

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Обоснование синхроничности в работе психолога

Научный руководитель – **Белякова Наталья Владимировна**

Коруков Даниил Александрович

Студент (магистр)

Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г.

Разумовского, Москва, Россия

E-mail: furorght1995@mail.ru

Под синхроничностью обычно понимают, исходя из описания К. Г Юнга, те явления, которые не поддаются логике – паранормальные, экстрасенсорные, астрономические и иные события, не представляющие возможным описанию согласно действующей логике [Юнг 2007]. В данной работе синхроничность будет рассматриваться как неосознанное явление психики человека, которое регламентирует ему реакцию на те или иные травмирующие события. Многие события в данном случае описываются совпадениями, но данная статья посвящена не попыткам описания событий, которые сложно поддаются описания, она направлена на попытки интерпретации данного понятия в ходе работы консультирующего психолога, как инструмента для более детального вычленения тех или того события, что привело человека к травмирующему событию и полноценного преодоления его. Столкновение с иррациональным событием может окунуть человека в мир терапии Юнга.

Синхроничностью можно назвать такое сопоставление событий - которые согласно логики нынешней формации общества считаются либо необъяснимыми, либо наверняка ложными.

К. Г Юнг описывает синхроничность как неосознанный, процесс, постепенно вытесняющийся в сознание по непонятным причинам [Юнг 2003]. Ранее увиденное, услышанное формирует образы, которые переносятся в сон или невротическую реакцию, что далее перетекает в сознание и может быть определено как нечто неопределяемое самим человеком. В данном случае это является значимой синхроничностью.

Сам К. Г Юнг описывает одну из наиболее известных ситуаций, которую он наблюдал. Так называемые лампочки Юнга. Когда после слов, о том, что лампочка сейчас взорвется – лампочка действительно взрывалась, причем это повторилось после повторения данный слов.

Синхроничность в работе консультанта - поиск связи, между каким-либо событием и объяснением этого события человеком. Если связь прямая согласно критериям оценки законов логики, значит человек перешёл фазу синхроничности, если нет, то значит ему необходимо помочь ее опознать и осмыслить, понять, какое явление или событие привело его к данному состоянию. После понимания причин, необходимо работать с самим травмирующим событием, зная первопричину его появления.

Схема применения синхроничности в консультировании:

1. Описание клиентом травмирующего события – Меня беспокоит то, что я не могу отказывать людям, даже если я занят в этот момент. Человек задается вопросом почему он не может отказывать людям в их просьбах.

2. Вычленение протекающих рядом событий: событие 1 – из-за отказа я не смогу пойти с этим человеком на прогулку, событие 2 – из-за отказа в своих глазах я буду казаться плохим человеком, событие 3 – из-за отказа остальные члены группы, как мне кажется, изменят мнение обо мне.

3. Сопоставление травмирующего события с протекающими рядом – в ходе беседы и проективного теста было выявлено, что наиболее близкое по протеканию с травмирующим событием является событие 2.

4. Далее человеку предлагается проанализировать, как он описывает влияние данного события на то событие, что его беспокоит.

5. Следующим шагом становится проработка события, которое является протекающим рядом с травмирующим. Почему из-за отказа в своих глазах я буду казаться плохим человеком

Источники и литература

- 1) Дмитриев В. Г., Тарасов Л. В., Прикладная нелинейная оптика, М., 1982.
- 2) Юнг К. Г. Синхронистичность. М.: Рефл-БУК Ваклер, 1997, с 7-8. 16.
- 3) Юнг К.Г. О синхронии. М.: Рефл-бук, К.: Ваклер, 2003. – 320 с
- 4) Мансуров Э.И. Принцип синхронности и его применение для анализа совпадений между событиями в фантастических романах и реальной историей освоения космоса // Психолог. 2013. № 3. С. 306-325.
- 5) К.Г. Юнга "Синхрония: акаузальный объединяющий принцип"

Иллюстрации

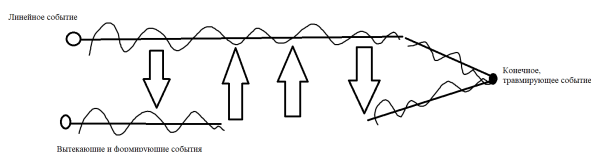


Рис. : Линейные и нелинейные события, влияющие на итоговое событие