

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

**Отчуждение: изучение связей с феноменом межличностной зависимости и экзистенциальной исполненности**

**Научный руководитель – Крылова Наталья Геннадьевна**

*Лукинская Елена Олеговна*

*Студент (магистр)*

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

*E-mail: luklen@yandex.ru*

Ключевые слова: отчуждение, утрата смысла, межличностная зависимость, экзистенциальная исполненность

Отчуждение представляет собой многогранную категорию, охватывающую обширный спектр социально-психологических процессов и явлений, характеризующих отношения человека с миром и с самим собой. Феномен отчуждения привлекает к себе внимания со стороны не только философов, социологов, но и психологов (Е.Н. Осин, М.Д. Зиновьева, Н.С. Корнющенко-Ермолаева, В.А. Петровский, М.В. Полевая и др.).

В силу недостаточной изученности самого феномена «отчуждения» личности в психологической науке, а также необходимостью определения факторов и причин его генезиса, поиска психологических переменных, детерминирующих этот процесс активизируется исследовательский интерес к данному феномену. Существует необходимость построения работающей модели консультативной помощи и определение эффективных способов оказания психологической помощи людям, проживающим состояние отчуждения в своей жизни.

Опираясь на идеи и теоретические конструкты экзистенциальной психологии (С. Мадди, А.Ленгле и др.), деятельностно-смыслового подхода (А.Н. Леонтьев, Б.С. Братусь и др.), на исследования в области психологии привязанности и близких отношений (Дж. Боулби, К. Бреннан, Л. М. Гроссман, К. Хазан, Дж. Холмс, М. Эйнсворт, Т.П. Григорова, О.А. Екимчик, Т.Л. Крюкова, М.В. Сапоровская, П.И. Каменский и др.) мы сформулировали цель нашего исследования: выявить особенности феномена «отчуждения», его связи с феноменом межличностной зависимости и экзистенциальной исполненностью.

Методический комплекс исследования составили: Опросник субъективного отчуждения ОСОТЧ-В (Е.Н. Осин, 2007), Тест профиля отношений (адаптация: О.П. Макушина, 2005), Методика Шкала экзистенции (адаптация: И.Н. Майнина, А.Ю. Васанов, 2009).

Выборку составил 21 человек ( $N = 21$ ), женщины 14 (66.67%), мужчины 7 (33.33%), возраст от 20 до 52 ( $M = 30,7$   $SD = 9,5$ )

Результаты исследования: были обнаружены значимые связи между отчуждением, его формами, феноменом межличностной зависимости (рис.1) и показателями экзистенциальной исполненности (рис.2). По результатам используемых методик опросника субъективного отчуждения и теста профиля отношений значимые корреляции обнаружены между деструктивной сверхзависимостью и общим уровнем отчуждения ( $r = 0,479$   $p = 0,028$ ), а также такими формами отчуждения как бессилие ( $r = 0,459$   $p = 0,037$ ), нигилизм ( $r = 0,459$   $p = 0,036$ ) Поведение субъекта деструктивной сверхзависимости направлено на компенсацию фрагментированного «Я», за счет слияния с партнером в близких отношениях, субъект в ситуации такой межличностной зависимости склонен к перекладыванию ответственности на партнера [1]. Вероятно, неспособность быть ответственным и стремление к компенсации объясняет наличие связи с отчуждением, которое может проявляться как

дистанцирование от процесса жизни и неспособность выступать смысловым и энергетическим основанием для полноценных действий в мире [3]. Также была выявлена сильная положительная связь (рис.1) между здоровой зависимостью и авантюризмом ( $r=0,612$   $p=0,03$ ), наименее серьезной формой экзистенциального недуга, направленного на компульсивный поиск жизненности, вовлеченность в опасные, экстремальные виды деятельности, в силу переживания бессмысленности в повседневной жизни [3]. Полученные результаты можно интерпретировать как наличие у субъекта стремления к поиску нового смысла, активное проявление интереса и возможность развивать социальные связи и участвовать в адаптивных поведенческих отношениях (которые, в определенной степени почти всегда связаны с риском), как происходит и при здоровой зависимости [1].

По результатам методик субъективного отчуждения и шкала экзистенции (рис.2) значимые корреляции выявлены между шкалами Самоотраженности и общим уровнем отчуждения ( $r=-0,454$   $p=0,039$ ), отчуждением от работы ( $r=-0,528$   $p=0,014$ ), отчуждением от себя ( $r=-0,555$   $p=0,009$ ) а также такой формы отчуждения как бессилие ( $r=-0,530$   $p=0,014$ ). Между приведенными переменными выявлена отрицательная связь. Самоотраженность проявляется в способности чувствовать близость и сочувствовать, воспринимать глубокие внутренние отношения, экзистенциальную значимость происходящего [2]. Полученные результаты отражают, что неучастное бытие личности, отсутствие эмоционально-ценностного отношения к миру, неспособность быть внутренне с кем-то связана с повышением уровня отчужденного состояния. Также, значимые корреляции были выявлены между шкалой Персональность (Person) и общим отчуждением ( $r=-0,480$   $p=0,028$ ), отчуждением от себя ( $r=-0,580$   $p=0,006$ ), и такими формами отчуждения как бессилие ( $r=-0,559$   $p=0,008$ ) и авантюризм ( $r=-0,445$   $p=0,043$ ) (рис.2). Можно предположить, что субъект, находящийся в отчужденном состоянии, имеет более низкую способность быть доступным и открытым для других, персональные способности при отчужденности блокируются и/или не используются, а когнитивная и эмоциональная доступность для себя и мира у субъекта уменьшается с повышением уровня отчуждения личности, а при понижении уровня отчужденности у субъекта проявляется вовлеченность, доступность и способность получать удовольствие от деятельности в отношении себя и окружающего мира.

Таким образом, основываясь на результатах исследования, можно сделать вывод, что деструктивная сверхзависимость взаимосвязана с отчужденностью, здоровая зависимость взаимосвязана с такой формой отчуждения как авантюризм, а показатели экзистенциальной исполненности Самоотраженности и Персональность (Person) имеют отрицательную корреляцию с уровнем отчуждения. При оказании консультативной помощи клиенту, переживающему состояние отчуждения важно обратить внимание на качество близких отношений, на способность устанавливать глубокие внутренние отношения с собой, другими, на способность осознавать экзистенциальную значимость бытия. Перспектива исследования проблемы состоит в более подробном и детальном изучении специфики проявления отчуждения: анализ и сравнение результатов у мужчин и женщин, а также у респондентов, находящихся в разных возрастных категориях.

### Источники и литература

- 1) Каменский П.И. Предикторы межличностной зависимости в близких отношениях. Автореф. дисс. ... канд. психологических наук. Кострома, 2020
- 2) Кривцова С.В., Лэнгле А., Орглер К. Шкала экзистенции (Existenzskala) А. Лэнгле и К. Орглер // Экзистенциальный анализ. Бюллетень. 2009. № 1. С. 141–170
- 3) Осин Е.Н. Смыслотрата как переживание отчуждения: структура и диагностика. Автореф. дисс. ... канд. психологических наук. Москва, 2007

## Иллюстрации

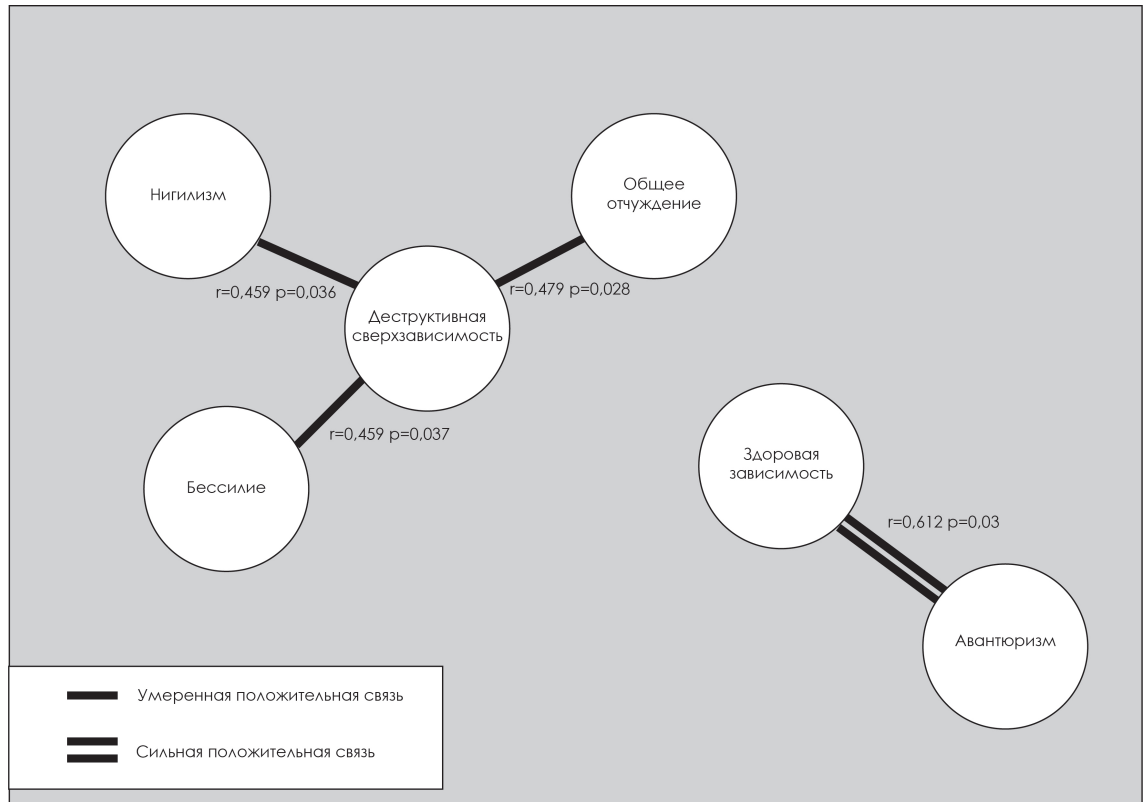


Рис. : 1. Корреляционная плеяда показателей отчуждения и типа межличностной зависимости

