

Секция «Гуманитарная психология перед вызовами современности»

Перспективы исследования женского опыта тюремного заключения: язык, феноменология, психологические теории

Научный руководитель – Бусыгина Наталия Петровна

Бондаренко Марта Игоревна

Студент (магистр)

Московский государственный психолого-педагогический университет, Факультет консультативной и клинической психологии, Москва, Россия

E-mail: danza_macabra13@ro.ru

Доклад посвящен перспективам исследования женского опыта тюремного заключения и освобождения из мест лишения свободы за рамками профилактических мер, личностной или клинической диагностики, сбора статистики. Феноменологический подход М. ван Манена и К. Виллиг [4, 5] к изучению заявленной проблемы состоял в соединении идиографического исследования случаев, феноменологическом описании и интерпретации общих тем, касающихся структуры жизненного мира. Он открыл возможности для уточнения переживаний и жизненных стратегий, развернул индивидуальную специфику, которая остается в тени при оперировании статистическими данными, задал направление для последующих академических изысканий и прояснил направления работы в психологическом консультировании и психотерапевтическом контексте. Нам удалось взять и проанализировать 7 интервью с женщинами, освободившимися из тюрьмы [1].

Работа с высказываниями женщин инспирирована т.н. «поворотом к языку», т.е. идеей о том, что лишь посредством анализа языка можно прийти к пониманию сознания. Для сторонников дискурс-анализа, анализа разговоров, нарративного анализа именно в языке совершается все то, что относится к психической и социальной жизни, он является главнейшей ареной действия, понимания и интересубъективности (Бусыгина, 2019, с. 18). Жизненный мир, таким образом, предстает как интерпретативная конструкция, позволяющая работать с форматами осмысления опыта.

В процессе феноменологического анализа было выделено 5 экзистенциальных тем, ярко звучавших во всех полуструктурированных интервью: вера, возвращение домой, время (темпоральность), пространство, тело, отношения и вещи с технологиями. В ходе нашего исследования мы постарались раскрыть субъективное осмысление респондентками данных тем (контекст переживания) и их прикладное значение (жизненные стратегии). Однако, полученные материалы нуждаются в более глубоком рассмотрении. Так, например, в случае с верой, которая явилась наиболее значимой опорой в рамках переживания условий заключения и особенностей жизни после него, мы можем обратиться к исследованию индивидуальных траекторий религиозности, рассмотреть данные интервью, ориентируясь на концепции К. Райха, Х. Страйба и Дж. Фаулера [2]. На наш взгляд, при работе с феноменом религиозности, важно избежать упрощения и психологизации.

Экзистенциал отношений, относящийся к модусу бытия-с-другими, может рассматриваться и в сугубо философском измерении, как собственно реляционность, включать в себя ответы на вопросы о связи «Я» с вещами и людьми, но может подтолкнуть к исследованию вопроса с точки зрения психологических теорий, например, теории привязанности (Дж. Боулби, М. Эйнсворт). Отношения для женщин, имеющих опыт тюремного заключения, характеризуются прерванностью, дистантностью, особой спецификой детско-родительской коммуникации (так, например, части женщин приходилось заново знакомиться с собственными детьми, которые были либо слишком маленькими на момент старта заключения, либо были убеждены, что матери нет в живых).

Говоря о телесном экзистенциале, мы вновь можем прибегнуть к философской оптике (Ж. Делез, М. Мерло-Понти, М. Фуко). Респондентки сообщали о своих физических заболеваниях, последствиях пережитых травм, изменениях в теле, но мы также можем обратиться к их уникальному способу конструирования собственной телесности, рассмотреть, каким может быть «проект» женского тела в пенитенциарном контексте.

Наконец, в связи с вызовами современности, особенно интересен вопрос технологий. Женщины, отбывавшие в заключении длительный срок, часто переживают своего рода двойное исключение – и как бывшие заключенные, и как отстающие субъекты в мире стремительной цифровизации. Этот аспект ставит перед исследователями вопрос о том, чем может быть чреват спонтанный или вынужденный отказ от технологий, которые стали и частью новой телесности и необходимой составляющей социализации и ресоциализации.

В нашем исследовании мы задавались не только вопросом, что значит быть женщиной и освободиться из мест лишения свободы, но и – что значит опыт наших респонденток в смысле представлений о человеке вообще. В общечеловеческом уделе рассмотренная тематика предстает, прежде всего, сквозь призму универсализма религиозного опыта и молитвы как «возможности невозможного». Переживание освобождения включает в себя экзистенциальные проблемы, характерные для структуры человеческого жизненного мира – например, одиночества, изоляции, смысла и свободы. Психологические аспекты освобождения из заключения также сопряжены с переживаниями, узнаваемыми в обыденном опыте – социальная стигма, стыд и вина, горе и утрата.

Таким образом, доклад демонстрирует целый веер возможных взаимодействий с другими дисциплинами (прежде всего, философией и социальными науками), а также перспективы дальнейшей работы с обширным материалом интервью.

Источники и литература

- 1) Бондаренко М.И. Жизненные стратегии и переживания женщин, освободившихся из мест лишения свободы: вып. квалификац. работа: магист. дис. 37.04.01 / Бондаренко М.И. – М., 2023. – 133 с.
- 2) Братусь Б.С., Бусыгина Н.П., Кричевец А.Н., Насибуллов К.И. Динамика индивидуальной религиозности: опыт построения эмпирической типологии // Вестник Московского Университета. 2023. Том 46, №1. С. 121-151.
- 3) Бусыгина Н.П. Понимающая психотерапия Ф.Е. Василюка и поворот к языку в социальных науках, психологии и психотерапии // Культурно-историческая психология. 2019. Том 15, №1. С.15-24.
- 4) Van Manen M. Researching Lived Experience: Human Science for an Action Sensitive Pedagogy. – Routledge, 2018.220 p.
- 5) Willig C. Introducing Qualitative Research in Psychology. - Open University Press, 2013. 264 p.