

Социально-психологическая адаптация к рождению ребенка в семьях разных типов

Научный руководитель – Новоселова Елена Николаевна

Лапшина Ксения Михайловна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии семьи и демографии, Москва, Россия

E-mail: ksushalapsha@yandex.ru

Рождение как первого, так и последующего ребенка, безусловно, является важным, а также сложным этапом жизни пары. Это связано, в первую очередь с тем, что супругам необходимо адаптироваться к родительским ролям. Это – трудоемкий и длительный процесс, направленный на привыкание к новым социальным ролям и поддержание брачных отношений между супругами. Более того, адаптация направлена также и на снижение количества разводов, что благоприятно влияет на социально-демографическую ситуацию в стране.

В ходе работы было проведено исследование, в котором приняло участие 204 респондента. Более половины респондентов (71,8%) заключили брак до беременности, однако 20,7% опрошенных вступили в брачные отношения во время беременности или после рождения ребенка. Несмотря на разные мотивации к заключению брака, статистика показывает, что большинство оценивают свой брак как благополучный (43,1%) и абсолютно благополучный (36,2%).

При рассмотрении уровня удовлетворенности брачными отношениями, были выявлены основные причины конфликтов и их частота. Так, одной из самых острых проблем молодых родителей является поддержание отношений в рамках системы «муж-жена». После рождения ребенка супруги/партнеры отдаляются друг от друга и перестают чувствовать духовную близость, что приводит к снижению уровня удовлетворенности браком.

Еще одной проблемой является конфликт ожиданий супругов друг о друге. Так, многие респонденты высказывались о том, что их супруг/партнер уделяет недостаточно внимания семейно-бытовым вопросам и воспитанию детей. Чаще всего такого мнения придерживаются женщины в отношении мужчин. Тем не менее, благодаря пандемии COVID-19, мужчины стали больше проводить времени с семьей, и уровень удовлетворенности количеством времени, проводимым супругом с ребенком, увеличился с 72,2% до 75,5%.

Более того, необходимо отметить, что мужчины стали переоценивать свою роль в семье и изъявлять большее желание воспитывать детей. Среди тех, кто в данный момент находятся в декретном отпуске, 12,5% являются мужчинами. Тем не менее, предгравидарная подготовка мужчин в большей степени направлена на улучшение жилищных условий и финансового положения. Таким образом, мы можем наблюдать сохранение тенденции исполнения мужчинами роли «добытчика» вместе с появлением тенденции становления современного отцовства.

Проблема нехватки личного времени, отмеченная респондентами, частично решается помощью со стороны родственников. При этом детские образовательные учреждения не способствуют появлению свободного времени для родителей.

Несмотря на все сложности родительства, подавляющее число родителей счастливы от материнства и отцовства: 82,3% респондентов оценили счастье от родительства на 8-10 баллов.

Таким образом, адаптация к родительским ролям – сложный, но важный процесс, направленный на улучшение физического и психологического состояния родителей, их взаимоотношений друг с другом и с ребенком. Успешное прохождение адаптации приводит к снижению конфликтности в семье, а также уровню разводимости.