

Исследование невротических черт личности у сотрудников паллиативной службы

Научный руководитель – Алексеева Полина Степановна

Софронова Марина Александровна

Студент (специалист)

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Институт психологии, Якутск, Россия
E-mail: psychologics_ip@mail.ru

Медицинские работники каждый день сталкиваются со множеством стрессовых факторов. К примеру, ухудшение состояния пациента, долгие смены и смерти. Что касается медицинских работников паллиативной службы, им приходится сталкиваться с этими факторами даже чаще других отделений. Ведь смерть пациента или ухудшение его состояния для паллиативной службы – явление нормальное и само собой разумеющееся. Сильное эмоциональное восприятие страданий другого человека в начале профессиональной деятельности, в дальнейшем притупляется с помощью возрастания эмоциональной сопротивляемости. И учитывая множество подобных факторов, возникает необходимость изучения психологического состояния таких работников. Одним из которых являются неврозы и невротизация. [1, 2]

Важность такого исследования состоит в изучении психологических особенностей медицинских работников паллиативной службы, с последующей разработкой рекомендаций и методик работы с этими особенностями. Также существует теоретическая важность подобных исследований с целью ознакомления специалистов и населения с подобными отделениями и особенностью работы с ними.

В данном исследовании проводились такие методики как:

1. Анкетирование. Этот метод исследования затрагивает социальные факторы появления невротизации у медицинских работников паллиативной помощи. [4]
2. Уровень невротизации (УН), Бойко/Вассерман – клиническая скрининговая методика, предназначенная для предварительной диагностики расстройств невротического уровня (неврозов).
3. Опросник «Невротические черты личности» (НЧЛ) - клиническая тестовая методика, являющаяся модификацией опросника невротических расстройств. [3]

В исследовании эти шкалы используются как психологические факторы возникновения неврозов и как отдельные невротические черты респондента. Так как целью исследования является выявление социально-психологических факторов возникновения невротизации у работников паллиативной помощи, использовалась сравнительная группа, медицинские работники других отделений, чтобы выявить особенности этих факторов у работников паллиативного отделения.

Проведенное исследование доказало, что существует связь уровня невротизации от стажа работы сотрудников. Так, чем выше стаж, тем ниже уровень невротизации. На уровне статистической значимости установлено наличие связи между выраженностью ипохондричности, социальной неадаптивности и должностью, которую выполняет сотрудник в медицинском учреждении. На уровне статистической значимости зафиксировано наличие достоверных различий между показателями интровертированности и уровнем невротизации медицинского работника. Существуют достоверные различия между сотрудниками паллиативной помощи и медицинскими работниками другого отделения, по чертам личности, склонной к невротизации, а именно: сверхконтроль, аффективная неустойчивость, интровертированность.

Источники и литература

- 1) 1. Аспекты паллиативной медицины: Учебное пособие / Новиков Г.А., Биктимиров Т.З., Тихонова Л.М., Шарафутдинов М.Г., Биктимирова К.Т., Тихонова Ю.В., Эккерт Н.В. - Ульяновск: Изд-во Ульяновского государственного университета, 2009. - 150 с.
- 2) 2. Конечный Р., Баухал М. Психология в медицине. – Прага; Авиценум, 1983. – 405 с., с. 202-204]
- 3) 3. Немов Р. С. Психология. В 3 книгах. Книга 3. Психодиагностика. Введение в научное психологическое исследование с элементами математической статистики. — М.: Владос. 2016. 640 с.
- 4) 4. Ядов В. А. Социологическое исследование — методология, программа, методы. — М.: Издательство «Самарский университет», 1995. — ISBN 5-230-06020-4