

Секция «Московский университет в истории российского спорта. Спортивное лидерство и менеджмент»

**Замолодчикова Елена и Московский университет: развитие спортивно-физкультурного движения среди студентов**

**Научный руководитель – Халипов Вячеслав Дмитриевич**

*Цыганков М.Р.<sup>1</sup>, Журенкова А.Е.<sup>2</sup>*

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа культурной политики и управления в гуманитарной сфере, Менеджмент, Москва, Россия, *E-mail: tsygankovmr@mail.ru*; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа культурной политики и управления в гуманитарной сфере, Продюсерство, Москва, Россия, *E-mail: angelinavieww@gmail.com*

Елена Михайловна Замолодчикова родилась в 1982 году в Москве. Её мать была домохозяйкой, а отец был кадровым военным, ликвидатором аварии на Чернобыльской АЭС. Сама Елена признается в своих интервью, что именно от отца она переняла сильный характер, а это в дальнейшем позволило ей добиться значительных успехов в спорте. Она окончила Санкт-Петербургскую государственную академию физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. В 2014 г. Елена стала студенткой магистратуры факультета Высшая школа культурной политики и управления в гуманитарной сфере по направлению «Менеджмент в спорте». В 2016 г. Елена закончила университет с отличием, а красный диплом ей вручил Президент Олимпийского комитета России (ОКР) Александр Жуков.

Замолодчикова начала заниматься гимнастикой в возрасте семи лет по собственному желанию. В 1989 г. Елена впервые приняла участие в соревнованиях по спортивной гимнастике. В 1995 г. Она была принята в национальную сборную и в первый раз участвовала в международных соревнованиях. Тогда на чемпионате Европы она помогла сборной России занять серебро. Уже в 18 лет, в 2000 г., Елена получила звание заслуженного мастера спорта по спортивной гимнастике.

Среди спортивных достижений Елены два золота Олимпиады в Сиднее в 2000 г. в квалификации по вольным упражнениям и опорному прыжку, а также серебро в командном зачёте. На Олимпиаде в Афинах 2004 г. гимнастка получила бронзовую медаль в составе национальной сборной. Елена дважды Чемпионка мира (2002, 1999 гг.), обладательница трех серебряных и двух бронзовых медалей. Более того, она серебряный и трижды бронзовый призер Чемпионата Европы.

Елена Замолодчикова стала первой в мире гимнасткой, исполнившей опорный прыжок Цукахара и наскок на бревно. Прыжок Цукахара был назван в честь гимнаста Мицуо Цукахара, который выполнил его впервые в 1972 г. Тогда он совершил сальто назад, прогнувшись с поворотом на 360 градусов. Елена Замолодчикова не только выполнила такой прыжок первой среди женщин, но и сделала поворот на 720 градусов.

Её первым тренером была Надежда Масленникова, мастер спорта по спортивной гимнастике, с 1997 г. Заслуженный тренер России. Они обе очень тепло отзываются друг о друге: Масленникова говорит об уме, твердом характере и хорошем чувстве юмора своей подопечной, а Замолодчикова посвящает свои Олимпийские победы ей. После завоевания медали на Европейских юношеских Олимпийских играх в 1997 г. Масленникова подарила Елене йоркширского терьера по кличке Джон.

С целью максимально полно раскрыть тему данной работы, мы обратились к Елене с просьбой дать интервью, на что она охотно согласилась. После окончания своей спортивной карьеры в 2009 г. Елена сама стала тренером. Причем преподает она в той детской

спортивно-юношеской школе (ДСЮШ), в которой с детства тренировалась сама. Гимнастка также сказала, что на решение стать тренером повлияла именно Надежда Масленникова: «Я с самого детства знала, что я хочу и буду тренером. <...> Она меня как-то так заразила любовью к спортивной гимнастике и вообще к спорту».

В 2016 г. Елена приняла участие в «Олимпийской зарядке» на факультете ВШКПиУГС. Это ежегодное мероприятие, на котором чемпионы и призеры Олимпийских игр, на улице проводят зарядку для студентов, мотивируя их своим примером. Спортсменка признается, что с удовольствием провела зарядку, так как это обмен позитивной энергией между студентами и самими олимпийцами. Елена также сказала, что за время обучения в МГУ им. М. В. Ломоносова ей удалось принять участие во многих мероприятиях: мастер-классы, эстафеты, Дни спорта, зарядки и разминки для студентов, а также викторины и лекции. Олимпийская чемпионка считает, что любовь к спорту может проснуться в любом возрасте, а ей источники быть самими разными: ребенок может пойти в секцию и затянуть с собой родителей в активность; а может быть и наоборот, что родители заинтересуют малыша. В любом случае, по мнению Елены заняться спортом никогда не поздно. Тем более, до прошлого года спортсменка выступала на помосте, «старалась своим примером показать, что спорту все возрасты покорны», если ты искренне любишь то, чем занимаешься. По мнению Елены молодежь сейчас растет активная, разносторонне развитая, подвижная и оптимистичная. Она считает, что студенты раньше, в годы, когда она сама училась в физкультурном университете, были менее легкие на подъем.

### Источники и литература

- 1) Соболева Татьяна Сергеевна, Соболев Дмитрий Валерьевич Зависимость спортивной успешности элитных спортсменов от генетических факторов формирования темперамента // Ученые записки университета Лесгафта. 2015. №12 (130).
- 2) Профиль Елены Замолодчиковой на сайте Международной федерации гимнастики // Международная федерация гимнастики URL: <https://web.archive.org/web/20120327184017/http://fig.lx2.sportcentric.com/athletes/3653> (дата обращения: 28.02.2024).
- 3) Глава ОКР Жуков вручил красные дипломы МГУ Замолодчиковой и Коротышкину // РИА Новости.Спорт URL: <https://rsport.ria.ru/20160415/913440560.html> (дата обращения: 28.02.2024).
- 4) Елена Замолодчикова гимнастка. Олимпийские игры 2000. Биография. Видео. // sport24 URL: <https://sport24.ru/news/other/2020-05-04-yelena-zamolodchikova-gimnastka-olimpiyskiye-igry-2000-biografiya-video> (дата обращения: 28.02.2024).