

**Особенности конфликтного поведения супругов с разным уровнем удовлетворенности браком**

В настоящее время, по данным социологических исследований, количество конфликтных ситуаций, связанных с ними разводов и повторных браков в семьях, значительно растет. Данная прогрессирующая динамика семьи вызвана многочисленными объективными и субъективными трудностями, которые способствуют появлению конфликтов, зачастую нарушают благоприятно - сложившийся психологический климат в семье и негативно сказываются на здоровье человека.

Не стоит забывать о том, что семья имеет огромное значение в развитии современного общества и определяет его уровень. Проблема конфликтов в семьях носит не только межличностный характер, но и социальный. В связи с демографическим кризисом, падением рождаемости, ростом разводов и сожительств, вызывающих рост психологического напряжения в семьях и, как следствие, учащение конфликтов, особенную актуальность приобретает проблема исследования и профилактики конфликтов в семьях. Поэтому такой социальный институт как семья, несомненно, требует внимательного изучения.

Нами было проведено исследование, целью которого стало изучение особенностей конфликтного поведения супругов с разным уровнем удовлетворенности брачными отношениями. Была выдвинута следующая гипотеза: в конфликтной ситуации поведение супругов имеет свои особенности при разном уровне удовлетворенности браком: для супругов с высоким уровнем удовлетворенности брачными отношениями в конфликтной ситуации характерны такие особенности поведения, как сотрудничество и компромисс; для супругов же с низким уровнем удовлетворенности брачными отношениями характерно использование неэффективных или несогласованных стратегий поведения в конфликте, таких как соперничество, избегание и приспособление.

В исследовании принимали участие 20 семей Спасского района, Республики Татарстан: 10 молодых семейных пар состоящих в браке от 1 до 3 лет, в возрасте от 19 до 40 лет, и более зрелые семейные пары состоящие в браке от 5 до 11 лет, в возрасте от 39 до 50 лет, общий объем выборки составил 40 человек. Всего было обработано 80 протоколов исследования.

Для проведения исследования были использованы следующие методы исследования: тест – опросник удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко, тест – опросник на выявление ведущего поведения в конфликтной ситуации К. У. Томаса – Килменна (в адаптации Н. В. Гришиной).

С помощью теста-опросника удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко мы выявили уровень удовлетворенности брачными отношениями в молодых и зрелых супружеских парах. В результате диагностики уровня удовлетворенности браком в молодых семьях, мы можем сказать, что абсолютно все респонденты удовлетворены своими брачными отношениями. В то время как в зрелых семьях 25% супругов считают свой брак неблагополучным, 65% испытуемых относятся к своему браку как к благополучному и всего 10% испытуемых не относят его ни к благополучному, ни к неблагополучному.

Рассмотрев показатели удовлетворенности брачными отношениями молодых и зрелых семейных пар, можно сделать вывод о том, что супруги в молодых семьях более удовлетворены своим браком, чем зрелые супружеские пары. Если в молодых семьях отсутствует хоть какая-то доля процента неблагополучных семей, то в зрелых семьях дела обстоят несколько иначе.

Таким образом, собирая полученные данные по тесту – опроснику удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой и Г. П. Бутенко воедино, мы видим (рис.3), что 82,5% испытуемых являются удовлетворенными в браке, 5% находятся на переходной стадии и 12,5% вовсе не удовлетворены своими брачными отношениями.

Следующим шагом исследования стало выявление ведущего поведения супругов в ситуации конфликта с помощью методики на выявление ведущего поведения в конфликтной ситуации К. У. Томаса – Килменна (в адаптации Н. В. Гришиной).

Так, мы определили, что большинство испытуемых – 40% (16 человек) выбрали такую конструктивную стратегию поведения в конфликте как «компромисс». Одинаковое количество респондентов – по 17,5% (по 7 человек) отдали предпочтение таким стратегиям как «соперничество» и «сотрудничество». 15% (6 человек) из общего числа опрошенных выбрали такой неэффективный стиль поведения как «избегание». 10 % испытуемых (4 человека) сделали свой выбор в пользу такой стратегии поведения в конфликтной ситуации, как «приспособление». При разделении данных по семейному стажу можно отметить, что чаще всего у молодых семейных пар, по сравнению со зрелыми, наиболее ярко выраженной стратегией поведения в конфликтных ситуациях стратегия компромисса. Скорее всего, выбор данной стратегии поведения может быть связан с тем, что в первые годы совместной жизни молодым супругам свойственно в какой-то степени идеализировать свои отношения, принимать друг друга такими как они есть и находить компромиссы. Нельзя не подчеркнуть, что супруги зрелого возраста больше склонны к проявлению в конфликтной ситуации такой стратегии поведения как «соперничество», чем супруги молодого возраста. Выбор такой неэффективной стратегии поведения в конфликте супругами зрелого возраста, скорее всего, может быть связан с их личностными особенностями, проявляющимися с многолетним стажем совместной жизни. К ним могут относится: низкая самооценка супругов, желание доказать своему партнеру значимость своих достижений, способности к лидерству, а также жажда внимания и своего рода признания.

На основании полученных данных нами был проведен статистический анализ для выявления различий стратегий поведения в конфликтных ситуациях у супругов с разным уровнем удовлетворенности браком. Так, нами были выявлены умеренно значимые различия в таких стилях регулирования конфликтных ситуаций как «соперничество» и «компромисс» у супругов с разным уровнем удовлетворенности брачными отношениями.

Таким образом, предложенная нами гипотеза, что в конфликтной ситуации поведение супругов имеет свои особенности при разном уровне удовлетворенности браком - для супругов с высоким уровнем удовлетворенности брачными отношениями в конфликтной ситуации характерны такие особенности поведения как, сотрудничество и компромисс; для супругов же с низким уровнем удовлетворенности брачными отношениями характерно использование неэффективных или несогласованных стратегий поведения в конфликте, таких как соперничество, избегание и приспособление, частично подтвердилась. Мы обнаружили статистически значимые различия в стратегии компромисса и соперничества между супругами, удовлетворенными брачными отношениями, либо супругами неудовлетворенными браком. Следовательно, можно говорить о том, что на особенности поведения в конфликте влияет удовлетворенность брачными отношениями.

На основании вышеупомянутых данных, мы делаем вывод о том, что цель нашего исследования достигнута.