

## Хлеб в русской национальной культуре

Ся Синьюй

Студентка(бакалавр)

Университет МГУ-ППИ в Шеньчжэне ,КНР.

E-mail: [woshiyizhijing@qq.com](mailto:woshiyizhijing@qq.com)

В Китае есть пословица: "Главное для человека-пища". Каждый народ имеет свою собственную кухню и культуру питания. Русский хлеб известен всему миру.

« 大列巴 » - транслитерация слова « хлеб » в китайском языке, « 大 » - большой. Даже те, кто никогда не видел русский хлеб, могут только по словосочетанию представить "большим" русский хлеб. Говорят, что первый русский хлеб в современном смысле был привезен в русские земли из Византии и он использовался, помимо еды, в религиозных обрядах. Благодаря высокой калорийности, питательности и простоте хранения хлеб быстро распространился и стал самой важной и уважаемой пищей в этом регионе. В России хлеб занимает важное место как в небольших магазинах так и в больших супермаркетах, и его ассортимент чрезвычайно разнообразен. Если вы случайно проезжаете мимо хлебной зоны, аромат свежее испеченного хлеба обязательно вызовет у вас аппетит.

В России очень много видов хлеба. По сырью выделяют ржаной хлеб, кукурузный хлеб, пшеничный хлеб и т. д. По форме можно выделить большой круглый хлеб, маленький круглый хлеб, батон, буханку. То, что мы называем 大列巴, обычно относится к русскому ржаному хлебу. Такой хлеб, приготовленный из ржаной муки, не был изысканным и красивым, но он всегда являлся главным представителем русской культуры питания. Русские очень любят ржаной хлеб. Что касается сырья, то из-за таких факторов, как географическое положение и климат, рожь лучше подходит для выращивания в России, чем другие злаки, поэтому ржаная мука доступна и, естественно, она недорогая. Что касается питательной ценности, то ржаной хлеб богат питательными веществами, содержит в 5 раз больше пищевых волокон, чем пшеничный хлеб, его питательная ценность намного выше, чем у обычного белого хлеба.

Русские уважают хлеб. Многие россияне верят, что жизнь и сила человека заложены в хлебе. Из-за важности хлеба у русских отношение к хлебу даже рассматривается как часть добродетели. Часто говорят, что « тот, кто может разделить с тобой крошки, может дружить ». В стихотворении « Хлеб » Николая Рубцова чувствуется глубокое уважение к хлебу прежде всего старшего поколения. « Хлеб, родимый, сам себя несёт », - говорит старая женщина о хлебе как о живом существе.

Русские всегда очень дорожили хлебом, считая его расточительством непростительным грехом. Есть примета, предупреждающая людей, что когда человек умирает, хлеб, который он тратил впустую при жизни, взвешивается, и если он превышает вес тела, человек попадает в ад.

Кроме того, у россиян есть уникальный набор "хлебных правил". Неизвестно, с каких пор народ передаёт из уст в уста, что хлеб не может быть сломан, иначе жизнь будет не в порядке, потому что сломанный хлеб означает разрушение потока жизни. Поэтому, когда ешь хлеб, нужно резать его равномерно ножом, что обещает спокойную гладкую жизнь.

На самом деле, будь то пословица или правило, это проявление национальной культуры. Так, например, пословицы " каша - наша мать, хлеб - наш отец ", " хлеб будет, молоко будет, все будет " показывают, какую роль в культуре питания играет хлеб.

Русский обычай встречать гостей хлебом и солью также отражает роль хлеба в жизни русских людей. В древности хлеб и соль были самыми ценными продуктами питания, хлеб символизировал богатый урожай, соль была очень дорогая. Существует также мнение, что хлеб и соль символизируют мир с врагом и означают, что обе стороны станут друзьями. В наше время традиция встречать гостей хлебом и солью сохраняется. Она демонстрирует щедрость хозяина и его уважение к гостям.

На протяжении тысячелетий ХЛЕБ воспитывал поколения русских. В какой - то степени его значение выходит далеко за рамки продукта питания, становится незаменимой частью русской культуры и окном в наше знакомство с русскими.

### **Литература**

1. Николай Рубцов Стихотворения «Душа хранит» 1969
2. Газета «Жинь минь жибо» 2021.10.08
3. Григорий Штольц «О русском гостеприимстве» 2008