

## Понятие ци в китайской философии и религиозных практиках

Научный руководитель – Оренбург Михаил Юльевич

*Денисова Анастасия Алексеевна*

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Философский факультет, Кафедра философии религии и религиоведения, Москва, Россия

*E-mail: denisova.nanik@yandex.ru*

Представления об энергии ци лежит в основе китайской философии, народной медицины и боевых искусств. Считается, что жизненная сила ци пронизывает всё во Вселенной, управляет всеми процессами как в живой, так и в неживой субстанции.

В том числе она пронизывает человеческое тело, управляет его умственным и душевным состоянием.

Данное понятие имеет несколько значений: 1. Первоначально оно имело значение пара над приготовленным рисом, о чём говорит иероглиф [U+6C23] (пиньинь qì), что роднит его с западным понятием духа.

2. В духовных практиках ци - жизненная энергия.

3. В философии - вещество, из которого состоял первородный хаос.

В широком понимании — это энергия, которая пронизывает всё живое и считается «первовеществом», возникшим ещё до зарождения существующего мира.

Часто ци эквивалентна дыханию и жидкостям в организме.

В космологических мифах ци - основа хаоса, из которого все появилось. За счет ее изменчивости и правильного движения обуславливается порядок во вселенной. Когда хаос разделился, то чистая ци образовала небо, а мутная — землю.

Чистая ци соответственна энергии ян, а мутная - инь. При дальнейшем делении ци образуются другие основополагающие категории: 5 элементов, времена года, стороны света и т.д.

Кроме того, без ци нет закона, разума, справедливости.

В антропологическом аспекте данное понятие также имеет ключевое значение.

Всю энергию, которая присутствует в теле человека, можно разделить на две основные категории — врождённую и приобретённую.

Врождённая — это наследственная ци.

Человек создается из слияния изначальной мировой энергии ци и энергий матери (инь) и отца (ян). Она также обладает определенными характеристиками. В зависимости от того, более чистая она, или более замутнённая, определяется характер, социальный статус и судьба человека.

Врождённая ци с течением времени угасает, и чтобы поддерживать жизненные процессы человеку необходимо потреблять энергию извне.

Приобретённая ци — это все остальные виды жизненной силы. Она появляется из пищи, воды и воздуха. Её свойства напрямую зависят от привычек, образа жизни, пищи и воды, физической активности, наличия или отсутствия вредных привычек, эмоционального фона и прочих факторов.

После смерти человека ци испаряется, после чего разлагается тело.

Движение ци в организме напрямую связано с циркуляцией крови, движением других жидкостей, их удержанием в теле, переработкой и выведением, а также с согреванием организма.

На основании представлений об энергии ци строятся многие даосские внутренние алхимические практики.

Она направлены на трансформацию тела, через которую происходит трансформация духа. Они приводят к тому, что человек в конце концов порождает сам себя, в истинном виде и "избавляется от трупа", т.е. своего физического тела.

Согласно данным представлениям, в состоянии зародыша человек обладает бессмертием, так как он неомрачён воздействиями окружающего мира, однако со временем он утрачивает эту способность. Для того, чтобы избежать смерти, человеку необходимо вновь вернуться к состоянию зародыша, чтобы воссоздать себя и обеспечить вечную жизнь.

Метод состоит в том, чтобы черпать энергию ян из неба и инь из земли и собирать ее в энергетическом центре дань-тянь, который находится под пупком.

Когда накапливается необходимое количество энергии, происходит "алхимическая беременность", в дань-тяне проявляется внутренний огонь, который выходит наружу и тем самым освобождая бессмертного из его тела.

Таким образом, энергия ци является основополагающим понятием в китайских философских и религиозных практиках даосской и других религиозных традиций.

### Источники и литература

- 1) Лао - цзы . Дао Дэ Цзин / Лао - цзы . ; Пер. с древнекит . Ян Хин - Шуна . / / Древнекитайская философия . - Т.2 . - М. : Мысль , 1972.
- 2) Торчинов Е.А. Пути философии Востока и Запада: познание запредельного / Е.А. Торчинов. - СПб.: "Азбука-классика", "Петербургское Востоковедение", 2007. – 480 с.
- 3) Рубец М.В. Восприятие тела в китайской традиции. /Телесность как эпистемологический феномен. – М.:ИФРАН, 2009.
- 4) У Вэй Синь. Энциклопедия цигун. Регуляция жизненной энергии. — СПб.: «Нева», 2004. — 320 с.
- 5) Лу Куань Юй. Даосская йога. Алхимия и бессмертие. /Пер. Е. А. Торчинов, — СПб.: «ОРИС», 1993 г.
- 6) Электронный ресурс Абхидхарма.ру <https://abhidharma.ru/A/Budo/Sigun/Sif.htm>