

Секция «Социализация российской молодежи в условиях изменяющейся реальности:  
норма и отклонение»

## Социальный проект как способ профилактики алкогольной зависимости у молодёжи

Научный руководитель – Агронина Наталья Иосифовна

*Самолетова Дарья Сергеевна*

*Студент (бакалавр)*

Курский государственный университет, Факультет философии, социологии и  
культурологии, Курск, Россия  
*E-mail: samoletova05@mail.ru*

В настоящее время злоупотребление алкоголем молодежью приняло характер национального бедствия, которое представляет угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. По данным Росстата сегодня проблема алкоголизма затрагивает более 30 млн. человек [4]. Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как употребление алкогольных напитков достигло критического уровня, дальнейший рост данного явления может вызвать необратимые последствия. Поэтому остро встает вопрос о первичной профилактике алкоголизма для сохранения здоровья среди молодежи.

Еще одним тревожным фактором является ранний возраст начала употребления алкоголя. По данным исследований, около 40% молодежи в возрасте от 12 до 18 лет уже пробовали алкоголь [2]. Это говорит о необходимости проведения дополнительных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди подрастающего поколения.

В 2023 году общая статистика алкоголизма в России выглядит следующим образом: процент населения, злоупотребляющего алкоголем, составляет около 30% [6].

Что касается молодежи (от 14 до 22 лет), то доля употребляющих алкоголь снизилась с 2006 года на 30% и более. В 2006 году злоупотреблявших алкоголем было 0,5% среди школьников (14-17 лет) и 5% среди юношества (18-22 года), теперь же доля пьющих школьников упала до нуля, а доля молодежи — до 1,1% [1].

Главным фактором в снижении употребления алкоголя оказалась семья. При этом молодые люди пьют больше среднего, если их семья неполная.

Центром исследований региональных и федерального рынков алкоголя была опубликована информация, что тяга к крепкому алкоголю в Курской области выросла на 16%. В ЦИФРРА рассказали, что с января по август этого года в регионе было реализовано более 430 тысяч алкоголя, что на 16,4% больше, чем за аналогичный период прошлого года.

По статистическим данным на учете у наркологов в Курской области состоят 8741 больных алкоголизмом.

Главный врач областной клинической наркологической больницы Игорь Владиславович Коломиец говорит: «На фоне снижения общего количества больных алкоголизмом у нас наблюдается тенденция увеличения женщин с таким диагнозом. Если в прошлом году эта цифра составляла 13,8 процента, то в этом — уже 16» [5].

Алкоголь оказывает пагубное воздействие на организм человека. Даже умеренный прием алкоголя наносит немалый вред организму. Приобщение молодых людей к алкоголю определяются социальными, экономическими, психологическими факторами.

К социальным факторам относятся: отношение социума к употреблению спиртного; традиции, обычаи; текущие или недавно прошедшие травматические жизненные события (смерть члена семьи, уход из родительского дома, финансовые трудности).

Рассматривая алкоголизм, некоторые исследователи выделяли социальный аспект. Так, Н.В. Канторович относил к числу хронически больных алкоголизмом таких людей, у которых в результате злоупотребления развилось влечение к алкоголю, произошло нарушение здоровья, трудоспособности, отношений с окружающими [3].

К психологическим факторам относятся: особенности когнитивной сферы человека, его эмоциональная жизнь, а также особенности личности и поведения. Психологическим проблемам алкоголизма посвящены работы Ц.П. Короленко, Б.М. Гузикова и др. Исследования Е.С. Скворцовой, Н.И. Леонова направлены на изучение влияния неумеренного потребления спиртного на личность, социальную дезадаптацию лиц с алкогольной зависимостью [3].

К экономическим факторам относятся: нестабильность, ускорение ритма жизни, безработица и т.д.

Изучение мотивов употребления спиртных напитков является одной из важнейших предпосылок для разработки мер лечения и профилактики зависимости. Сложность анализа данного вопроса сводится к тому, что русская культура приветствует употребление алкогольных напитков с целью закрепления в общественном индивидуальном сознании значимых событий социальной жизни. В этой связи полностью исключить алкоголь из жизни человека не удастся.

Учитывая все изложенные факты в 2023 году на кафедре социальной работы ФГБОУ ВО «КГУ» был реализован социальный проект «Путь к счастливому будущему», цель которого состояла в повышении уровня информированности студентов по проблемам, связанным с алкогольной зависимостью и формировании антиалкогольной модели поведения. Задачи проекта: проведение диагностики склонности к употреблению алкоголя с помощью анкетирования; разработка и реализация программы первичной профилактики алкогольной зависимости среди студентов; выявление результатов программы с помощью повторной диагностики и формирование методических материалов и рекомендаций по первичной профилактике.

Реализация проекта осуществлялась через серию мероприятий, проводимых со студентами 1-4 курсов кафедры: тренинга "Мир для тебя", интеллектуальной игры «Это не стоит твоей жизни», спортивной эстафеты «Вместе мы сила», квеста «Путь к счастливому будущему», показа фильмов и видеороликов.

Наиболее значимым результатом первичной профилактики стало формирование устойчивого антиалкогольного поведения, что подтверждает рис.1, где при сравнительной диагностике было выявлено, что количество студентов, употребляющей алкоголь снизилось с 74,5% (50 человек) до 55% (37 человек).

### Источники и литература

- 1) Кондратенко В.А. Структура и типы потребления алкоголя российской молодежью и их родителями 2006–2019 гг. // Вестник Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ (RLMS-HSE).- Выпуск 12., М.: Национальный исследовательский университет "Высшая школа экономики", 2022.- Гл. 5. -С. 150-177.
- 2) Ларина Е.В. Алкоголизация несовершеннолетних как социальная проблема // Общество. Среда. Развитие. – 2023.- №2 – С. 41–45.
- 3) Морогин В.Г., Костина Н.П. Социально-психологическая история алкоголизации России // Медицинская психология в России. – 2013. – Т. 5, № 5. – С. 14.
- 4) Здравоохранение в России. 2023: Статистический сборник/Росстат. - М.,2023. URL: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Zdravoohran-2023.pdf> (дата обращения:10.02.2024).

- 5) В Курской области на 2,2% стало больше женщин-алкоголиков 15.06.2023//Газета «Курская правда» [официальный сайт]. URL: <https://kpravda.ru/>
- 6) Алкоголизм в России 2023: статистика и тревожные тенденции//Социально-воспитательная служба КГБПОУ "ЗТПТиС": группа во «ВКонтакте». URL: [https://vk.com/wall-196006063\\_2062?ysclid=ls155mt75h220972944](https://vk.com/wall-196006063_2062?ysclid=ls155mt75h220972944) (дата обращения:10.02.2024).

### Иллюстрации



Рис.1 Употребляете ли вы алкоголь?

Рис. : Динамика употребления алкоголя до и после проекта.