

Секция «Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

Взаимосвязь склонности к зависимому поведению и психосоматических жалоб

Научный руководитель – Шубин Александр Владимирович

Глинер Ася Владимировна

Студент (специалист)

Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, Saint Petersburg,
Россия

E-mail: a.gliner@bk.ru

Взаимосвязь между склонностью к зависимому (аддиктивному) поведению и психосоматическими жалобами является сложной и многоаспектной. В настоящее время данная тема остаётся малоизученной и требует более детального рассмотрения [1]. В соответствии с моделью функционирования и генеза психологической защиты Р. Плутчика в соавторстве с Г. Келлерманом и Х. Контом, зависимое поведение является вариантом психологической защиты, т.е. служит для временного облегчения эмоционального состояния [2]. В обычных условиях психологическая защита является структурой, обеспечивающей достаточно гармоничное существование личности, но в ситуации формирования зависимости происходит её перестройка в направлении соответствия новым установкам личности [4]. В свою очередь модель двухэшелонной линии обороны А. Митчерлиха рассматривает психосоматический симптом как результат использования незрелых психологических защит [3]. При использовании деструктивных механизмов совладения со стресс-факторами часто происходит соматизация, из периодически проявляющихся симптомов развивается психосоматическое заболевание [5]. Таким образом, возникает вопрос о взаимосвязи данных понятий в контексте психологических защит, появляется или не появляется конкуренция двух видов ухода от психоэмоциональной нагрузки. Следовательно, данная тема является актуальной для научных трудов.

Цель исследования: выявление психосоматических жалоб у лиц со склонностью к зависимому поведению.

Гипотеза исследования: существует устойчивая взаимосвязь между аддиктивным поведением и психосоматическими жалобами.

Исследование проводилось с апреля по май 2023 г. В нем приняло участие 60 респондентов мужского и женского пола. Возрастная категория испытуемых составляла от 18 до 35 лет. Испытуемые были разделены на 2 группы, по 30 человек каждая. Первая группа - лица со склонностью к зависимым формам поведения (n=30), вторая - лица, у которых отсутствует склонность к аддиктивному поведению (n=30).

Исследование взаимосвязи зависимого поведения и психосоматических жалоб проводилось с использованием следующих методик:

1. Многофакторный личностный опросник Кеттелла (16PF), форма С;
2. Индивидуально-типологический опросник, ИТО;
3. Анкета «ДАП-2»;
4. Гиссенский опросник психосоматических жалоб;
5. Индекс жизненного стиля, LSI.

Результаты исследования:

Установлено, что в структуре зависимой личности наиболее проявляющиеся такие особенности, как: высокая тревожность, низкая эмоциональная стабильность, подозрительность и напряженность. Были выявлены следующие социально-психологические особенности: сдержанность в установлении как межличностных, так и социальных контактов; в

поведении - экспрессивность, в характере - застенчивость и внешняя активность, склонность к индивидуальной деятельности; склонность к интроверсии. Также по сочетанию шкал наблюдается невротический профиль зависимой личности, отмечается низкая стрессоустойчивость.

Выявлено, что всего 16.5% испытуемых основной группы получили высокие значения по шкале «Давление жалоб», показатели отдельных шкал гораздо выше. Например, больше всего выделяется шкала «Ревматический фактор» (46.7%), которая указывает на субъективные страдания испытуемого, носящие алгический или спастический характер.

Установлена средняя выраженность психосоматических жалоб как у испытуемых основной группы, так и контрольной. Это можно объяснить индивидуальными характеристиками каждого человека, при которых широта проявлений психосоматических реакций может быть значительной. Физические симптомы могут способствовать усилению психологического дискомфорта, что создает замкнутый круг, усиливая психосоматические проявления.

Для зависимой личности типичен перенос негативных чувств с истинной причины на безопасную, а также чрезмерно рассудочный способ представления своей ситуации, интерпретация мотивов своего поведения как не связанных с осуждаемой ситуацией. Это объясняется выбором психологических механизмов таких, как регрессия, интеллектуализация и замещение.

В ходе корреляционного анализа выявлено, что в силу более гармоничной личности испытуемых контрольной группы у них значимо больше корреляционных связей в сравнении с респондентами основной группы. Выявленные взаимосвязи показателей аддиктивного поведения и психосоматических жалоб основной группы свидетельствуют о том, что зависимое поведение сформировалось для компенсации личностной тревожности, однако вместо уменьшения психоэмоционального напряжения оно спровоцировало усиление аддикции. Учитывая пассивность зависимой личности, в ситуациях самостоятельного принятия решения у неё повышается истощаемость, приводящая к раздражительной слабости. Следовательно, чем выше утомляемость, тем ниже способность прибегать к защитному механизму компенсации из-за её когнитивной сложности. Также можно наблюдать обратное отношение ревматического фактора и лабильности, что отсылает к самой сути данного явления - длительного возникновения однотипных эмоций с минимальной реализацией. Взаимосвязь между склонностью к зависимому поведению и психосоматическими реакциями выявлена частично.

Поставленная в ходе исследования гипотеза об устойчивой взаимосвязи зависимого поведения и психосоматических реакций частично подтвердилась. Такие результаты можно объяснить высоким уровнем деструктивных психологических защит у зависимой личности, из-за которых та отказывается признавать себя больной. Вследствие малоизученности проблемы и отсутствия должного внимания к ней, требуются дальнейшие теоретические и эмпирические исследования.

Источники и литература

- 1) Асеева А.Д. Психологические особенности личности, способствующие развитию зависимого поведения / А.Д. Асеева - Текст : непосредственный // Психологические науки. - 2014. - №101. - 17 с.
- 2) Гребенников Л.Р. Механизмы психологической защиты: дис. канд. псих. наук. - М., 1994 - 196 с.
- 3) Кулаков С.А. Психосоматика: 4-е издание, дополненное / Сергей Александрович Кулаков. - [б.м.] : Издательские решения, 2022. - 456 с.

- 4) Романова Е.С. Механизмы психологической защиты. Генезис. Функционирование. Диагностика / Е. С. Романова, Л.Р. Гребенников. — Мытищи, 1996. — 195 с.
- 5) Фусу Л.И. Психосоматические аспекты структуры внутреннего «Я», факторы психологической защиты и самооценка временного континуума у больных с депрессией с сопутствующей зависимостью от наркотических веществ // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2017. Том 6. № 2А. С. 77-87.