

**Самореализация молодых матерей-одиночек: опыт качественного социологического исследования»**

**Научный руководитель – Кузеванова Ангелина Леонидовна**

*Прошина Татьяна Дмитриевна*

*Студент (бакалавр)*

Волгоградский филиал Российской Академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия

*E-mail: ya.p-tanya2013@yandex.ru*

**Семья была и остается одним из наиважнейших социальных институтов общества.** В нем формируются первые представления ребенка о мире, он получает информацию о социальных ролях, развивается. Все это необходимо для более мягкой социальной адаптации ребенка в обществе.

В настоящее время в стране находится достаточно большое количество неполных семей, в том числе семей, где присутствует только мать, особенно молодая. Матери-одиночки находятся в обществе в невыгодном положении. Некоторые матери-одиночки, которые имеют хорошее образование могут испытывать проблемы в создании семьи потому, что привыкли многое делать сами. Другим фактором является брачный градиент, который проявляется в том, что мужчины предпочитают молодых малообразованных женщин. При этом желание создать семью и родить ребенка остается, поэтому многие решают самостоятельно растить ребенка.

**Самореализация молодых матерей-одиночек – это феномен, который в настоящее время является максимально малоизученным.** Они принимают осознанный выбор, связанный с решением множества социально-психологических проблем. Матери-одиночки сталкиваются с разного рода проблемами, такими как: одиночество, материальное положение, социальные трудности, вследствие чего нуждаются в комплексной поддержке государственных органов и социальных служб. В литературе отсутствуют как таковые исследования по этому вопросу, хотя количество данной категории молодых матерей значительно возрастает. Поэтому необходимо рассмотреть социальные представления как на индивидуальном, так и на групповом уровне.

**Исследование самореализации феномена молодых матерей одиночек проводилось с помощью анализа 20 глубинных интервью.** Мотивация рождения ребенка вне брака у большинства респонденток было поддержано личным желанием. Основная масса женщин была направлена на реализацию естественного желания – быть матерью. Оно должно было быть, реализовано несмотря ни на что. Не бралась в расчёт поддержка общества или мнение семьи. Не останавливало отсутствие партнера или проблемы с ним. Женщины стремились к самореализации себя в качестве матери. Основная масса женщин получила поддержку среди близкого круга, другие начали разбираться с государственной помощью, которую могут получить при желании. В обществе на данный момент отсутствуют какие-либо серьезные противоречия или негативное отношение к матерям-одиночкам. Сами разговоры об аборте были довольно редкими, поэтому в целом мотивация завести ребенка была очень осознанной.

**Второй блок вопросов заключался в обсуждении официального статуса «матери-одиночки».** Основная часть информантов знает о своем официальном статусе и может называть в качестве определения. Общим между определениями является

понимание, что у общества по-прежнему негативное отношение к таким женщинам. Социальный стереотип все еще существует, поэтому женщины не афишируют свое положение. Другая часть женщин понимает, но не может назвать полноценного определения.

Среди опрошенных все знают о финансовой поддержке государства. Некоторые знают немного, а другие полностью разбираются в вопросе. Большинство из них благодарны за помощь государства, которая им действительно облегчает жизнь. Однако с точки зрения посещения ребенком социальных учреждений, все назвали школу, сад и секции, которые по какой-то причине отнесли к социальным учреждениям. Выявлено, что матери-одиночки недостаточно информированы о социальных учреждениях и возможностях, которые можно в них получить.

**Особенностями жизни молодых матерей-одиночек является высокая загруженность работой и ребенком, недостаток личного времени на себя.** Многим помогает семья в ежедневных заботах, но это все равно не решает все проблемы, возникающие у матерей-одиночек. Чаще всего речь о финансах и возможностью забирать ребенка. Матери-одиночки в основном доверяют только своей семье, а не специалистам и педагогам. Считают, что могут прислушаться, но не спешат этого делать.

Говоря о самореализации матерей-одиночек, в некоторых случаях четко просматривается их интерес и то, как они ими занимаются. Многие не разделяют свое свободное время от времени, посвященному ребенку. Основная часть из них имеет личные интересы и стремится их воплотить в жизнь. Погруженные в карьеры – занимаются ей, те, у кого есть хобби – занимаются им, а оставшиеся все время посвящают ребенку и его интересам. Большинству их них не хватает времени на отдых и любимые занятия. Многие хотят учиться новому, но ограничены во времени. Респондентки предпочитают идти своим путем, в основном не сравнивая себя с другими, но порой изучая чужие примеры. Они высоко ценят собственное развитие. Матери-одиночки получают поддержку от родственников и близких, но не все. Другая часть самостоятельно занимается тем, чем считает нужным, не рассчитывая на других. Опрошенные выстраивают свою жизнь так, чтобы уделить время и ребенку, и своей работе.

Исходя из полученной информации о творческой самореализации, заметно, что именно **в творческом плане молодые матери-одиночки реализованы ограничено.** Опыт проявления в творчестве есть далеко не у всех, хотя творческая реализация сама по себе представляет для них интерес.

Рассматривая профессиональную самореализацию, заметно, что **многие матери-одиночки любят свою работу, увлечены ей, имеют некоторые успехи.** В ситуации с наличием ребенка, считают, что он не может быть помехой для карьерного роста. Но при этом матери-одиночки сталкиваются в профессиональной сфере с проблемами, связанные как раз с наличием ребенка. Не все работодатели благосклонны к тому, чтобы взять на работу особенно многодетную мать-одиночку.

**Многих молодых матерей-одиночек интересует личная самореализация, ни имеют о ней представление и обобщенно интересуются, однако на практике далеко не всем удается себя реализовать.** У значительного числа есть привычки, которые нужно искоренить и те, что хотят воспитать. Женщины подходят к этому весьма осознанно. Те, кто имеет личную самореализацию, выбирают интересные занятия. Матери-одиночки реализуются в профессии или при наличии своего дела. Женщины готовы получить и новые профессии, и навыки. Некоторые выдвигали весьма неожиданные идеи.

**Матери-одиночки не сильно заинтересованы в социальной реализации.** Они не стремятся к социальному признанию, хотят жить своей спокойной жизнью. Не планируют замужество и готовы сами решать множество дел. Следует сказать, что самореализация матерей-одиночек является важным, но не простым направлением в жизни

опрошенных. Они балансируют между ребенком, работой и собственными интересами, что не всегда удается. Женщины выполняют сразу обе родительские функции и призывают других быть сильными, несмотря ни на что.

**В конце, важно отметить, что женщины, которые воспитывают детей и при этом в свидетельстве о рождении отец не указан, официально считаются матери-одиночками. Они имеют права на различные льготы, ежемесячные пособия, на выплаты до 1,5 лет и другую помощь (трудовые, налоговые льготы).** Причинами увеличения числа матерей-одиночек считаются: проблемы в поиске постоянного партнера / мужа; стремление к независимости; прогрессирующая статистика разводов; положительные примеры матерей-одиночек; наличие поддержки государства; появление социальных центров, поддерживающих матерей-одиночек; лояльность по отношению к одинокому материнству. Самореализация молодых матерей-одиночек – важная тема, т.к. женщины выполняют функции обоих родителей, воспитывая своего ребенка. Для большинства женщин, участвующих в глубинном интервью – это осознанный выбор и желание реализоваться в материнстве, не смотря на проблемы, возникшие с отцом ребенка. Опрошенные показали свое умение балансировать между ребенком и работой, описали свои основные проблемы (финансовые, психологические), которые их волнуют. Абсолютно все из них рады, что родили ребенка и совершенно не стремятся к заключению официального брака. Вместо социальной реализации они выбирают личностную, профессиональную, иногда творческую. Матери-одиночки часто проводят свое время с ребенком, а в другое время им помогает семья, либо образовательные учреждения.

**Характерным является то, что портрет матери-одиночки в вопросах самореализации – многолик.** Кто-то полностью вкладывается в ребенка, совершенно забывая порой о себе, а другие напротив, реализуют себя в полной мере. У таких женщин много желаний, которые они выполняют сами. Некоторые из них нуждаются в поддержке, а другие полностью независимы. Объединяет их то, что они очень отчетливо понимают свое положение, хотя могут не владеть всеми терминами. Матери-одиночки пользуются поддержкой государства. Важным является то, что матери-одиночки постоянно совершенствуются в личностном плане. Они исправляют вредные привычки и развивают полезные. Самое главное, что они считают советом для женщин, оказавшихся в схожем положении является то, что нужно верить в себя, быть сильной и обязательно двигаться в своем направлении, не сравнивая себя с другими.

### Источники и литература

- 1) Герасимов, В. П. Феноменология и онтология самореализации / В. П. Герасимов, О. А. Цветкова // ОНВ. - 2013. - №1 (115). - С.104-107.
- 2) Ефимова А.А., Чеботарева Е.Ю. Феномен одинокого материнства: взгляд изнутри // Психология и психотерапия семьи. 2018. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fenomen-odinokogo-materinstva-vzglyad-iznutri> (дата обращения: 18.10.2023).
- 3) Маслоу, А. Мотивация и личность / А. Маслоу. СПб.: Питер, 2020. 400с.
- 4) Шамионов, Р.М. Субъективное благополучие личности: психологическая картина и факторы / Р.М. Шамионов. - Саратов: Научная книга, 2018. 268с.
- 5) Эриксон, Э. Идентичность: Юность и кризис / Э.Эриксон – М., 2017 – 344с.
- 6) Число родившихся вне брака по возрасту матери // [http://www.gks.ru/bgd/regl/B17\\_16/IssWWW.exe/Stg/4.6.xls](http://www.gks.ru/bgd/regl/B17_16/IssWWW.exe/Stg/4.6.xls) (дата обращения: 21.01.2024)

- 7) Исаева А.И. Мать - одиночка как форма трансформации семьи в современном обществе // Скиф. 2019. №5-2 (33). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/mat-odinoc-hka-kak-forma-transformatsii-semi-v-sovremennom-obschestve>