

Арт-пространство спокойствия

Научный руководитель – Кандаурова Анна Валерьевна

Каковка Ксения Дмитриевна

Студент (магистр)

Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена,

Санкт-Петербург, Россия

E-mail: funrybaka@mail.ru

1) Проблема: каждый год мы сталкиваемся с выросшей цифрой людей, подвергшейся стрессу, тревоге и выгоранию. На данный момент Россия занимает 4 место по стрессу и тревоге.

2) Большинство людей боятся обращаться за психологической помощью очно, так как это не может быть анонимным обращением.

3) Решением данной проблемы является приложение "Арт-пространство спокойствия", в которое можно загрузить фотографию своего текущего состояния, ее проанализирует искусственный интеллект и даст обратную связь. В приложении также можно будет разработать маршрут реабилитации человека под каждый индивидуальный запрос.

4) Так как со стрессом невозможно бороться только с помощью арт-терапии и проективных тестов для клиентов будет доступен подбор специалиста, если в этом будет необходимость. Сессии со специалистами будут проходить в самом приложении.

5) Хотелось бы также подключить к данному проекту студентов последних курсов в рамках нового нацпроекта "Карьера"

Иллюстрации



Рис. : Арт-пространство спокойствия