

Секция «Биология, медицина, философия: совместная проблематика дисциплин»

Антиномизм философской теории и практики терапии в экзистенциально-феноменологической психиатрии

Научный руководитель – Власова Ольга Александровна

Шамаева Виолетта Вадимовна

Студент (магистр)

Санкт-Петербургский государственный университет, Институт философии,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: viola_shamaeva00@mail.ru

На рубеже XX-XXI вв. актуальной становится идея критики «классической» психиатрии за использование естественнонаучных методов в области душевной жизни. В данном случае отрицаются универсальные схемы и попытки с их помощью построить объяснения внутренней жизни больного.

Немецкий философ и психиатр Карл Ясперс в своем труде «Общая психопатология» неоднократно указывает, что, не отходя от научного фундамента, врач все же должен избегать усредненного понимания человека [3]. Ведь часто исследователи показывают собственную склонность принимать возможное за действительное, создавать абсолюты. В данном случае на помощь призываются философские изыскания, что помогают выработать представление о бытии как таковом, даровать более всеобъемлющее знание. Однако, как нас заверяет Ясперс, нужно учитывать, что бытие не является чем-то предметным, поэтому мы не можем его постигнуть адекватно и полноценно.

Лучшей формой общения врача и пациента, как замечает Ясперс, является экзистенциальная коммуникация, превосходящая срежиссированную заранее терапию. В этом общении происходит взаимодействие двух свободных личностей, которые в диалоге по средством вопросов и ответов проявляют свою экзистенцию по отношению друг к другу. Целью становится необходимость помочь человеку занять собственную аутентичную позицию в мире, исходя из индивидуальности, уникальности личности и ее конкретных переживаний. Психотерапия становится понимающей. Мы не можем объективировать экзистенцию, объяснить ее, лишь только «высветлить». За основу начинают брать феноменологический метод как способ подойти к пациенту без предварительных условий, целей или ожиданий, без попыток установить над ним свою власть. Так, постепенно всплывает существенный признак экзистенциально-феноменологической психиатрии и ее подходов к лечению. Она во многом не существует без философии, так как строится с опорой на определенную метафизическую и онтологическую картину мира человека.

Представители экзистенциальной школы, как правило, утверждают, что конфликт внутри пациента связан с принятием им своего потенциала. Важным становится вопрос о свободе. У человека должна быть возможность принять или отказаться от какой-либо возможности. Целью психотерапии должно стать выявление базисной структуры пациента, которого надо научить переживать собственный опыт, осознавать его и принимать соответственные решения и ответственность за них. Однако, терапевтическую практику сложно назвать совершенной и максимально эффективной. «Пытаясь объединить философские методы понимания с решением практических клинических задач, представители движения сталкивались с неопределенным, промежуточным статусом самой теории и вынужденно ударялись либо в одну, либо в другую крайность» [1]. При этом, несомненно, важным итогом стало частичное открытие мира больного.

Таким образом, философская теория дополняет терапию, однако, при этом она не приносит вместе с собой точные схему и структуры. Психиатрия берет от философии только

необходимое и интуитивно близкое для себя. «Все теории, возникшие в результате взаимодействия философии и психиатрии, представляют нам не психиатрию и не философию как таковую, в их рамках возникает пространство философской рефлексии, если можно так сказать, определенная философская культура» [2]. Мы не должны отрицать, что философские теории могут родиться в не философском пространстве. Так, в пространстве психиатрии рождается поле философских теорий. Исследователю потребовалось понять дружость своего пациента, ощутить разрыв между собой и им, тем самым осознав необходимость обратиться к философии. Важным представляется указать, что философия не несет на своих плечах необходимость разрешать клинические проблемы конкретных способов лечения. Практика заимствует для себя те или иные идеи и утверждения, формирует с их помощью собственную теорию, объясняя работу конкретных расстройств пациентов.

Работа подготовлена в рамках проекта РНФ № 24-28-01172 «Антиномизм и методологические основания философии психиатрии»

Источники и литература

- 1) 1. Бардина, С.М. Междисциплинарность как методологическая особенность «философии психиатрии»: диссертация...кандидата философских наук: 09.00.01 / Бардина Светлана Михайловна; [Место защиты: Национальный исследовательский университет]. – Москва, 2014. – 184 с.
- 2) 2. Власова О. А. Феноменологическая психиатрия и экзистенциальный анализ: История, мыслители, проблемы. М.: Издательский дом «Территория будущего», 2010. 640 с.
- 3) 3. Ясперс К. Общая психопатология / Карл Ясперс ; пер. с нем. Л. О. Акопяна. — М.: КоЛибри, Азбука-Аттикус, 2020. — 1056 с.