

**Алиментарные горные породы : состав и свойства**

**Научный руководитель – Григорьева Ия Юрьевна**

**Майорова Ксения Владимировна**

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Геологический факультет, Кафедра инженерной и экологической геологии, Москва, Россия

*E-mail: maiksesha@icloud.com*

Человеческий организм представляет собой сложную систему, для работы которой необходим 81 химический элемент из 92, встречающихся в природе. Большую часть необходимых элементов можно получить только из пищи [4]. По данным Росстат, последние несколько лет наблюдается рост смертности трудоспособного населения, как и мужского, так и женского пола. Здоровье людей постепенно ухудшается, что обусловлено факторами не только социально-экономического, но и экологического характера. Неполноценное питание, приводящее к дефициту биофильных (жизненно важных) элементов, постепенное ухудшение экологических ситуаций в крупных городах – всё это может являться причиной использования алиментарных пород человеком, то есть употребления в пищу различных видов глин, мела и мергеля [1]. Данный феномен, называемый литофагией, проявляется преимущественно у детей дошкольного возраста, подростков, беременных женщин, больных анемией и ювенильным хлорозом, хроническим стрессом и у людей с дефицитом кальция, цинка и гиповитаминозом В6 [3].

В работе рассматриваются свойства нескольких видов алиментарных горных пород на примере мела из Валуйского месторождения и глин из Чкаловского, Кыштымского и Актюбинского месторождений. Проведено исследование данных горных пород с целью изучения их свойств и составов. Была оценена вероятность проявления микробиологической опасности этих глин для организма человека. Показана необходимость исследований алиментарных горных пород с геоэкологической, медицинской и эколого-геологических позиций.

При изучении составов четырех различных видов алиментарных горных пород был сделан вывод, что они действительно содержат химические соединения, необходимые для работы организма человека, а количество солей в водной вытяжке не превышает ПДК. Но важно учесть, что и избыток, и недостаток химических элементов может негативно отразиться на здоровье человека [2]. Именно поэтому в наше время необходимо проводить исследования феномена литофагии и свойств алиментарных горных пород.

**Источники и литература**

- 1) Григорьева И. Ю. Горные породы как необходимый элемент питания живых организмов // XIX Международной научно-практической конференции Актуальные проблемы экологии и природопользования. Москва, 26-28 сентября 2018 г. — РУДН Москва, 2018.
- 2) Рустембекова С.А., Барабошкина Т.А. Микроэлементозы и факторы экологического риска / Под ред. В.В. Горшкова. – М.: Университетская книга; Логос, 2006. – С. 6 – 16 .
- 3) Красота Медицина [сайт] URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/symptom/appetite/perversion>
- 4) Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области [сайт] URL : <https://fbuz-74.ru/about/news/2646/?ysclid=lskqb3x8ce429867857>