

Особенности тёмной триады личности у подростков с самоповреждающим поведением

Научный руководитель – Блюм Анна Ивановна

Тризна Елизавета Владимировна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: trizna_e03@mail.ru

Подростковый возраст, это время кардинальных перемен, к которым ребёнок может быть не готов. Возникают изменения в собственном теле, которые требуют адаптации к новому образу, это в свою очередь приводит к изменению отношения к самому себе. Социальный интерес направляется на своих сверстников. Проявляется стремление к самовыражению, самоутверждению, демонстрации своей независимости. Возникают частые конфликты с родителями и педагогами. Все эти процессы являются неотъемлемой частью данного возрастного кризиса. Период подросткового возраста является уязвимым для стресса и фрустрации. Поэтому данный возраст является критическим моментом в появлении и развитии самоповреждающего поведения.

Проблема самоповреждающего поведения на сегодняшний день является достаточно распространенной как в Российской Федерации, так и во всем мире. Исследование данной проблемы становится всё более актуальной. Польская Н.А. рассматривает механизм самоповреждающего поведения через взаимодействие следующих факторов: половозрастные, социальные, когнитивно-эмоциональные, личностные.

Для подростка проявление такого неадаптивного поведения может стать средством облегчения от негативных эмоций, средством решения межличностных проблем, получения положительных эмоций. В таком случае, существует опасность выработки соответствующей стратегии поведения совладания с собственными эмоциями и получения социального резонанса - повышенного внимания к себе со стороны взрослых и сверстников, поднятия самооценки за счет своеобразного «смелого» поступка. Следующим шагом для молодого человека с самоповреждающим поведением может стать суицидальное поведение.

Все черты «тёмной триады» вносят вклад в девиантное поведение подростков: обладатели всех черт «тёмной триады» могут прибегать к манипулятивным стратегиям и обману в межличностных отношениях. Такими манипулятивными стратегиями могут служить самоповреждения.

Цель исследования: выявление особенностей тёмной триады личности у подростков с самоповреждающим поведением для разработки программы психологического сопровождения.

Объект: самоповреждающее поведение у подростков.

Предмет: Особенности тёмной триады личности у подростков с самоповреждающим поведением.

Центральная гипотеза исследования: между особенностями тёмной триады личности и самоповреждающим поведением у подростков существует связь.

Рабочие гипотезы:

1. Существует взаимосвязь между выраженностью макиавеллизма и самоповреждающим поведением у подростков.

2. Существует взаимосвязь между выраженностью нарциссизма и самоповреждающим поведением у подростков.

3. Существует взаимосвязь между выраженностью психопатии и самоповреждающим поведением у подростков.

4. Существует взаимосвязь между суицидальными рисками и самоповреждающим поведением у подростков.

Задачи исследования:

1. Провести теоретико-методологический анализ исследования взаимосвязи особенностей проявления тёмной триады личности и самоповреждающего поведения у подростков.

2. Провести исследование, направленное на выявление взаимосвязи между особенностями проявления тёмной триады личности и самоповреждающим поведением у подростков.

3. Определить взаимосвязь между суицидальными рисками и проявлением самоповреждающего поведения у подростков.

4. Выявить мишени клинико-психологического сопровождения подростков с самоповреждающим поведением.

Используемые методы:

× анкетирование;

× опросник суицидальных рисков Т.Н. Разуваевой;

× шкала макиавеллизма (Р. Кристи и Ф. Гейзе);

× короткий опросник тёмной триады личности (в адаптации М.С. Егоровой, М.А. Ситниковой, О.В. Паршиковой);

× нарциссический опросник личности (Р. Раскин, Х. Терри);

× шкала причин самоповреждающего поведения Н.А. Польской.

Выборка была разделена на 2 группы, на основании наличия или отсутствия опыта самоповреждающего поведения: группа, имеющая опыт самоповреждающего поведения (15 человек); группа, не имеющая опыт самоповреждающего поведения (19 человек). Возрастной диапазон составил от 13 до 16 лет.

Для обработки эмпирических данных были использованы: непараметрический критерий U-критерий Манна-Уитни, описательная статистика и корреляционный анализ г-Спирмена.

Расчеты проводились с использованием статистического пакета фирмы StatSoft STATISTICA 8.0 StatSoft.

Обсуждение результатов эмпирической части исследования:

При проведении исследования нами были получены значимые различия по следующим параметрам: «Макиавеллизм» ($p\text{-level}=0,002856$), «Психопатия» ($p\text{-level}=0,001696$), «Аффективность» ($p\text{-level}=0,002144$), «Суицидальные риски» ($p\text{-level}=0,010269$).

При изучении особенностей «тёмной триады» личности были выявлены высокие показатели макиавеллизма, психопатии, аффективности, суицидальных рисков у подростков, имеющих опыт самоповреждающего поведения. Они склонны к импульсивности, поиску острых ощущений, низкой эмпатии, черствости и межличностным манипуляциям. Также такие подростки имеют высокие суицидальные риски.

Подростки с опытом самоповреждающего поведения, воспринимающие собственную жизнь как уникальное явление, склонны к импульсивности, поиску острых ощущений, низкой эмпатии, черствости и межличностным манипуляциям, которые могут быть в форме самоповреждающего поведения. Также такие подростки могут воспринимать мир враждебным, потому что не все будут понимать уникальность жизни данного подростка, прежде всего это взрослые люди. Подростки, имея низкое самолюбие, могут импульсивно реагировать на психотравмирующие ситуации и наносить себе повреждения. подростки

неуверенные в себе, совершая самоповреждения склонны искать культурные ценности, суицидальные модели из литературы, оправдывающие самоповреждающее поведение. Так как они боятся осуждения со стороны других людей.

Выводы:

На основе проведенного исследования нам удалось выявить особенности тёмной триады личности при самоповреждающем поведением в подростковом возрасте, в частности для подростков характерно присутствие склонности к проявлению психопатических реакций, манипулированию и использованию других в собственных целях, сниженная эмпатия.

Нами была установлена взаимосвязь на уровне статистической значимости между суицидальными рисками и самоповреждающим поведением у подростков.

Источники и литература

- 1) Дарьин Е.В. Несуицидальное самоповреждающее поведение у подростков // Медицинский вестник Юга России. 2019. №4.
- 2) Дериш Ф. В. Симптомокомплекс «Темная триада» во взаимосвязи с базовыми свойствами личности // Вестник ПГГПУ. Серия № 1. Психологические и педагогические науки. 2015. №1.
- 3) Егорова М.С., Ситникова М.А., Паршикова О.В. Адаптация Короткого опросника Темной триады // Психологические исследования. 2015. Т. 8, № 43.
- 4) Польская Н.А. Факторы риска и направления профилактики самоповреждающего поведения подростков [Электронный ресурс] // Клиническая и специальная психология. 2018 Том 7 № 2 С. 1–20.
- 5) Чуева Елена Николаевна Самоповреждающее поведение детей и подростков // Вестник КРАУНЦ. Гуманитарные науки. 2017. №1 (29).