

Семейные ценности как фактор профилактики рискованного поведения подростков

Научный руководитель – Бибикова Надежда Вячеславовна

Еремеева Анна Алексеевна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова,
Ульяновская область, Россия

E-mail: eremeevaanna3597@gmail.com

В настоящее время рискованное поведение в современной молодежной среде набирает популярность, провоцируя подростков на нарушение норм поведения, требований, правил, а самое главное, угрожает здоровью и жизни подрастающему поколению, а также безопасности общества в целом.

Подростковый возраст является сензитивным периодом жизни по подверженности различным рискам. В последнее время растет статистика показателей рискованного поведения: смертность от травматизма, зависимость от психоактивных веществ, ВИЧ-инфекции и др. Проблемарискованного поведения подростков изучена в трудах российских исследователей (М. Цукерман, П.В. Дик, Л.И. Божович, Г.Н. Солнцева, Н.Л. Пузыревич и др.). М.Цукерман отмечает, что в период с 9 до 14 лет склонность к риску стремительно возрастает и достигает максимальных значений к 18-20 годам, после чего постепенно снижается.[1]

Рискованное поведение в подростковом возрасте понимается как активное или пассивное поведение, обладающее позитивными и/или негативными (антигуманными) характеристиками, особый стиль поведения, который с высокой степенью вероятности может привести к потере здоровья, физического или социального благополучия личности. [2]

Стоит обратить внимание на своевременную профилактику рискованного поведения у подростков. Профилактика рискованного поведения подростков – это комплекс психологических, образовательных, юридических, культурных, медико-социальных и других мероприятий, направленных на предупреждение, ограничение и нейтрализацию факторов риска, коррекцию поведения подростков, связанного с рисками для их здоровья и благополучия, а также реабилитацию тех, кто ощутил на себе последствия таких рисков. [3] Существует много различных механизмов профилактической работы с подростками группы риска. Однако, считаем, что одним из эффективных факторов в профилактике рискованного поведения являются семья и семейные ценности.

Семейные ценности – это обычаи и традиции, которые передаются из поколения в поколение. Это – чувства, благодаря которым она становится крепкой. Это – всё то, что люди переживают вместе внутри дома – радость и горе, благополучие или проблемы и трудности. [4]

В каждой семье свои семейные ценности. В профилактике рискованного поведения у подростков семейные ценности учат правильно выражать свои чувства, служат основой для формирования моральных принципов и нравственных установок у подростков.

Рассмотрим ключевые семейные ценности, которые важны в профилактике рискованного поведения:

- ценности понимания родного дома: родители, братья и сестры, родственники.
- стиль семейного воспитания: родители, устанавливающие четкие правила, демонстрирующие заботу и поддержку, могут способствовать формированию у подростков позитивных ценностей, таких как ответственность, терпимость и доброта.

- семейные традиции, праздники, реликвии укрепляют родственные отношения подростка с семьей, развивают чувство доверия, поддерживают связь поколений, что в последствии повлияет на становление характера и поведение; [5]

- воспоминания о детстве (всех членов семьи) помогают подростку осознать значимость своего семейного рода и себя в нем;

- поддержка и внимание: поддержка со стороны семьи может помочь подростку почувствовать себя защищенным, любимым и нужным, что может снизить возможность склонности к неоправданному риску;

- установление правил и границ: ясные и понятные всем членам семьи правила и границы могут помочь подростку принимать обоснованные решения и избегать совершение рискованных поступков;

- семейное общение: тесное общение между всеми членами семьи может помочь подростку без стеснения делиться с ними своими проблемами, мыслями и мнением, поэтому в случае возникновения проблем ребенок придёт за помощью к семье.

Семья может продвигать эти ценности, обсуждая их с подростками, устанавливая правила, моделируя желаемое поведение и предоставляя поддержку и поощрение. Также важно создать открытую и доверительную атмосферу, где подростки могут обсуждать свои мысли и чувства, а также задавать вопросы.

Существует богатый арсенал профилактических методов в условиях семейного воспитания. Перечислим наиболее популярные формы и методы: совместный просмотр художественных фильмов и их обсуждение; семейная арт-терапия; тренинговые упражнения; организация культурно-досуговой деятельности в семье; совместное творчество и др.

Таким образом, подростки, выросшие в семье сустоявшимися семейными ценностями, имеют больше шансов развить здоровую самооценку, уверенность в себе и избежать появления рискованного поведения. Они также более склонны к здоровому образу жизни, умеют строить здоровые отношения и лучше справляются с стрессовыми ситуациями. Выстроенная система ценностей и выполнение различных тренингов приведут к успешной профилактике подростка.

Источники и литература

- 1) 1. Дик, П.В. Психологические факторы рискованного поведения в старшем подростковом возрасте / П.В. Дик/ Автореферат диссертации. – Минск, 2014. – 24 с.
- 2) 2. Климов, А. С. Причины и профилактика рискованного поведения в подростковом возрасте / А. С. Климов // Образование и воспитание. – 2023. – № 3(44). – С. 52-55.
- 3) 3. Ямилева, Д. В. Деструктивное рискованное поведение: особенности и профилактика / Д. В. Ямилева // Правовестник. – 2019. – № 3(14). – С. 48-51.
- 4) 4. Семейные ценности и традиции – URL: https://www.bsuir.by/m/12_100229_1_1_26882.pdf#:~:text=Семейные%20ценности%20%20это%20обычай,традиционную%2C%20и (Дата обращения 10.02.2024)
- 5) 5. Государственная политика в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей – URL: https://shkola3ershov-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Prezentatsiya_2024_God_sem_i.pdf (Дата обращения 10.02.2024)