

**Масштабы и детерминанты сочетания профессиональной и семейной карьеры
женщинами в репродуктивном возрасте в России**

Научный руководитель – Кучмаева Оксана Викторовна

Сафарова Милана Васифовна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

E-mail: mi.safarova@mail.ru

Актуальность выбранной темы обусловлена не только изменениями в образе жизни современной молодежи и ее ценностных ориентаций, но и значением этих перемен для демографической составляющей общества. По данным многочисленных опросов, значительная часть современных женщин в период вхождения во взрослую жизнь склоняются к построению сбалансированной жизненной перспективы, изъявляя желание больше развиваться в профессиональном плане и заниматься построением карьеры, что не может не сказываться на суммарных коэффициентах рождаемости в развитых странах и других демографических показателях.

Концепция эффективного сочетания семейной и профессиональной карьеры все чаще обсуждается на мировом уровне, поскольку ее продвижение является одним из основных условий приверженности идеалам справедливости и предоставления равных возможностей женщинам и мужчинам выбирать наиболее подходящее соотношение между оплачиваемой трудовой деятельностью и домашними обязанностями. Тип распределения домашних обязанностей между партнерами оказывает прямое воздействие на степень удовлетворенности браком, жизнью в целом. Речь идет и о возможном демографическом росте. Исследования свидетельствуют, что в тех странах, где удастся создать условия для сочетания семейных и профессиональных ролей, рождаемость увеличивается#_ftn1. Общество в этом заинтересовано. Таким образом, значимость распределения фондов времени также невозможно переоценить в условиях данного выбора и ограниченности временного ресурса. Несмотря на это, в настоящее время главы государства и экономисты предпочитают рассматривать вклад людей в общество как экономических агентов лишь со стороны их вклада в ВВП и других макроэкономических показателей. Получается, что высокочасовые по времени виды деятельности полностью исключаются из системы национальных счетов.

Цель работы – совершенствование существующих мер социально-экономической поддержки баланса «семья- работа» в жизни российских женщин на основе выявления определяющих факторов гендерного разрыва в распределении домашних обязанностей и анализа последствий внедрения прошлых и действующих мер государственной политики по данному направлению в России и за рубежом.

Для достижения поставленной цели были изучены особенности, связанные с образом жизни современных российских женщин, их трудовой деятельностью в период ухода за ребенком, такие как несоразмерные затраты времени на оказание неоплачиваемых бытовых услуг членам семьи и по уходу за детьми, условия неполного рабочего времени, а также существующие меры государственной политики по данному направлению. Во-первых, были четко обозначены причины необходимости сочетания профессиональной и семейной ролей женщинами и то, как на это влияют взгляд со стороны общества, демографические тенденции и развитие цивилизации. Трудовая деятельность женщин во многом обусловлена потребностью профессионального роста и самореализации, а не нацелена исключительно на получение материальных благ, хотя это, безусловно, также имеет определенное значение. В России и по всему миру наблюдается тенденция, что женщины

уже не так позитивно настроены играть в своей жизни исключительно роль хранительницы домашнего очага, не имея при этом шанса реализоваться в профессиональном плане. Для предпринимательской сферы также было бы выгодно полноценно использовать женскую рабочую силу, поскольку гендерное неравенство на рабочем месте выступает в роли дополнительного препятствия развития творчества и наращивания производительности. Женские идеи и взгляды игнорируются, когда их исключают из процесса принятия решений, ограничивая многие креативные и ускоренные пути развития бизнеса.

Кроме того, работая наравне с мужчинами, женщины по всему миру смогут значительно повысить свой уровень жизни. Именно в этих условиях можно рассматривать возможность, желание и необходимость женщин совмещать профессиональную и семейную карьеры.

Также были рассмотрены группы женщин с разной системой ценностей и то, как для значительной части женского населения важно одновременно развиваться в профессиональном плане и выполнять семейные обязанности. Так, социологические интервью, проведенные Центром демографических исследований НИЭИ показали, что матерей с детьми дошкольного возраста в России можно классифицировать на три группы: женщины, которые стремятся совмещать работу с воспитанием детей, матери, более ориентированную на карьеру, и матери, предпочитающие полностью посвящать себя воспитанию детей.

Для более конструктивной работы с данными были выявлены индикаторы, позволяющие определить наличие дисбаланса в жизни современных российских женщин при одновременном развитии карьеры и уходе за детьми- разница между затратами времени партнеров, доля женщин в составе рабочей силы, доля женщин в суммарных затратах партнеров на домашнюю работу.

На основе авторского анализа показателей демографии и рабочей силы в нашей стране, таких как распределение суточного фонда времени, состава рабочей силы по наличию детей и т. д., а также специализированной литературы были выделены наиболее значимые факторы гендерного разрыва в распределении домашних обязанностей: общественные нормы, социально- трудовые детерминанты и др.

Проведенное исследование позволило сформулировать возможные пути совершенствования действующих мер социально- демографической политики по поддержанию баланса «семья- работа» в жизни российских женщин. В результате проведения сравнительного анализа с другими странами, которым удалось добиться большего успеха в области помощи женщинам и поддержания устойчивого прироста населения, были структурированы факторы, оказывающие решающее воздействие на баланс семья- работа во всем мире.

Обзор социально- демографических мер поддержки баланса семья- работа, существующих в нашей стране (государственная политика; особые условия труда для женщин с детьми; инфраструктура по уходу за детьми) помог выявить наиболее эффективные меры поддержки в этой области.

#_ftnref1 Зубченко Л. А. Семейная политика Франции // Актуальные проблемы Европы. 2009. №2. С. 72–92

Источники и литература

- 1) Калабахина И.Е. Измерение временем: новая парадигма социально- демографической политики// Народонаселение. 2020. Том 23. № 2. С. 37–50
- 2) Chistruga- Sinchevici I. The experience of work-life balance faced by mothers with preschool children// Economy and sociology. 2019. №2. P. 81–93
- 3) Евсевичева И.В., Лунева Л. Н Представление работающих семейных женщин о карьере // Психология. 2005. №1. С. 39–49

- 4) Захарова Е. И., Карабанова О. А. Семейная карьера – путь преодоления кризиса современной семьи // Актуальные проблемы кризисной психологии. 2021. № 2. С. 246–252
- 5) Разумова Т.О., Алешина А.Б., Серпухова М.А. Баланс семья–работа в условиях изменения качества трудовой жизни // Уровень жизни населения регионов России. 2020. Т. 16. № 3. С. 24–37.
- 6) Калабихина И. Е., Шайкенова Ж. К. Затраты времени на домашнюю работу: детерминанты гендерного неравенства // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. 2019. №3. С. 261–285
- 7) Brewster K. L., Padavic I. Change in Gender Ideology, 1977- 1996: The Contributions of Intracohort Change and Population Turnover // Journal of Marriage and the Family. 2000. №62. №2. P. 477–487
- 8) Cubbins L. A., Vannoy D. Division of household labor as a source of contention for married and cohabiting couples in metropolitan Moscow // Journal of Family Issues. 2004. Vol. 25. №2. P. 182–215.
- 9) Крюкова Т. Л., Сапоровская М.В. Совладание с ролевой перегрузкой как проявление жизненного стиля современных женщин // Образование и саморазвитие. 2015. №3. С. 150–157
- 10) Калабихина И.Е., Шайкенова Ж. К. Оценка трансфертов времени внутри домохозяйств // Демографическое обозрение. 2018. Том 5. №4. С. 36–65
- 11) Зубченко Л. А. Семейная политика Франции // Актуальные проблемы Европы. 2009. №2. С. 72–92