

Анализ связи физической активности и удовлетворенности жизнью

Заявка № 1312495

В текущее, сложное для нас всех время важно акцентировать внимание на повышении благополучия населения. Некоторые факторы, которые влияют на него, остаются за рамками наших возможностей, но то, что мы можем изменить в лучшую сторону, нужно стараться применять в жизни. Известно, что спортивная активность положительно влияет на субъективное благополучие, как, например, это доказали [Frey B. S., Gullo A., 2021] в своем исследовании. Авторы оценили влияние наличия физической активности и субъективного благополучия населения Германии на основе лонгитюдных панельных данных GSOEP (German Socio-Economic Panel). Они пришли к выводу, что люди, активно занимающиеся спортом, на 0.390 у. е. счастливее тех, кто не вовлечен в этот процесс при прочих равных, к тому же, физическая активность влияет на субъективное благополучие не только через здоровье, но и напрямую. Более того, они обратили внимание на то, что корреляция между спортом и счастьем в 2 раза выше, чем между замужним статусом и счастьем. Авторы также подчеркнули, что результат гетерогенен в разрезе возраста, здоровья и интенсивности занятия спортом. К похожему результату (положительное влияние физ. активности на счастье) пришли еще несколько авторов в своих исследованиях [Ruseski J. E. et al., 2014], [Wheatley D., Bickerton C., 2017], [Keyes H. et al., 2023], [Wilson O. W. A. et al., 2022] (посещение спортивных событий не только положительно влияют на благополучие, но и сокращают уровень одиночества). Подобных исследований поиска связи физической активности и счастья на российских данных не было найдено.

Тем не менее, [Frey B. S., Gullo A., 2021] и другие упомянутые выше исследования *не добавляли переменные когорты и периода в свою модель*, на что планируется акцентировать внимание в данной работе. Согласно рассуждениям [Fukuda K., 2013], наличие возраста среди ковариат может быть недостаточным для оценки влияния на счастье, так как, по его словам, человек может быть несчастлив в 50 лет по нескольким причинам: из-за возраста или же из-за того, что у него такие издержки поколения (беби-бумер). Поэтому стоит провести APC-анализ (т. е. добавить фиксированные эффекты периода и когорты в модель) для того, чтобы понять, имеет ли спорт гетерогенное влияние на субъективное благополучие населения в разрезе возраста и когорт. Но стоит обратить внимание на то, что переменные возраста, периода и когорты линейно зависимы. Таким образом, возникает проблема спецификации модели, которую необходимо преодолевать. Есть несколько вариантов для этого: например, агрегирование возраста и когорт в пятилетние группы, как это сделали [Park C. et al., 2016] в своем APC-анализе влияния различных характеристик на суицид в Корее; использование инструментальных переменных (замена переменной периода на макро-показатели: инфляция, безработица, ВВП, так как под влиянием переменной периода прохождения опроса чаще всего имеют в виду состояние экономики в стране); создание полиномиальной модели (добавление квадрата возраста).

[Yang Y., Land K. C., 2006] в своей работе описали необходимость использования иерархической APC-модели (со смешанными эффектами). Они утверждают, что в случае фиксированных эффектов «игнорируется возможность того, что влияние нахождения в когорте и периода проведения опроса может иметь случайные эффекты». Для этого, по их словам, стоит добавлять период и когорту в модель в форме случайных эффектов. Тем не менее, в своем обзоре APC-анализа [Fosse E., Winship C., 2019] критикуют данный подход, так как категорий когорт намного больше -> дисперсия больше -> эффект близок к нулю.

В исследовании использовались данные из Российского мониторинга экономического положения и здоровья НИУ ВШЭ. РМЭЗ представляет собой лонгитюдный опрос населения, в рамках которого участники отвечают на вопросы на темы здоровья, образа жизни, семьи и в том числе спортивной активности.

В рамках исследования были построены логистическая регрессии с бинарной зависимой переменной удовлетворенности жизнью. Улучшение здоровья ведет к значимой более высокой вероятности стать удовлетворенным жизнью, также наблюдается положительная зависимость с удовлетворенностью заработной платы. Также при статусе официально зарегистрированного брака и совместного жительства вероятность стать счастливее в среднем увеличивается. Можно обозначить тот факт, что при определенных нагрузках (не тяжелых, а скорее более легких) вероятность стать более удовлетворенным жизнью в среднем увеличивается.

Источники и литература

- 1) Frey B. S., Gulló A. Does sports make people happier, or do happy people more sports? // *Journal of Sports Economics*. – 2021. – Т. 22. – №. 4. – С. 432-458.
- 2) Хоркина Н. А. и др. Способствует ли физическая активность молодежи отказу от вредных привычек? // *Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены*. – 2022. – №. 1 (167). – С. 282-306.
- 3) Fukuda K. A happiness study using age-period-cohort framework // *Journal of Happiness Studies*. – 2013. – Т. 14. – С. 135-153.
- 4) Гритчина В.М., Хоркина Н.А. Делают ли занятия спортом молодых россиян счастливее? *Вопросы статистики*. 2022;29(3):112-124. <https://doi.org/10.34023/2313-6383-2022-29-3-112-124> For citation: