

Исследование влияния социокультурного досуга на благополучие молодых семей: перспективы и рекомендации

Научный руководитель – Протопопов Семен Семенович

Егорова Виктория Павловна

Студент (бакалавр)

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Институт языков и культуры народов Северо-Востока РФ, Кафедра Культурология, Якутск, Россия

E-mail: bangbiike@gmail.com

В настоящее время молодые семьи сталкиваются с многочисленными вызовами, связанными с рутинной работой и стрессом. В таких условиях досуг становится значимым инструментом для поддержания качества семейной жизни и укрепления отношений между членами семьи. Досуг как одна из важнейших функций семьи, может стать фактором для создания прочных и радостных моментов, которые укрепят связи внутри семьи и наполнят их жизнь яркими воспоминаниями.

Социокультурные аспекты семейного досуга были освещены в работах таких ученых, как Жарков А.Д., Киселева Т.Г., Новаторов В.Е., Чижиков В.М. и так далее. В их трудах освещаются важные аспекты организации досуга семей. В нашей Республике Саха (Якутия) данную тему рассмотрела Слепцова Т.В., которая пришла к такому выводу, что молодежная и семейная политика региона активно продвигает данное направление.

В Федеральном законе от 30.12.2020 г. «О молодежной политике в Российской Федерации» определено, что молодая семья – это лица, состоящие в заключенном в установленном законодательством Российской Федерации порядке браке, в том числе воспитывающие ребенка (детей), либо лицо, являющееся единственным родителем (усыновителем) ребенка (детей), в возрасте до 35 лет включительно. Таким образом, молодая семья определяется особыми критериями, включая возраст и официальное закрепление отношений в органах записи актов гражданского состояния.

Круг социально-педагогических проблем современной молодой семьи представляет собой широкий спектр аспектов, оказывающих влияние на ее социокультурный уровень. Важно отметить, что данные проблемы оказывают существенное воздействие как на количество, так и на качество социальных взаимосвязей и коммуникации между родителями и детьми как внутри, так и вне семьи. Отсутствие постоянного и эффективного мониторинга путей и методов развития детей как интеллектуально, физически, так и психологически, является одной из проблем. Также отмечается недостаток устойчивых навыков и форм коллективного семейного досуга и культурного сотворчества. Недостаточный уровень социально-психологической грамотности у родителей, выражающийся в их социокультурных компетенциях, и у детей, может стать основой для возникновения семейных конфликтов и недопонимания.

Исходя из результатов опроса ВЦИОМ среди россиян о том, что делает семью устойчивой, и о финансовых взаимоотношениях между членами семьи, можно понять, что наиболее важными условиями для стабильности семьи являются хорошие взаимоотношения в семье (6,7 балла из 7 возможных) и здоровье домочадцев (6,38 балла). На третьем месте – собственное жилье (6,03 балла). Далее следуют совместный семейный досуг (5,68 балла), достойный уровень дохода членов семьи (5,66 балла), разностороннее развитие членов семьи – интеллектуальное, культурное, духовное (5,65 балла), накопления, которые обеспечивают «финансовую подушку» (5,38 балла). Замыкает рейтинг бытовой комфорт семьи

— хороший ремонт, мебель, техника и прочее (5,17 балла). Материальные факторы уступают факторам взаимопонимания и здоровья, а собственное жилье важнее финансовой стабильности и комфортного быта.

Таким образом, можно сделать вывод, что молодая семья сталкивается с различными вызовами, связанных с балансированием семейной и профессиональной жизни, поддержанием здоровых отношений и обеспечением благополучия. Социокультурный досуг имеет одну из важных ролей в благополучии семьи, так как она способствует укреплению взаимоотношений, развитию интеллектуальных и творческих способностей, а также улучшает их эмоциональное и физическое благополучие.

Для снижения остроты данной проблемы, мы предлагаем такие рекомендации:

- 1) Планирование совместного времяпровождения. Нужно настроиться на регулярное время проведения вместе, будь то походы на природу, игры в настольные игры или кино вечера;
- 2) Отказ от использования девайсов и гаджетов. Необходимо попробовать установить временные ограничения на использование девайсов и гаджетов (смартфоны, ноутбуки, компьютеры, смарт-часы и так далее) чтобы сосредоточиться на общении и взаимодействии друг с другом;
- 3) Создание традиций. Создать, разработать семейные традиции такие, как еженедельные походы в парк или ежемесячные игровые вечера, чтобы укрепить связь между членами семьи.
- 4) Разнообразие активностей. Поэкспериментировать с различными видами досуга от спортивных мероприятий до культурных мероприятий, чтобы найти то, что приносит удовольствие всей семье;
- 5) Вовлечение всех членов семьи. Необходимо учесть интересы каждого члена семьи при выборе досуговых мероприятий, чтобы все принимали участие и испытывали радость.

Источники и литература

- 1) Заярская Г. В. К постановке проблемы организации досуга молодых семей // Социальная политика и социология. 2010. С. 22-26.
- 2) Калимуллина Г. Х. Социокультурные практики организации досуга молодой семьи // Материалы Международной электронной научно-практической конференции. 19–20 мая 2017 г. Социально-культурная деятельность: векторы исследовательских и практических перспектив. С. 333-339.
- 3) Кудренко Т.В. Социально-культурные особенности формирования ценностных приоритетов семейного досуга // Вестник Тамбовского ун-та. Сер.: Гуманитарные науки. 2015. С. 73-78.
- 4) Мамченко Т.В. Семейный досуг как средство укрепления внутрисемейных отношений // Вестник Таганрогского института им. А. П. Чехова. 2016. С. 246-250.
- 5) ВЦИОМ. Новости: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/dela-semeinye>