

Секция «Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

Клинико-психологические факторы склонности к расстройствам пищевого поведения у девушек в юношеском возрасте

Научный руководитель – Смирнов Николай Валерьевич

Дудкина Юлия Витальевна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: jul27974@gmail.com

Актуальность проблем расстройств пищевого поведения в большей степени обусловлена тем, что в последние годы среди девушек молодого возраста все чаще встречаются данные расстройства.

Под расстройствами пищевого поведения принято понимать нарушения употребления пищи, которое может характеризоваться как отказом от еды, различными способами снижения веса, так и перееданием.

Необходимо отметить, что расстройства пищевого поведения могут иметь различного рода проявления, сопровождаются сверхценными идеями, навязчивыми мыслями, неадекватными паттернами поведения, которые негативно отражаются на состоянии здоровья, не просто создавая морфо-функциональные нарушения органов и систем органов, а приводящих в некоторых случаях к летальному исходу.

Цель исследования - изучить клинико-психологические факторы склонности к расстройствам пищевого поведения, такие как физический перфекционизм, чувствительность к отвержению из-за внешности, самооценка и неудовлетворенность собственным телом у девушек юношеского возраста с целью разработки программы клинико-психологического сопровождения.

Объект исследования: склонность к расстройствам пищевого поведения.

Предмет исследования: клинико-психологические факторы склонности к расстройствам пищевого поведения.

Используемые методы:

- Голландский опросник пищевого поведения, DEBQ Т. VanStrien et al (1986)
- Тест самооценки Мэрилин Соренсен (2006)
- Чувствительность к отвержению из-за внешности (адаптация А.Ю. Разваляевой, Н.А. Польской 2020)
- Трехфакторная шкала физического перфекционизма (А.Б. Холмогорова, А.А Рахманина 2020)
- Опросник образа собственного тела О. А. Скугаревский, С. В. Сивуха (2006)

Исследование проводилось при участии 60 представителей женского пола. Статус профессиональной деятельности - студенты получающие высшее образование. Возрастной диапазон от 20 до 25 лет.

Расчеты проводились с использованием статистического пакета фирмы StatSoft STATISTICA 8.0 StatSoft. Для изучения корреляционной связи был использован критерий корреляции R-Спирмана. Так же в исследовании использовался множественный регрессионный анализ.

Обсуждение результатов эмпирической части:

Были выявлены достоверные положительные корреляционные связи между всеми представленными показателями. Скорее всего это обусловлено тем, что в основе физического

перфекционизма, чувствительности к отвержению из-за внешности и неудовлетворенности собственным телом лежит недовольство собой и желание изменить свою внешность.

Так же были выявлены достоверные положительные корреляционные связи между физическим перфекционизмом и ограничительным пищевым поведением, между физическим перфекционизмом и эмоциональным пищевым поведением. Между физическим перфекционизмом и экстернальным типом пищевого поведения связей выявлено не было.

Это может быть обусловлено тем, что человек с высоким уровнем физического перфекционизма часто стремится к изменению своего тела, для него характерна тревога, что и может являться толчком к нарушениям пищевого поведения.

Были выявлены достоверные положительные корреляционные связи между чувствительностью к отвержению из-за внешности и ограничительным пищевым поведением, между чувствительностью к отвержению из-за внешности и эмоциональным пищевым поведением, чувствительностью к отвержению из-за внешности и экстернальным пищевым поведением.

Изучив взаимосвязь неудовлетворенности собственным телом и нарушений пищевого поведения были выявлены достоверные положительные корреляционные связи между неудовлетворенностью собственным телом и ограничительным пищевым поведением, между неудовлетворенностью собственным телом и эмоциональным пищевым поведением, чувствительностью к отвержению из-за внешности и экстернальным пищевым поведением.

Это может быть обусловлено тем, что человек имеет низкую самооценку, испытывающий страх быть отверженным и ограничивает себя в приеме пищи, либо он переедает, на фоне этого и появляется недовольство собственным телом.

При оценке влияния независимых переменных (самооценка, чувствительность к отвержению из-за внешности, физический перфекционизм и неудовлетворенность собственным телом) на зависимые переменные (ограничительное, эмоциональное и экстернальное пищевое поведение) нами было выявлено следующее:

-неудовлетворенность собственным телом и физический перфекционизм оказывают статистически значимое влияние на наличие ограничительного пищевого поведения. При этом физический перфекционизм оказывает более значимое влияние

- неудовлетворенность собственным телом оказывает статистически значимое влияние на наличие эмоционального пищевого поведения.

Выводы:

Важно отметить, что к клинико-психологическим факторам различные ученые относят неудовлетворенность собственным телом, высокий уровень физического перфекционизма и чувствительность к отвержению из-за внешности.

Выявленные клинико-психологические факторы могут являться мишенями оказания клинико-психологической помощи при расстройствах пищевого поведения.

На основе полученных данных была разработана тренинговая программа на основе когнитивно-поведенческой терапии, мишенями которой являются предложенные клинико-психологические факторы.

Источники и литература

- 1) Барыльник Ю.Б., Филиппова Н.В., Деева М.А., Гусева М.А. Нервная анорексия и нервная булимия: от истории к современности // Российский психиатрический журнал. 2016. №3.
- 2) Кулагина И.Ю., Ружина О.И. Образ тела, самооценка и риск нарушений пищевого поведения у девочек младшего школьного возраста // Консультативная психология и психотерапия. 2022. Том 30. № 1. С. 132–148.

- 3) Малкина-Пых И. Г. Терапия пищевого поведения : Эксмо; Москва; 2007
- 4) Разваляева А.Ю., Польская Н.А. Русскоязычная адаптация методик «Чувствительность к отвержению из-за внешности» и «Страх негативной оценки внешности» // Консультативная психология и психотерапия. 2020. Том 28. № 4. С. 118–143.
- 5) Холмогорова А.Б., Рахманина А.А. Трехфакторная шкала физического перфекционизма – новый инструмент диагностики патогенных стандартов внешности в современной культуре // Консультативная психология и психотерапия. 2020. Том 28. № 4. С. 98–117.