

Секция «Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

Особенности самооценки, самоотношения и удовлетворенности образом собственного тела у девушек с самоповреждающим поведением.

Научный руководитель – Блюм Анна Ивановна

Иванютина Елена Олеговна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: ilena32.02@mail.ru

Мы живем во времена, когда индустрия красоты навязывает обществу то, как необходимо выглядеть, что значит быть привлекательным и притягательным. В особенности от таких стандартов страдает женская половина населения не только нашей страны, но и мира. Несоответствие реальной внешности навязанному идеалу приводит к снижению самооценки, появлению неудовлетворенности образом собственного тела и негативному самоотношению. Так, неприятие себя, нелюбовь и даже ненависть к себе становятся фактором появления самоповреждающего поведения. Его мотивы могут быть абсолютно разными и целью является не суицид, а лишь нанесения себе разного рода повреждений, чтобы наказать за нарушенную диету, проявление слабости или других эмоций, чтобы справиться со стрессом или вообще заставить себя что-то почувствовать. Проведенные исследования подтверждают данные о наличии самоповреждающего поведения разного вида у большого количества людей в особенности в подростковом и юношеском возрасте. Распространенность несуицидальных самоповреждений по разным источникам варьируется от 5% до 21,4% (Польская, 2015), а это значит, что данная проблема актуальна до сих пор. Многие психологи проявляют к ней интерес с целью выявить истинные причины такого поведения, а также особенности людей, совершающих акты самоповреждения.

Цель исследования: изучить особенности самооценки, самоотношения и удовлетворенности образом собственного тела у девушек с самоповреждающим поведением и разработать программу клинико-психологического сопровождения, направленную на повышение уровня самооценки, самоотношения и удовлетворенности образом собственного тела.

Объект исследования: самооценка, самоотношение и удовлетворенность образом собственного тела у девушек.

Предмет исследования: особенности самооценки, самоотношения и удовлетворенности образом собственного тела у девушек с самоповреждающим поведением.

Используемые методы:

- Методика склонности к отклоняющему поведению (СОП; А.Н. Орел);
- Анкета «Модификации тела и самоповреждения» (Н.А. Польская и А.С. Кабанова);
- Опросник образа собственного тела (ООСТ; О.А. Скугаревский И С.В. Сивуха);
- Опросник самоотношения (В.В. Столин и С. Р. Пантилеев);
- Методика изучения общей самооценки (Г.Н. Казанцева);

Выборка. Экспериментальную группу составили 23 девушки с выявленным самоповреждающим поведением в возрасте от 17 до 19 лет. Контрольная группа составила 25 девушек, не имеющих самоповреждающего поведения, в возрасте от 17 до 19 лет.

Для обработки эмпирических данных были использованы: непараметрический критерий χ^2 Пирсона и корреляционный анализ r-Спирмена. Расчеты проводились с использованием статистического пакета фирмы StatSoft STATISTICA 8.0 StatSoft.

Обсуждение результатов эмпирической части исследования:

При изучении особенностей самооценки, самоотношения и удовлетворенности образом собственного тела у девушек с самоповреждающим поведением и без него была выявлена тенденция на снижение уровня самооценки, удовлетворенности образом собственного тела и на отсутствие выраженного самоотношения (изучаемых нами с помощью следующих методов «Опросник образа собственного тела», «Опросник самоотношения» и «Методика изучения общей самооценки») у девушек с самоповреждающим поведением.

Выводы:

По результатам проведенного исследования для девушек, прибегающих к самоповреждающему поведению характерно преобладанием низкой самооценки, которая связана с негативным самоотношением, непринятием себя, неудовлетворенностью образом собственного тела и низким осознанием своей ценности, что согласуется с не выраженностью ауто-симпатии и доминированием самообвинения.

Самоповреждающее поведение, встречающееся среди девушек юношеского возраста – эта та тенденция, на которую стоит обращать внимание, так как последствия таких действий могут быть колоссальными и весьма плачевными. Работа над самооценкой, удовлетворенностью образом собственного тела и улучшением самоотношения важна как среди девушек страдающих самоповреждающим поведением, так и без него.

Адекватная самооценка, принятия себя и своего тела, уважительное отношение к себе – это залог психического здоровья, счастливой и благополучной жизни всех девушек.

Источники и литература

- 1) Абрамова А.А. Аутоагрессивное несуйцидальное поведение как способ совладания с негативными эмоциями // Клиническая и специальная психология. – 2018. - Т. 7, № 2. С. 21-40;
- 2) Андреева Е.А. Особенности самоотношения юношей и девушек // Общество: социология, психология, педагогика. – 2023. - № 1. С. 80–83.
- 3) Афанасьева В. А. Влияние социальных факторов на формирование образа тела в структуре Я-концепции у женщин // E-Scio. – 2019. - № 10 (37). С. 168-174
- 4) Гончарова, Е. В. Предикторы самоповреждающего поведения у девушек / Е. В. Гончарова // Мир науки. Педагогика и психология. — 2023. — Т. 11, № 1
- 5) Дарьин, Е.В. Этиология и факторы риска несуйцидального самоповреждающего поведения / Е.В. Дарьин, О.Г. Зайцева // Психиатрия и наркология. – 2023. – Т. 14, № 1.
- 6) Польская Н.А. Взаимосвязь самооценки с самоповреждающим поведением // Изв. Саратов. ун-та Нов. сер. Сер. Философия. Психология. Педагогика. – 2010.
- 7) Польская Н.А. Психология самоповреждающего поведения // М. Ленанд, 2017.
- 8) Рушина М.А. Особенности самооценки и самоотношения в юношеском возрасте / А.М. Рушина, А.В. Орлова // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. - 2015. - № 4. С. 37–42.