

Статистический анализ потребления фаст-фуда и его влияние на общественное здоровье

Научный руководитель – Подгорная Иоланта Александровна

Дядькина Дарья Михайловна

Студент (бакалавр)

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия

E-mail: dyadkina.daria@yandex.ru

Введение

Общественное здоровье – это здоровье населения, обусловленное комплексным воздействием социальных и биологических факторов окружающей среды, оцениваемое демографическими показателями, характеристиками физического развития, заболеваемости и инвалидности при определяющем значении общественно-политического и экономического строя и зависящих от него условий коллективной жизни ^[1] (труд, быт, отдых, питание, уровень образования, культуры, здравоохранения и др.)

В современном обществе потребление фастфуда стало неотъемлемой частью повседневной жизни. Это исследование имеет высокую актуальность по следующим причинам:

- рост потребления фастфуда связан с возрастанием заболеваний, таких как ожирение, сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания и др.
- понимание статистических тенденций в потреблении фастфуда помогает выявить факторы, влияющие на привычки потребителей и способы их изменения.
- исследование может раскрывать экономические и социальные последствия потребления фастфуда

Полученные данные могут служить основой для программ профилактики и образовательных кампаний, направленных на снижение потребления вредных продуктов и повышение общественного здоровья.

Таким образом, анализ потребления фастфуда представляет собой важное исследование с широким спектром применения в сфере общественного здоровья и социальной ответственности.

^[2]

Быстрое питание было известно ещё в Древнем мире. В каждом городе существовала масса закусочных и базаров, где торговали всевозможными кушаньями. Одним из популярных блюд были лепешки из дрожжевого теста, смазанные оливковым маслом. История российского фастфуда началась в 1988 году и активно развивается до сих пор.

В научной работе И.П.Щетилиной, О.В.Осеновой, Ю.Н.Пислюковой, Н.Н.Поповой, М.В.Хмыловой «Рынок фаст-фуда: Развитие и прогнозы» говорится об исследовании NPD GROUP, которое показало, что по результатам 10 месяцев 2019 года 51% расходов россиян на общественное питание получили заведения фастфуда. ^[3]

Среди преимуществ «быстрого питания» можно выделить: быстрый перекус, экономичный и разнообразный ассортимент, шаговая доступность, быстрое и полное насыщение.

В дополнение к преимуществам, фастфуд сопряжен с многочисленными недостатками, главным из которых является отрицательное воздействие на здоровье. Большинство современных фастфудов наносит организму серьезный ущерб из-за высокой калорийности, достигаемой добавлением большого количества жиров и сахара в блюда.

Учеными было доказано, что жирные и сладкие продукты негативно влияют на эндокринную и сердечно-сосудистую системы. ^[4] Как показывает практика, атеросклероза,

ожирение, диабет, гипертония и ишемическая болезнь сердца гораздо чаще становятся проблемой людей, питающиеся фаст фудом, чем тех, кто предпочитает домашнюю еду. Также, так как люди предпочитают запивать фастфуд холодными напитками, попавшая в организм еда переваривается, примерно, за 1 час, по истечении которого у человека возникает голод и потребность в питании. В результате чего, количество приемов пищи за день может возрасти до 6 раз, а, следовательно, увеличивается и количество потребляемых калорий в день. Из-за этого человек начинает набирать вес.

Выводы.

Чтобы узнать отношение современной молодежи к фастфуду нами был проведен опрос, в котором было опрошено 97 человек. Специально разработанная анкета включала в себя вопросы, ответами на которые стали личные предпочтения опрошенных. В исследовании приняли участие 87 студентов ВолгГМУ. Исследование показало следующие результаты: 65 % студентов заявили, что иногда употребляют фастфуд в связи с нехваткой времени из-за учебной нагрузки, 20% опрошенных предпочитают фастфуд как быстрый вариант перекуса между занятиями, 85 % студентов высказали беспокойство о влиянии частого потребления фастфуда на их здоровье. Для 40 % респондентов цена «быстрого питания» является определяющим фактором при выборе питания. 30% студентов считают, что информационные компании о вреде фастфуда важны для их принятия здоровых пищевых привычек.

Исследование может сделать вклад в понимание последствий потребления фастфуда и обеспечить основу для принятия мер по улучшению общественного здоровья.

^[1] Шабунова А.А // <https://cyberleninka.ru/article/n/obschestvennoe-zdorovie-i-ego-izmenenie/viewer/> //2017 г.

^[2] Репина О.А, Перфилова О.В, Блинникова О.М // <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-i-vliyanie-fastfuda-na-zdorovie-cheloveka/viewer/> //2023 г.

^[3] Щетилина П.И, Осенева О.В, Пислюкова Ю.Н, Попова Н.Н, Хмыз М.В // <https://cyberleninka.ru/article/n/rynok-fast-fuda-razvitiye-i-prognozy/viewer/> //2020 г.

^[4] Казилова М.А , Байранбекова М.А // <https://cyberleninka.ru/article/n/fast-fud-kak-aktualnaya-problema-pitaniya/viewer/> //2017 г.

Источники и литература

- 1) 1. Казилова М.А, Байранбекова М.А. «ФАСТ-ФУД» КАК АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ПИТАНИЯ // Бюллетень медицинских интернет- конференций.- 2017г
- 2) 2.Репина О.А, Перфилова О.В, Блинникова О.М. РОЛЬ И ВЛИЯНИЕ ФАСТ-ФУДА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕК. // Мичуринский государственный аграрный университет.- 2023 г
- 3) 3. Щетилина П.И, Осенева О.В, Пислюкова Ю.Н., Попова Н.Н, Хмыз М.В. РЫНОК ФАСТ-ФУДА: РАЗВИТИЕ И ПРОГНОЗЫ // Азимут научных исследований: экономика и управление.-2020г.
- 4) 4.Шабунова А.А. Общественное здоровье и его измерение // Институт социально-экономического развития территорий РАН, г.Вологда.-2017 г.