

Тенденции репродуктивного здоровья подростков в России на фоне европейских стран

Научный руководитель – Сакевич Виктория Ивановна

Миловидова Юлия Сергеевна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет социальных наук, Москва, Россия
E-mail: milovidova_2000@mail.ru

Репродуктивное здоровье подростков одна из ключевых проблем не только в России, но и в других странах. С позиции репродуктивного здоровья они подвержены риску наступления незапланированной беременности, заразиться инфекциями, передаваемыми половым путем и т.д. Рассматриваются вопросы о доступности средств контрацепции и аборт, а также информированности о данных методах регулирования рождаемости.

Основным источником данных является обследование The Health Behaviour in School-aged Children [3] 2002–2018 гг. Участвовали во всех волнах обследования Россия и 22 европейские страны. Страны были поделены по наличию/отсутствию обязательного предмета сексуального просвещения в школе.

Анализ результатов показал, что наличие сексуального просвещения в европейских странах (Австрия, Бельгия, Венгрия, Германия, Греция, Дания, Латвия, Нидерланды, Португалия, Финляндия, Франция, Чехия, Швейцария, Швеция и Эстония) [1, 2] не является главным фактором того, что показатели репродуктивного здоровья подростков будут ниже, чем в странах, где отсутствует данный предмет. Например, в начале обследования лидировала доля 15-летних юношей, имеющих опыт сексуальных отношений, то к крайнему обследованию доля подростков начинает снижаться. За 18 лет подростки начинают откладывать раннее вступление в сексуальную жизнь. Средний возраст вступления в сексуальные отношения примерно одинакова по странам и равна 15 лет.

На начало обследования большинство подростков использовали противозачаточные средства для предотвращения беременности в странах, где преподают сексуальное просвещение, однако 2017/18 гг. ситуация изменилась. К странам, присоединились и те, где отсутствует сексуальное образование. Сексуально активные подростки выбирают больше презерватив, как один их подходящих методов контрацепции. Россия в этом списке занимает лидирующую позицию по применению презерватива для предотвращения беременности.

Таким образом, репродуктивное здоровье подростков является важным аспектом для изучения. Репродуктивное здоровье подростков в частности и в России остается главной проблемой. В то же время многие европейские страны реализуют программы сексуального воспитания. В целом деление на наличие/отсутствие в школе предмета сексуального просвещения не влияет на долю тех, кто к своим 15–16 годам уже имеет опыт сексуальных отношений. Однако данный предмет дает большую информированность о факторах риска, влияющих на здоровье подростков, а также информированность о различных методах контрацепции, которые предотвращают беременность.

Источники и литература

- 1) Сакевич В. И., Денисов Б. П. Репродуктивное здоровье подростков в постсоветских странах // Демоскоп Weekly. 2012. № 535–536.

- 2) Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.bzga-whocc.de/sexual-aufklaerung-in-europa-und-zentralasien/>
- 3) The Health Behaviour in School-aged Children (HBSC): <https://hbsc.org/>