

Секция «Гуманитарная психология перед вызовами современности»

Психологическое сопровождение подростков и их семей в постсуицидальный период

Научный руководитель – Хозиев Вадим Борисович

Халилли Айгюн Магомед кызы

Студент (специалист)

Государственный университет «Дубна», Факультет социальных и гуманитарных наук,
Кафедра клинической психологии, Дубна, Россия
E-mail: kham.19@uni-dubna.ru

Исследование посвящено проблеме суицида в подростковом возрасте. Тема суицида сложна и многогранна, включает в себя большое количество аспектов, однако в исследовании мы уделяем внимание психологической стороне (сопровождающей) данное явление. Одной из важных задач работы является анализ мотивов и условий суицида в подростковом возрасте, с выстраиванием дальнейшего сопровождения.

Актуальность проблемы подросткового суицида с каждым годом возрастает. Об этом нам говорят статистические показатели, которые предоставляет следственный комитет. Отмечается тенденция к возрастанию случаев подростковых суицидов: 2020 год- 548 случаев, 2021 год -753 случая (+37,4 %). Не менее значимой и актуальной является проблема повторного суицида среди подростков. По этой причине крайне важно развертывать психологическое сопровождение семьи и подростка в постсуицидальный период, включающее в себя: осознание произошедшего, организацию условий бытия и комплайнс в ситуации травматизации.

В данной работе участвовали 4 подростка и их родители, которые находились в реабилитационном процессе в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии (г. Москва). На первом этапе нашей работы происходило знакомство, налаживание контакта с родителями и подростком. Далее собирался анамнез жизни ребенка, выстраивалась структура социальной ситуации развития, характеризовалась система отношений подростка и его окружения, особенностей его включения в социальные институты (класс, школа, команда, кружок и др.). На данном этапе перед нами стояла в том числе важная задача деликатного установления мотивов и причин суицида.

Исходя из рассмотренных случаев, мы приходим к обобщению, что, как правило, в семьях, где случился суицид, присутствует определенная специфика внутрисемейных отношений. Она может иметь разные формы: повышенную эмоциональность, эмоциональную отстраненность, авторитарность без поддержки, ориентированность на успешность, ориентированность на профессиональную реализацию, отсутствие глубины в общении и т.д. Также нередко причина суицида кроется в особенностях отношений подростка не только в ССР, но и в социальных институтах. Подростки могут сталкиваться с конфликтами, буллингом, провокациями в классе, с которыми им не удается совладать.

Важнейшей задачей является выстраивание психологического сопровождения семьи (ССР) и подростка в постсуицидальный период. После выявления непродуктивных аспектов взаимодействия подростка и членов его семьи, анализа специфики взаимодействия между подростком и социальными институтами, происходит формирование условия развития подростка, с учетом этих обстоятельств. Происходит ориентирование родителя на задачу формирования условия для развития личности подростка.

Среди личностных особенностей подростков, совершивших суицидальную попытку, непременно отмечается инфантильная позиция, которая формируется ССР. В проанализированных случаях можно наблюдать отсутствие ориентиров в понимании межличностных отношений, в способах реагирования в различных жизненных ситуациях, в способах

совладания с трудностями, эмоциональную лабильность. По этой причине выстраивание психологической работы происходит в направлении преодоления личностной инфантильной позиции подростка. Для расширения средств, жизненных ориентиров мы используем культурную программу: притчи, анализ рассказов, словесное творчество. В ходе встреч происходит анализ литературных и кинематографических произведений, обсуждение мотивов героев произведения, моделирование жизненных ситуаций через словесное творчество и др. Для каждого подростка и семьи намечается своя программа.

Источники и литература

- 1) “Антология суицида” Под редакцией Джона Т. Молстбергера и Марска Голдблатта
- 2) Sullivan SR, Spears AP, Mitchell EL, Walsh S, Love C, Goodman M. Family Treatments for Individuals at Risk for Suicide. *Crisis*. 2023 Jan;44(1):49-60. doi: 10.1027/0227-5910/a000828. Epub 2021 Nov 11. PMID: 34761999
- 3) Thomas SP. Youth Suicidality: Assessment and Interventions. *Issues Ment Health Nurs*. 2023 Nov;44(11):1081-1082. doi: 10.1080/01612840.2023.2284121. Epub 2023 Dec 6. PMID: 38055622.