

Изоляция и одиночество среди молодёжи

Научный руководитель – Барсукова Татьяна Ивановна

Филлипенко Ксения Евгеньевна

Студент (бакалавр)

Северо-Кавказский федеральный университет, Социально-психологический факультет,
Кафедра социологии, Ставрополь, Россия
E-mail: 89197538241@mail.ru

Проблема изоляции и одиночества среди молодёжи на сегодняшний день встречается очень часто. Это является серьёзной проблемой для общества. Она вызывает негативное влияние на поведение людей в социуме. Поэтому стоит серьёзно подойти к этой проблеме и изучить её, найти способы решения, так как наблюдается не очень приятная ситуация общения среди молодёжи. Например, в статье Подгорного А.Н. «Психологические науки: теория и практика» сказано, что «... тенденция хамелеона, которая означает, что поведение людей, их убеждения, мнения зависят от окружающей среды и других людей» [1]. Тем самым, можно сделать вывод, что люди в разговоре не могут представить свою точку зрения, не умеют отстоять её, подтвердить фактами. Они тогда начинают понимать, что свои мысли у них отсутствуют. Это говорит о том, что человеку сложно справиться с обычными жизненными ситуациями, не обращаясь к Интернету. Появляются нежелательные эмоции, такие, как гнев, разочарование. На это сильно влияют социальные сети. Именно в них происходит переизбыток общения. Людям гораздо проще обратиться к Интернет-ресурсам, где можно со многими вести разговор, искать нужную информацию. Также Интернет-сети экономят человеку времени достаточно много: ведь взять телефон и открыть чат гораздо быстрее, чем поехать на встречу лично.

Большая часть молодых ребят ищут для себя единомышленников, с которыми им будет интересно вести разговор, а в Интернете это сделать проще и быстрее. Достаточно просто указать в онлайн-чате свои интересы и предпочтения, а Интернет-сеть сама подберёт для Вас максимально схожих собеседников.

Анализ этих наблюдения позволил вникнуть в смысл понятия одиночества. Изолирование человека от общества может быть по разным причинам. Для кого-то одиночество является отдыхом, саморазвитием, занятием творчеством и другое. А для кого-то одиночество носит негативный характер, когда человек испытывает негативные эмоции, такие, как гнев, беспокойство, грусть. На это могли повлиять разные причины, например, ссора с близкими людьми, отсутствие поддержки и многое другое.

Изучив эту проблему, мы пришли к следующим выводам: чтобы уменьшить проблему одиночества нужно как можно больше общаться со сверстниками в реальной жизни, иметь вербальное и тактильное общение. Это поможет приобрести опыт коммуникации с людьми. Помимо этого, стоит уделять внимание литературе для расширения и увеличения словарного запаса. Также можно организовывать различные мероприятия для молодёжи, чтобы она как можно больше могла взаимодействовать друг с другом.

Источники и литература

- 1) Подгорнов, А. Н. Проблема современного общества — одиночество. Молодежное одиночество. Способы решения проблемы / А. Н. Подгорнов. — Текст : непосредственный // Психологические науки: теория и практика : материалы IV Междунар. науч. конф. (г. Москва, ноябрь 2015 г.). — Москва : Буки-Веди, 2015. — С. 28-30. — URL: <https://moluch.ru/conf/psy/archive/196/8573/>