**Взаимосвязь базисных убеждений женщин и степени созависимости в отношениях**

**Логинова Мария Александровна**

Студент бакалавриата

Ульяновский Государственный Университет,

Факультет гуманитарных наук и социальных технологий, Ульяновск, Россия

E–mail: mrln.loginova@yandex.ru

Тема созависимых отношений является социально значимой, так как предрасположенность к вступлению в созависимость, а после и сама созависимость зачастую приводит к таким социальным проблемам как домашнее насилие, количество разводов. Достаточно хорошо исследована созависимость как феномен, но по гендерным особенностям созависимоти были найдены только исследования, рассчитанные на небольшую выборку, массовых исследований найдено не было.

Исследование проводилось путем подбора респондентов в сети интернет. Выбор базы исследования осуществлялся в соответствии с целями и задачами исследования. В нашем общем исследовании приняли участие 25 человек: девушки, возрастом от 19 до 32 лет, состоящие в отношениях.

Проанализируем качества личности, склонной к зависимости и созависимости:

1. Низкая самооценка.

2. Выученная беспомощность.

3. Преобладание примитивных защитных механизмов.

4. Ощущение своей зависимости от окружения.

5. Психологическая незрелость.

6. Неопределенность психологических границ.

7. Недоверие к людям.

8. Внешний локус контроля.

9. Преобладание определенных психических состояний.

10. Неспособность (страх) испытывать чувства близости.

11. Повышенный уровень агрессии, которая проявляется не только как агрессия к внешнему миру, но и, возможно, как аутоагрессия [1].

Понятие «базисные убеждения» находится на пересечении социальной, когнитивной и клинической психологии. Все эти науки пытаются ответить на вопрос о том, каким образом индивид выстраивает свои представления о окружающем мире и собственным Я. Базисные убеждения ­– глобальные. Устойчивые представления индивида о мире и о себе, они оказывают решающее влияние на мышление, эмоциональное состояние личности, а также ее поведение.

Базисные убеждения большинства здоровых людей зачастую сформулирована следующим образом: «В этом мире хорошего гораздо больше чем плохого. Если плохое и случается, то в основном с теми, кто делает что-то не так. Я хороший человек, следовательно, могу чувствовать защищенным от бед.» [2]

Но есть ситуации (негативный опыт), который резко противоречит данным представлением о мире. Их осмысление приводит индивида в ужас: он ощущает уязвимость и беспомощность, испытываемая ранее уверенность в собственной защищенности терпит крах, что приводит человека в состояние дезинтеграции. [3]

С помощью таких методов эмпирического исследования как «Шкала измерения созависимости в отношениях Спанн-Фишер» (Фишер, Спанн (1991г.), адаптация Москаленко В.Д..); модифицированного опросника «Шкала базисных убеждений» (ШБУ) в адаптации М.А. Падун, А.В. Котельниковой (2012г.) мы провели исследование среди женжин, возрастом от 19 до 32 лет, находящихся в отношениях, которое подтвердило нашу гипотезу о том, что определенные базисные убеждения (в частности «shattered assumptions» (разрушительные предположения) по Янофф-Бульману) связаны с предрасположенностью к вступлению в созависимые отношения женщинами в возрасте от 19 до 32 лет.

Литература:

1. Ковалева, С. А. Основные теоретические подходы к изучению созависимости / С. А. Ковалева // Социальное развитие современного российского общества: достижения, проблемы, перспективы. – 2016. – № 8. – С. 79-82. – EDN WKRKHN.Коленова, А. С. Особенности ценностно-смысловой сферы женщин, проявляющих созависимость / А. С. Коленова // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2018. – Т. 7. – № 6-2. – С. 304-316. – EDN AMLTSL.

2. Петрова И., Коррекция созависимого состояния личности членов семьи больных химической зависимостью. / [Электронный ресурс] // URL: https://www.b17.ru/article/95844/ (дата обращения 01.05.2021)

3. Fischer J., Spann L., Crawford D. Measuring codependency // Alcoholism Treatment Quarterly. schema construct // Social Cognition. 1989. №7. Р. 113-136.