**Володин Максим Евгеньевич**

**«Тайм-синдром и компетентность управления временем в деятельности юриста»**

В условиях конкуренции в профессиональной деятельности все более актуальными становятся исследования, посвященные тайм-синдрому, под которым понимается совокупность негативных переживаний дефицита времени в профессиональной деятельности работника. Такие исследования направлены на выявление зависимостей переживаний времени как от психологических особенностей конкретных людей, так и внешних факторов, зависящих от человека, с целью найти эффективные методы снижения воздействия данных переживаний на процесс принятия управленческих решений работником. В целях повышения эффективности деятельности персонала, внедряются новые формы организации труда, основным из которых по рассматриваемой проблематике является тайм менеджмент (управление временем).

Отдельный интерес представляет рассмотрение проявления тайм-синдрома в различных профессиональных сообществах, чья деятельность традиционно связана с постоянным принятием решений в условиях дефицита времени, с целью возможного выявления дальнейших закономерностей, связанных со спецификой конкретной профессии. Знание таких особенностей также позволяет в практической деятельности психолога оценить общую тревожность и уровень переживаний конкретного лица, являющегося представителем определенной профессии, в контексте дефицита времени.

Обзор специальной литературы (работы Н.Ю. Григоровской, Е.Головахи, А.Кроника, С.И. Калинина) позволил прийти к выводу о единодушии различных авторов по проблематике концепций психологического времени: с очевидностью признается дифференциация психологического времени с позиций целостности и дискретности, скорости и напряженности восприятия, восприятие времени на различных масштабах от ситуативного до формирования жизненной концепции времени конкретного индивида, опосредованной историческими событиями, и теми, которые могут произойти в будущем, после его смерти. Выраженность тайм-синдрома характерна для лиц, воспринимающих время как дискретное, быстротекущее, не заглядывающих далеко в будущее и не осуществляющих долгосрочное планирование.

В психологической литературе (работы С.И. Калинина, А.Лакейна, Г.А. Архангельского, А.А. Болотова и д р.) также выявлены корреляции между формированием индивидуальной концепции времени и компетентностью управления человеком своим временем (тайм-менеджмент), которую следует рассматривать как многоступенчатый процесс, включающий навыки планирования, анализа и организации процессов, помогающие расширить пространство ощущения времени.

Анализ вышеназванных корреляций, позволил прийти к выводу о том, что некомпетентность управления человеком своим рабочим временем, опосредованно влияет на психологическое восприятие времени, а следовательно, может влиять и на выраженность проявления тайм-синдрома в деятельности человека в зависимости от специфики его профессии.

Отличительной чертой деятельности юриста является необходимость правоприменения в условиях информационных стрессов, соотнесения и согласования своего персонального времени с временем других субъектов, т.к. профессия принадлежит к специальностям с высокой степенью социальных контактов и зависимостью от деятельности третьих лиц, будь то работодатель, государственные и муниципальные структуры (органы), контрагенты, заказчики услуг. Выявлены факторы многозадачности, зависимости от времени иных лиц, установленных пресекательных сроков, чрезмерной нагрузки, в тайм-менеджменте юриста.

По данным последних социологических опросов в целевой группе (британского интернет-портала Legal Cheek 2016г., компании Clio 2018 г., НИУ Высшей Школы Экономики 2018г.), среди опрошенных, чье рабочее время характеризовалось как ненормированное, выявлено нарастание негативного эмоционального фона, для которого характерны напряженность, раздражение, гнев, и наконец, ощущение беспомощности перед непрекращающимся потоком проблем, требующих вмешательства человека.

Таким образом, следует прийти к выводу о высокой вероятности наличия в профессиональном сообществе юристов лиц, испытывающих тайм-синдром, в связи с особенностями тайм-менеджмента юриста. Указанный вывод может служить базой для дальнейших эмпирических исследований в области психологии по вопросам корреляций психологического восприятия времени, компетентности управления временем и выраженностью тайм-синдрома, удовлетворенностью работой в деятельности юриста.